

إعلان

إلى طلاب السنة الرابعة

المطلوب من مقرر الريشة الطائرة

- القبضه (المسكات الأساسية): من الصفحة ٤ إلى الصفحة ١٥
- الضربات فوق الرأس الأمامية: من الصفحة ١٧ إلى الصفحة ٢٨
- الإرسال : من الصفحة ٥٠ إلى الصفحة ٥٣
- من الصفحة ٦٠ إلى الصفحة ٦٢
- قانون الريشة الطائرة : من الصفحة ٦٧ إلى الصفحة ٧٧

عميد كلية التربية الرياضية

الدكتور محمود الفطامة

مدرس المقرر:

أ.غيداء نيوف