

مادة كرة السلة – السنة الثانية

إلى طلاب السنة الثانية – كلية التربية الرياضية – من المقرر المطلوب في الثلاث محاضرات الأولى :

** المحاضرة الأولى : المهارات الأساسية الدفاعية :

1-وقفه الاستعداد الدفاعية .

2-المكان الدفاعي .

3- الخطوات الدفاعية .

** المحاضرة الثانية :

1-قطع التمريرات (المبادئ الفنية لمهارة قطع التمريرات) .

2- الدفاع ضد القاطع .

3- الدفاع ضد المصوب .

4- الدفاع ضد المحاور .

5- الدفاع ضد المهاجم .

6- الدفاع ضد رجل الارتكاز .

**المحاضرة الثالثة :

1-جمع الكرات المرتدة (المبادئ الفنية لمهارة جمع الكرات المرتدة)

2- أداء المهارة .

3- الخطوات التعليمية للمهارة .

ملاحظة : لا يوجد تغيير في المقرر ولا يوجد أي إضافات .

مدرس المقرر :

أ. بشار الأسود .