

العقاقير المستخدمة لعلاج الأمراض الجلدية

يمكن معالجة الكثير من الأمراض الجلدية باستخدام العقاقير النباتية :

- العد الشائع (حب الشباب) و البثور و التهاب الجريبات الشعرية
- الأمراض الجلدية الفيروسية مثل الهربس (الحلا) و الثآليل
- التهاب الجلد و الاكزيما
- الشري العصبي
- داء الصدف
- فرط التعرق
- جروح الجلد و الحروق
- حيث تؤثر معظم العقاقير على الجلد موضعيا كما ان لبعضها تأثير جهازى
- لا يمكن الاعتماد على العقاقير النباتية في حالات الانتانات الشديدة او سرطانات الجلد

التصنيف الكيميائي :

١ - عقاقير تحوي قلويدات :

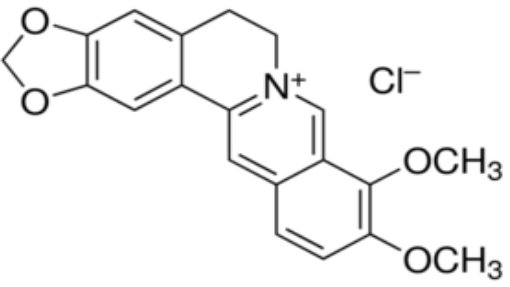
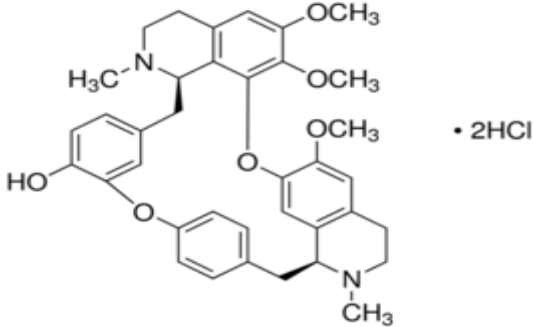
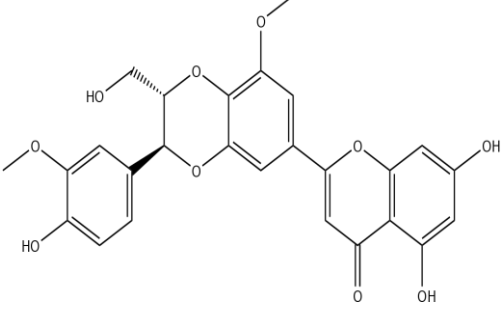
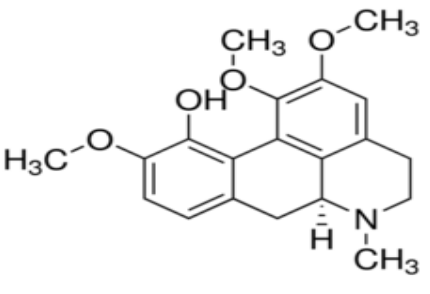
عنب الجبل *Mahonia aquifolium* عنب اوريغون Oregon grape

من الفصيلة Berberidaceae



يعود أصل النبات الى مناطق المحيط الهادي في الولايات المتحدة الامريكية و يزرع في اوروبا ينمو النبات بطول متر و ازهاره صفراء تظهر في بداية الربيع و الثمار عنبات لونها ازرق غامق الى اسود القسم المستعمل : لحاء الأغصان و يمكن استعمال الجذور و الاوراق و الثمار المكونات الفعالة :

- قلويدات من زمرة بنزيل ايزوكينولين مثل Berberine
- قلويدات من زمرة بيس بنزيل ايزوكينولين مثل Berbamine
- قلويدات من زمرة ابورفين مثل Isocorydine
- 5'-methoxyhydnocarpin

	
Berberine	Berbamine
	
<u>5'-methoxyhydnocarpin</u> -	Isocorydine

التأثيرات الدوائية و الاستخدام الطبي :

- تأثير مضاد للبكتريا و مثبط للانقسام الخلوي (تثبيط مغزل الانقسام)
- تأثير مضاد للالتهاب
- تأثير حال للطبقات المتقرنة و منظم لعمل الغدد الدهنية المفرزة
- يستخدم العقار في الحالات التالية :
- خارجيا : في حالات الاكزيما و فرط الافرازات الدهنية و حب الشباب و الدمامل و في حالات الصدف الخفيفة الى المتوسطة
- داخليا : يستخدم كمقو و فاتح للشهية (بسبب احتوائه مواد مرة) مع اخذ الحذر لان البربرين له خواص ضعيفة كمولد للطفرات

الآثار الجانبية و مضادات الاستطباب :

- لوحظ احمرار خفيف عند البدء بالتطبيق الموضعي على الجلد
- سجلت في حالات نادرة بعض التفاعلات التحسسية الجلدية
- لا يعطى للحوامل و المرضعات بسبب تاثيره المثبط للانقسام الخلوي

طريقة الاعطاء و الجرعات :

خارجيا يستخدم على شكل ضمادات و يحضر منه مراهم و كريمات تستخدم ٢-٣ مرات في اليوم داخليا يعطى العقار بشكل مطبوخ و تبلغ الجرعة اليومية ١-٢ غ



٢ - العقاقير الحاوية على حموض دسمة :

تشير كثير من الدراسات الى انه في حالة الشري العصبي يحدث خلل في استقلاب بعض الحموض الدسمة طويلة السلسلة مما يؤدي الى نقص في انتاج الحموض الدسمة غير المشبعة و خصوصا γ -linolenic acid الضروري للجلد و من هنا تكمن اهمية استخدام العقاقير الحاوية على حموض دسمة

نبات لسان الثور او الحمحم المخزني *Borago officinalis* (Borage)

من الفصيلة *Boraginaceae*

يسمى كذلك خبز النحل و يعرف كذلك باسم *starflower*



يعود اصل النبات الى حوض المتوسط لكنه ينتشر اليوم في اوروبا و امريكا القسم المستعمل : يستخدم زيت البذور لغناه بالحموض الدسمة (*borage seed oil*)

المكونات الفعالة :

يحتوي الزيت الدسم للبذور على الحموض الدسمة :

- Y-Linolenic acid (17-25%)
- Linoleic acid (38%)
- Oleic acid (14.5-23%)
- Palmitic acid (11%)
- Stearic acid (4.7%)
- eicosenoic acid (3.5-5.5%), erucic acid (1.5-3.5%), and nervonic acid (1.5%). The oil is often marketed as "starflower oil" or "borage oil" for use as a GLA

يحتوي النبات على كمية ضئيلة من قلويات البيروليزيدين السامة و خاص في الاوراق
التأثيرات الدوائية و الاستخدام الطبي :

- تعويض النقص في الحموض الدسمة و لا سيما حمض غاما -لينولينيك
- تأثير مضاد للالتهاب يساعد على تقليل اعراض الحكة و الاحمرار و تقشر الجلد و التهابه
- العقار محسن للمناعة
- يستخدم العقار في حالات الشرى العصبي Neurodermatitis
- الآثار الجانبية و مضادات الاستطباب :
- لا توجد آثار جانبية او تأثيرات سامة عند استخدام زيت البذور بالشكل الموصوف دستوريا
- يفضل عدم وصفه للحامل و لا سيما خلال الاشهر الثلاث الاولى
- لا يعطى للأطفال دون السنة من العمر
- طريقة الاعطاء و الجرعات :

- يعطى على شكل محافظ طرية
- للأطفال ١٢٥-١٨٠ ملغ زيت في المحفظة مرة واحدة يوميا
- للبالغين ٣٦٠ ملغ زيت بالمحفظة مرة يوميا



٣ - عقاقير تحوي مواد عفصية :

الهاميليس *Hamamelis virginiana*

تستخدم الاوراق و القشور

التاثيرات الدوائية و الاستخدام الطبي :

تمتلك التانينات تاثيرا قابضا و مضاد للالتهاب و الفيروسات و مسكن للحكة و تاثير موضعي موقف للنزف و يستخدم العقار في :

- علاج الآفات الجلدية البسيطة و الاكزيما
 - علاج التهابات الاغشية المخاطية للفم و البلعوم
 - في حالات حروق و جروح الجلد كونه يحرض التئام الجروح
 - علاج الكدمات و الرضوض البسيطة
 - الآثار الجانبية و مضادات الاستطباب :
 - الاستعمال الخارجي ليس له آثار جانبية
 - تناوله داخليا (علاج التهاب الاغشية المخاطية للكلون) قد يسبب مشاكل هضمية و بشكل نادر ضرر كبدي (بعد الاستعمال لفترات طويلة)
 - يفضل عدم اعطاؤه للحامل او المرض عاو الاطفال الرضع من دون مراقبة طبية
- طريقة الاعطاء :

خارجيا : يتوفر باشكل صيدلانية عديدة (كرم - جيل - مرهم - تحاميل لعلاج البواسير - غراغر) كما

يستخدم ماء الهاميليس في مستحضرات التجميل

داخليا : بشكل صبغة او مطبوخ او اشكال صيدلانية جالينوسية مثل المحافظ





لحاء السنديان *Quercus robur* او البلوط الاوروبي او السنديان القوي
من الفصيلة *Fagaceae*
ينتشر في اوروبا و آسيا الصغرى و منطقة القوقاز



القسم المستعمل : لحاء الفروع الفتية التي تجنى في الربيع
المكونات الفعالة :

تانينات نسبتها ٨-٢٠% و تشمل :

- تانينات كاتشية : عديدات بروانتوسيانيديين
- تانينات قابلة للحلمة : ايلاجيتانين

- تانينات معقدة : Procyanodinoellagitannine و Flavanoellagitannine

التأثيرات الدوائية و الاستخدام الطبي :

- تأثيرات قابضة و مضادة للالتهاب و مسكنة للحكة و مضادة للفيروسات و طاردة للديدان
- يستعمل العقار خارجيا بشكل موضعي لعلاج بعض الامراض الجلدية مثل التهابات الجلد و الاكزيما المتقيحة و فرط التعرق ، و لعلاج التهابات الفم و البلعوم و المنطقة الشرجية و التناسلية
- يستعمل داخليا في حالات السعال و التهاب لقصبات بالاضافة الى حالات الاسهال الحاد و التهابات القناة الهضمية .

الآثار الجانبية و مضادات الاستطباب و التداخلات الدوائية :

- خارجيا ليس هناك تأثيرات جانبية تذكر
 - داخليا قد يحدث عسر هضم بسبب تأثير التانينات المثبط للافرازات الهضمية
 - لا يجوز عمل مغطس من لحاء السنديان لكامل الجسم في الحالات التالية : (الترفع الحروري - القصور القلبي من الدرجة الثالثة و الرابعة - في حالات ارتفاع الضغط من الدرجة الرابعة - وجود آفات جلدية تغطي مساحة واسعة من سطح الجلد .)
 - تقلل التانينات من امتصاص القلويدات و الادوية ذات الطبيعة الاساسية
- طريقة الاعطاء و الجرعات :
- يتوفر لحاء السنديان على شكل مسحوق يستعمل لتحضير الشاي بجرعة ٣ غ في اليوم او لاضافته الى مغاطس الماء الساخن (يغلى ٥ غ من المسحوق في ليتر ماء و تضاف الى كامل المغطس)
 - يتوفر اشكال صيدلانية صلبة للاستعمال الفموي

٤ - عقاقير تحوي على ليغنانات :

من اهم النباتات التي تحوي على ليغنانات و المستعملة لاغراض جلدية :

تفاحة مايو او البودوفيل *Podophyllum peltatum* (Mayapple)

يستخدم من النبات الجذامير الجافة حيث يستخلص منها بالايثانول مادة راتنجية تسمى Podophyllin تستعمل في المعالجة و يحوي الراتنج على مزيج من المواد المنحلة بالايثانول و هي :

Podophyllotoxin (٢٠ %) - alpha-peltatin (٥ %) - Beta-peltatin (١٠ %) بالاضافة الى الكويرسيتين (٥ %)

التأثيرات الدوائية و الاستخدام الطبي :

- تأثير مضاد للانقسام الخلوي في طور mitosis حيث يعيق تشكل مغزل الانقسام و تعود الفعالية بشكل رئيسي للبودوفيلوتوكسين
- تأثير مثبط للفيروسات
- تأثير مضاد للاورام بسبب الليغنانات و غليكوزيداتها
- تأثير مسهل شديد بسبب البيلاتين
- يستخدم داخليا كمسهل شديد و مفيء و مفرغ للصفراء و مضاد للسرطان (حاليا لم يعد يستعمل العقار داخليا)
- خارجيا يستخدم راتنج العقار لازالة الثآليل بشرط الا تزيد المساحة المعالجة من الجلد عن ٢٥ سم مربع

الآثار الجانبية و مضادات الاستطباب :

- الراتنج مخرش للجلد و الاغشية المخاطية و خاصة العين
 - تطبيقه على مساحة واسعة من الجلد يؤدي الى امتصاصه و حدوث التسممات
 - لا يعطى العقار للحوامل و لا خلال الارضاع
 - لا يستخدم عند الاطفال تحت سن ١٢ عام حيث يكون الانقسام نشيطا و لا عند الاشخاص ضعيفي المناعة
 - لا يعطى الغفار في حالة الجروح المفتوحة او الثآليل النازفة او الملتهبة
- طريقة الاعطاء :

- تستخلص الجذامير المجففة بالكحول للحصول على الراتنج الذي يستعمل خارجيا فقط
- تغطى المناطق المحيطة بالثآليل بلاصق او مرهم دسم لحمايتها من تاثير الراتنج
- يطبق الراتنج مباشرة على الثآليل ١-٢ مرة في اليوم
- تتوفر مستحضرات جاهزة على شكل كريمات او محاليل



٥ - عقاقير تحوي مواد فعالة متعددة :

تضم هذه المجموعة عقاقير متباينة جدا و كل منها يحوي عدة مواد فعالة من زمر مختلفة تتأزر معا لتعطي الفعل الدوائي المطلوب .

أزهار الأرنیکا *Arnica montana*

تستعمل الازهار التي تجفف بسرعة و التي تحوي على سيسكويتربينات لاكتونية (هيلينالين و الذي هيدروهيلينالين) و الاسترات الموافقة مع حموض دسمة قصيرة السلسلة و تحوي زيت طيار يحوي التيمول ، بالاضافة الى كومارينات (سكوبوليتين) و فلافونويدات و كاروتينويدات و مشتقات حمض الكافيينك

التاثيرات الدوائية و الاستخدام الطبي :

- للعقار موضعيا تاثيرات مضادة للالتهاب و مسكنة و مطهرة و تعود التاثيرات الى السيسكويتربينات اللاكتونية و الزيت الطيار و الفلافونويدات
- للعقار تاثير قاتل للجراثيم يعود الى الهيلينالين و تاثير مضاد للفطور
- تاثير مهيج للجلد و الاغشية المخاطية
- تاثير مضاد للاورام

- يستخدم العقار خارجيا في الحالات التالية :
 - الجروح و النزوف و الالتواءات و الرضوض و الوذمات المرافقة للكسور
 - التهابات الجلد المترافقة مع انتانات و الدامل و العد الشائع
 - آلام العضلات و المفاصل الروماتيزمية
 - التهاب الاغشية المخاطية للفم و البلعوم
 - الالتهابات الناتجة عن لسع الحشرات
 - التهاب الوريد الخثاري و قصور الاوردة المزمن
- الآثار الجانبية و مضادات الاستطباب و التداخلات الدوائية :
- عند الاستعمال بطريقة صحيحة تكون الآثار الجانبية محدودة
- الاستعمال الخارجي المتكرر لصبغات مركزة من العقار يمكن ان يؤدي الى تفاعلات تحسسية و طفح جلدي و حكة و تشكل فقاعات و في الحالات الشديدة يمكن ان تتشكل تقرحات
- عند الاعطاء الداخلي للصبغات المركزة تحدث تسممات بسبب تخريش شديد للاغشية المخاطية (اقياء - اسهال - نزف الغشاء المخاطي) و بجرعات زائدة يشاهد دوار و تسرع القلب و عدم انتظام النبض و شلل عضلي و قد يحدث الموت
- بسبب سمية العقار لا يستخدم داخليا الا في مستحضرات المعالجة المثلية
- تعتبر الأرنیکا من النباتات التي تسبب التهاب جلدي تحسسي
- المستحضرات المحضرة من ازهار الارنيكا الاسبانية لا تسبب تفاعلات تحسسية تماسية
- لا يجوز مطلقا استعمال الصبغات على الجروح المفتوحة
- نتيجة وجود الكومارينات تتداخل مستحضرات الارنيكا مع الوارفارين و تزيد من تأثيره المانع للتخثر
- طريقة الاعطاء و الاستخدام :
- يحضر من العقار منقوعات و خلاصات و صبغات و تتوفر مستحضرات صيدلانية جاهزة بشكل جيل او زيوت او مراهم او بلاستر للاستعمال الخارجي
- يجب تمديد الصبغة بمقدار ٣-١٠ مرات بالماء قبل الاستخدام اما المراهم فيجب الا تحوي اكثر من ١٥% من زيت الارنيكا او ١٠-٢٥% من الصبغة و تطبق بمعدل مرتين يوميا .

نبات كرمة البالون *Cardiospermum halicacabum* (Balloon vine)

Sapindaceae و يسمى نوفة

نبات متسلق يوجد في آسيا و افريقيا الاستوائية و شبه الاستوائية



يستخدم من النبات الاجزاء الهوائية التي تجمع في وقت الازهار و تستخدم كذلك البذور المكونات الفعالة :

- حمض الهاليكاريك Halicarinic acid

- فيتوستيرولات Phytosterols

- سابونينات

- تانينات و فلافونويدات و قلويدات

- تريينات ثلاثية خماسية الحلقة

التاثيرات الدوائية و الاستخدام الطبي :

- ينتج التاثير الدوائي عن تأزر المواد الفعالة السابقة و للفيتوستيرولات دور رئيسي

- يملك العقار تاثير مضاد للالتهاب و مسكن للحكة و مرطب للجلد الجاف

- يستخدم في حالات التهاب الجلد و الاكزيما التماسية و الشري العصبي و حالات لسع الحشرات

طريقة الاعطاء :

تستخدم الاجزاء الهوائية الغضة في موسم الازهار لتحضير صبغات مركزة تستخدم لتحضير كريمات و مراهم تطبيق على الجلد ٢-٣مرات يوميا .

١ - العقاقير المستخدمة لعلاج العد الشائع Acne vulgaris و البثور Furuncles

و التهاب الجريبات الشعرية Folliculitis :

تنتج هذه الامراض غالبا عن انتانات تسببها المكورات العنقودية او العقديية للجريبات الشعرية او اضطرابات تفرنية للجريبات الشعرية حيث تحتجز المكونات و تصبح ملتهبة و تتشكل البثرات و حب الشباب و اكثر المناطق عرضة للاصابة هي الوجه و الرقبة و الظهر او تحت الابط .

حب الشباب يظهر في اماكن تواجد الغدد الدهنية

البثور تظهر بسبب الحالة النفسية

التهاب الجريبات الشعرية يظهر في اماكن وجود الاشعار

عند انتكاس الدم و البثرات بشكل متكرر يجب البحث عن السبب الذي قد يعود الى وجود مشكلة في

الجهاز المناعي او وجود داء سكري غير مكتشف عند المريض

يمكن استخدام العقاقير النباتية بشكل فعال للوقاية و العلاج لهذه الانتانات الجلدية

اهم العقاقير المستخدمة :

❖ الخلاصة المركزة لازهار البابونج : (مضاد التهاب - مطهر - مضاد جراثيم) تستعمل خارجيا لعلاج

البثور كبيرة الحجم و الدامل

❖ لحاء عنب الجبل : (ازالة التقرنات - مضاد جرثومي) يستعمل لعلاج الزيوان و الحطاطات و البثور

المرافقة لحب الشباب على شكل كريمات

❖ خلاصة قشور و اوراق الهماميليس : (تقليل المفرزات الدهنية - مضاد اكسدة - مرهم) تستخدم

لعلاج الحطاطات و البثور الصغيرة الناتجة عن حب الشباب

عند معالجة حالات العد الشائع ينصح بالاضافة الى العلاجات السابقة اعطاء معالجة اضافية عن طريق الفم من

مواد تحسن عمل جهاز المناعة مثل خميرة الجعة الجافة *Saccharomyces cerevisiae*

كما يجب المواظبة على العلاج النباتي لمدة ٢-٣ اشهر للحصول على نتائج مرضية .



٢ - العقاقير المستخدمة لعلاج الأمراض الجلدية الفيروسية :

أهم الأمراض الجلدية الفيروسية شيوعا الهربس و الثآليل حيث يمكن استخدام المعالجة النباتية

- الهربس (الحلا) :

سبب الإصابة هو فيروس الحلا البسيط من النمط الاول (HSV-1) Herpes simplex type 1 و يتظاهر المرض بحطاطات حمراء مؤلمة تتوضع حول الفم و المرض معد و ينتقل بالتماس المباشر و تزول الحطاطات عادة من دون علاج خلال ١٠-١٤ يوم لذلك فالمعالجة هنا عرضية للتقليل من حدة الاعراض و لتسريع الشفاء

(هناك بعض العوامل تؤهب للإصابة بالهربس كإصابة البرد او الضغط العصبي و الضعف العام او التعرض لاشعة الشمس ...)

أهم العقاقير المستخدمة لعلاج الهربس :

❖ أوراق المليسة *Melissa officinalis* : تستخدم لتخفيف اعراض القوباء و لتسريع شفائها و

للتقليل من نسبة انتكاسها و يعود ذلك الى الزيت الطيار بشكل رئيسي . اما الخلاصة المائية للمليسة فتحتوي على البوليفينولات من ضمنها نواتج اكسدة حمض الكافيينيك و مشتقاته حيث اظهرت هذه الخلاصة تأثيرا مضادا لفيروسات الهربس من النمط الاول التي تسبب القوباء و

ايضا ضد الهربس من النمط الثاني (HSV-2) الذي يسبب آفات في المنطقة التناسلية . و تتوفر في اوربا خلاصات مركزة من اوراق المليسة تستخدم لعلاج الهربس



Top Benefits:

INGREDIENT: MELISSA OIL (MELISSA OFFICINALIS)

- ✓ Relieve stress and mental fatigue.
- ✓ Relieve stomach problems and indigestion.
- ✓ Treat menstrual and PMS symptoms.
- ✓ As a pain relief for sore muscles & headache.
- ✓ As a natural antidepressant.
- ✓ Alleviate herpes infection.
- ✓ Create a refreshing aroma for household.
- ✓ For smooth functioning of digestive process.
- ✓ Relieve from spasms in the body.
- ✓ Antibacterial & Anti-fungal - treat acne, eczema & minor wounds.
- ✓ And much more!



❖ الاجزاء الهوائية للاكناسيا *Echinacea purpurea*

للعقار تاثير مضاد للفيروسات يعود لمشتقات حمض الكافيينيك حيث تبين ان العقار يحرض على انتاج بروتين بلاسمي مضاد للبكتريا و الفيروسات (properdin) كما يزيد العقار من مقاومة الجسم للانتانات الفيروسية . يستخدم العقار داخليا بشكل خلاصات كحولية (١مل من ٢-٥مرات في اليوم) او بشكل عصير (٦-٩مل في اليوم)



- الثآليل الطرية ذات الاستطالة (اللقمومات Condyloma) :

تنتج هذه الثآليل عن الإصابة بفيروسات Papilloma و يمكن في هذه الحالة استعمال :

- ❖ الصبغات المركزة لشجر العفص *Thuja occidentalis* حيث يستخدم من النبات الاغصان الفتية و قممها تجمع في فصل الربيع و يحوي العقار على بولي سكاريدات و غليكوبروتينات (منبهة للمناعة) و زيت طيار نسبته ١-٤% يحوي ٥٩% من الفاتوجون α -thujone بالاضافة الى فلافونويدات و تانينات و ليغنانات يمتلك العقار تأثيرا مضادا للفيروسات و تأثير محرض للمناعة لذلك يستخدم العقار موضعيا لعلاج الثآليل الفيروسية و الصدف حيث تطبق الصبغة على المنطقة المصابة مرة واحدة يوميا كما يستخدم داخليا في حالات نقص المقاومة للانتانات باستخدام ١-٢مل من الخلاصة ٣ مرات يوميا
- ❖ لعلاج الثآليل الصلبة و القاسية ينصح باستخدام جذامير نبات البودوفيل (تفاحة مايو)

ملاحظات :

- لعقار شجر العفص تأثيرات سامة ناتجة عن وجود التوجون لذلك يجب الا يستخدم عند الحامل لا داخليا و لا خارجيا
- عند استخدامه داخليا بشكل عام يجب الا تتجاوز جرعة التوجون ٢٥ ، ١ملغ/كغ من وزن الجسم
- عند معالجة الثآليل بانواعها كافة يجب حماية الاغشية المخاطية و السطوح الجلدية السليمة المجاورة للثآليل من تأثير العقار المطبق و ذلك اما بدهنها بمرهم دسم او تغطيتها بلاصق طبي
- يطبق العلاج لمدة ٣-٤ ايام ثم تعمل استراحة بسيطة يتابع بعدها تطبيق العقار اذا كان هناك حاجة



٣ - العقاقير المستخدمة لعلاج الاكزيما Eczema و التهاب الجلد Dermatitis :

الاكزيما هي التهاب للجلد غير معدي ناتج عن فرط التحسس تجاه مواد معينة حيث ينتج عن ذلك في الحالات الحادة (احمرار الجلد - تورم مع حطاطات او بثرات - حكة في المنطقة المصابة) ينتج عنها اخماج جرثومية و تقرحات . و ينتج عن كل ما سبق سماكة الجلد او حتى تحززه (يوجد عدة انواع للاكزيما :

- اكزيما تحسسية تماسية : تنتج من التماس مع احد العوامل المحسسة لفرد معين
 - اكزيما تماسية سامة : تحدث بسبب تضرر الجلد كما في حالة التعرض الطويل لاشعة الشمس و الاشعة فوق البنفسجية
 - اكزيما تماسية مزمنة : تحدث بسبب التماس الدائم مع الماء و الصابون و القلويات و المحلات العضوية
- يمكن من حيث المبدأ معالجة التهابات الجلد الحادة و الاكزيما بالعقاقير النباتية و لكن قبل البدء بالمعالجة يجب تشخيص نوع الاكزيما بدقة و تجنب التعرض للمادة المحسسة و يجب معرفة نوع الالتهاب قبل الشروع في العلاج ، كما ان طريقة تطبيق العقار النباتي تختلف حسب كون الالتهاب رطبا او جافا
- في حالات الالتهاب الرطبة (اكزيما مفرزة - فرط تعرق) يمكن مشاركة اكثر من عقار حيث يطبق في البدء كمادات من عقار اول يلي ذلك استخدام كريم من عقار ثاني
 - اما في حالات التهاب الجلد الجافة (الاكزيما الجافة) فيستخدم مرهم جلدي مع مراعاة احتوائه على اقل قدر ممكن من الاسس الدسمة
- اهم العقاقير المستخدمة :

❖ ازهار البابونج : حالات الطفح الجلدي و الاكزيما البسيطة مع او بدون وجود انتان جرثومي

حيث تعادل فعالية الخلاصة في علاج الاكزيما السامة مرهم الهيدروكورتيزون ٥ ، ٠ %

❖ الاجزاء الهوائية لكرمة البالون : التهاب الجلد مع حكة شديدة و زهام

❖ لحاء عنب الجبل : التهابات الجلد الجافة و المتوسفة مع وجود تشققات جلدية و حكة

❖ لحاء السنديان و اوراق الهماميليس : التهابات الجلد الرطبة او الناتجة عن فرط التعرق مع

وجود حكة خارجيا

❖ كرمة البالون : التهاب الجلد و الاكزيما التماسية (خارجيا)

❖ ساق الحلو المر *Solanum dulcamara* : التهاب الجلد المترافق مع حكة (داخليا)

Bittersweet nightshade مغد حلو مر

من الفصيلة Solanaceae



بالإضافة الى الاشكال الموضعية يمكن معالجة التهابات الجلد بتناول بعض العقاقير داخليا مثل :

الاجزاء الهوائية لنبات البنفسج *Viola tricolor*

***Violaceae* البنفسج ثلاثي اللون**



V. tricolor is one of many viola plant species containing cyclotides. These small peptides have proven to be useful in drug development due to their size and structure giving rise to high stability. Many cyclotides, found in *Viola tricolor* are cytotoxic. This feature means that it could be used to treat cancers.

Extracts from the plant are anti-microbial.

V. tricolor extract had anti-inflammatory effect in acute inflammation induced in male Wistar rats.

The plant, especially the flowers, contain antioxidants and are edible.

Plants contain aglycones: apigenin, chrysoeriol, isorhamnetin, kaempferol, luteolin, quercetin^[13] and rutin.

The fresh plant *Viola declinata* and *V. tricolor* contain approximately

- saponins (4.40%),
- mucilages (10.26%),
- total carotenoids (8.45 mg/100g vegetal product, expressed in β -carotene).

يحتوي العقار فلافونويدات و مواد لعابية و مواد عفصية و حمض الساليسيليك
يعطى العقار داخليا على شكل شاي بمعدل ٢-٤ فناجين يوميا حيث يفيد في تسكين الحكمة و له فعل مضاد
للالتهاب و يستخدم ايضا في علاج الاكزيما التأتبية (الشري العصبي)

٤ - العقاقير المستخدمة لعلاج حالات الشرى العصبي Neurodermatitis :

يسمى كذلك الاكزيما التأتبية (غير الموضعية او المستشرية) Atopic Eczema التهاب الجلد التأتبي (الاستشرائي) Atopic dermatitis

هي داء غير معدي ياتي على شكل هجمات متقطعة و يتميز بمناطق جلدية حمرة متوسفة مع حكة شديدة و في بعض الاحيان تكون نازة او مترافقة مع انتان جلدي خلافا للاكزيما العادية يمكن ان تظهر في مواقع متعددة و متغيرة من الجلد و اكثر المناطق شيوعا (الركبة - اعلى اليد و القدم - الرقبة الوجنتين) .

كان يعتقد في السابق ان سبب المرض هو التهاب عصبي (من هنا جاءت تسميتها بالشرى العصبي) لكن لاحقا ثبت انه لا علاقة للمرض بالاعصاب

الشرى العصبي قابل للعلاج لكنه غير قابل للشفاء تماما لكن حدة المرض تتراجع كلما تقدم الفرد بالعمر اهم مايميز معالجة الشرى العصبي انها فردية (يختلف العلاج من شخص الى آخر حسب الحالة) المصابين بهذه الاكزيما يكون لديهم نقص في غاما لينولييك اسيد

عموما يمكن استخدام العقاقير نفسها المستخدمة في علاج الاكزيما لتخفيف الاعراض التي يعاني منها المريض و اهم هذه العقاقير :

❖ لحاء السنديان و الهاماميليس

❖ ازهار البابونج

❖ ساق الحلو المر

❖ لحاء عنب الجبل

❖ الاجزاء الهوائية لكرمة البالون

❖ زيت بذور الحمحم المخزني

❖ زيت بذور زهرة الربيع المسائية

في الحالات الحادة من المرض يوجد خطة علاجية مفيدة :

- يمكن ان يعمل مغاطس من لحاء السنديان او من اوراق و قشور الهاماميليس

- ثم معالجة موضعية بكريم كرمة البالون بالتناوب مع كريم الهاماميليس

- بالاضافة الى شرب ٣-٥ فناجين من شاي البنفسج يوميا

اما في الحالات المزمنة :

- مغاطس من ازهار البابونج

- ثم استعمال المراهم او الكريمات بالتناوب بين لحاء عنب الجبل و الهاماميليس

بالاضافة الى المعالجة العشبية ينصح المريض بما يلي :

- ارتداء الملابس القطنية و الابتعاد عن المنسوجات الصناعية

- تحاشي العوامل التي تحرض ظهور المرض مثل البرد الشديد

- مراعاة حمية غذائية مناسبة تضمن للفرد الابتعاد عن الاغذية التي تزيد حدة المرض لديه

- يجب ان تحتوي الحمية الغذائية كمية كافية من الحموض الدسمة غير المشبعة مثل (GLA و ALA و

EPA و DHA) و التي توجد عادة في زيت بذر الكتان و زيت السمك و زيت الحمحم المخزني و

زيت زهرة الربيع المسائية .

- يجب العناية بالجلد باستخدام المراهم و الحمامات الزيتية

زهرة الربيع المسائية *Oenothera biennis*

(common evening-primrose) *Onagraceae*

تسمى كذلك اخدرية محولة و زهرة الربيع المسائية لانها تتفتح في المساء و تغلق في الصباح



هنالك العديد من الفوائد لحبوب زهرة الربيع ومنها:

- تستخدم في المكملات الغذائية وخاصة في الأكرزما.
- تستخدم في علاج أعراض ما قبل الحيض.
- تستخدم للتخفيف من آلام الثدي.
- تستخدم في علاجات انقطاع الطمث.
- تحتوي على حمض أوميغا ٦، والذي يساعد على تقليل الالتهابات.
- تستخدم في علاج المفاصل
- الآثار الجانبية و مضادات الاستطباب :
- لا يفضل استخدام حبوب زهرة الربيع في حالة الحساسية والنزيف وتخثر الدم.
- لا يجب استخدام منتجات حبوب زهرة الربيع في حالة الحمل.
- لا يجوز استخدامها في حالة وجود صرع أو اضطرابات عصبية.
- لا يجب إعطاء هذه الحبوب لأي طفل بدون استشارة طبيب.
- نظرا لان الزيت ينشط انتاج الاستروجين فان النساء اللاتي يعانين من سرطان الثدي يجب عليهن تجنب استخدام زيت زهرة الربيع او الحد من تناوله
- لمحة عن زيت زهرة الربيع المسائية :

من المُرَكَّبَات والمواد الهامّة التي يحتويها زيت زهرة الربيع المسائية مُرَكَّب الفينيل ألانين *phenylalanine* ، وتكمن أهميّة هذا المُرَكَّب في كونه يُساعد في علاج الصُّدَاع المُزمن ويُخفِّف من تأثيره، ويحتوي زيت زهرة الربيع المسائية على الحمض الدسم غامالينولينيك اسيد GLA ولهذه المادّة الفضل في مُعظم الخصائص العلاجية لهذا الزيت إضافة إلى مجموعة أخرى من المواد والمُرَكَّبَات (سابونينات – مواد لعابية – فلافونويدات – مركبات مرة – زيت طيار)

ويمكن أن نلخص فوائد هذا الزيت بما يلي:

- يخفف من حدة أعراض الدورة الشهرية وما قبلها، وأعراض سن اليأس، وداء بطانة الرحم المهاجرة، وكذلك داء التكيس الليفي في الصدر
- يُساعد GLA على التخفيف من المغص المصاحب لدورة الشهرية menstruation والحيض عن طريق تدخله في إنتاج المادة المسببة للألم خلال هذه الفترة، وهو يُساعد على التقليل من تضخم وتورم الصدر والألم الناتج عن ذلك خلال فترة ما قبل الحيض، وكذلك هيجان القولون، ويقلل من اشتها السيدات للطعام الذي يحتوي على الكربوهيدرات، ولقد وجد أن من يعانون من أعراض الحيض وما قبلها يحملون معدلات قليلة من هذا الحمض ولذلك فإنه من المفيد تناول حبوب زيت زهرة الربيع المسائية لتخفيف من هذه الأعراض
- أما في حالات تكيس الصدر الليفي fibrocystic breast فإن الأحماض الدهنية الأساسية تعمل على التقليل من التورم الناتج عن هذه الحالة، كما تحفز هذه الأحماض على امتصاص اليود ، حيث وجد أن كمية هذا المعدن كانت قليلة لدى السيدات اللاتي يعانين من هذه الحالة،
- في حالة داء بطانة الرحم المهاجرة endometriosis فقد وجد أن هذا الزيت يُساعد في السيطرة على هذا المرض، وهو مفيد في حالات انقطاع الطمث أو سن اليأس menopause ، فهو يقلل من الهبات الساخنة hot flushes ، ويحسن المزاج ويعزز الثقة بالنفس
- يعمل على الوقاية من تلف الأعصاب الناتج عن مرض السكري: أشارت الأبحاث أن GLA يمنع التلف الناتج للأعصاب neuropathy كنتيجة لمرض السكري، وحتى يمكنه في بعض الأحيان علاج هذا التلف وعكسه اعتماداً على الحالة، ففي دراسة أجريت على مدى سنة كاملة وجد أن الأعراض المصاحبة لتلف الأعصاب لدى مرضى السكري غير المتكتم، كالتميل، والوخز، وفقدان الإحساس، قد قلت بنسبة جيدة لمن تناولوا الحبوب المحتوية على هذا الزيت مقارنة بأولئك ممن لم يتناولوا هذه الحبوب.
- يُقلل من أعراض أكزيما الجلد: من الأسباب العضوية لحدوث الأكزيما eczema في بعض الحالات هو عدم قدرة الجسم على تحويل الدهون من الطعام إلى الحمض الدهني GLA ، ولذلك فإن تناول هذه الحبوب يُخفف من أعراض الأكزيما كالحكة وتقشير الجلد وغيرها
- يُساعد على علاج حب الشباب واحمرار البشرة الناتج عنه: يعاني الأشخاص المصابون بحب الشباب من زيادة إفراز المواد الدهنية sebum من البشرة، وبالتالي فإن زيت زهرة الربيع المسائية يعمل على تخفيف هذه المواد الدهنية فتصبح أقل كثافة مما يقلل بدوره من انسداد المسامات pores وظهور البثور والحبوب، كما أنه يُخفف من احمرار الجلد rosacea عن طريق التقليل من حدة الالتهاب inflammation، والتحكم بقدرة الخلايا على استخدام المغذيات، وعن طريق إنتاج البروستاغلاندينات prostaglandins التي تتحكم في انقباض الأوعية الدموية.
- يعمل على تغذية الأظافر وفروة الرأس والشعر: بسبب ما يحتويه هذا الزيت من الأحماض الدهنية الأساسية فإنه يمنع تشقق الأظافر وتكسرها، وكما يعمل على تغذية فروة الرأس وبالتالي يعمل على تغذية الشعر وإضفاء المظهر الصحي عليه
- يُخفف من أثر الرضات والحروق: وذلك بسبب خواصه المضادة للبكتيريا anti-bacterial والمضادة للالتهاب anti-inflammatory ، ويكون ذلك عن طريق استخدامه كمرهم للجلد



٥ - العقاقير المستخدمة لعلاج الصدف Psoriasis :

الصدفية هي أحد الأمراض الجلدية المزمنة، والتي تتمثل بظهور بقع حمراء تظهر عليها قشور باللون الفضي، وتختلف من حيث أحجامها، وتصيب الصدفية العديد من الأماكن في الجسم؛ مثل: الركبتين، والكوع، والسرّة، بين الأفخاذ، والأعضاء التناسلية، وأسفل الظهر، وأصابع القدم، والأظافر، وتحت الإبط، وفروة الرأس، مما يؤدي إلى حفر الجلد، وتغير لونه، وتصيب عادةً الشباب، والمراهقين، وتختلف من حيث شدتها، من شخص إلى آخر، وتصيب الصدفية بسبب عدة أسباب

يحدث مرض الصدفية عندما يتم استبدال خلايا الجلد بسرعة أكثر من المعتاد. ومن غير المعروف بالضبط لماذا يحدث هذا، لكن تشير الأبحاث إلى وجود مشكلة في الجهاز المناعي

الجسم ينتج خلايا الجلد الجديدة في أعماق طبقة من الجلد. وتتحرك هذه خلايا الجلد تدريجياً من خلال طبقات من الجلد حتى تصل إلى المستوى الأبعد. ثم تموت وتقشر. هذه العملية برمتها تستغرق عادة حوالي ثلاثة إلى أربعة أسابيع. في الأشخاص الذين يعانون من الصدفية فإن هذه العملية لا تستغرق سوى ٣-٧ أيام لأن الخلايا التي لم تنضج بعد تظهر على سطح الجلد بسرعة مما يتسبب في ظهور البقع الحمراء و البقع المغطاة بقشور فضية

عند مرضى الصدفية يهاجم الجهاز المناعي خلايا الجلد الصحيحة عن طريق الخطأ و هذا يحفز طبقة من الجلد على إنتاج خلايا الجلد الجديدة بسرعة أكثر من المعتاد و التي بدورها تتسبب في إنتاج مزيد من الخلايا و من غير المعروف ما الذي يسبب بالضبط هذه المشكلة مع الجهاز المناعي على الرغم من ان بعض الجينات و المسببات البيئية قد تلعب دورا في ذلك .

أسباب الإصابة بالصدفية :

ضغوطات نفسية. أسباب نفسية. زيادة الوزن المفرطة. تناول كميات كبيرة من اللحوم والأطعمة التي تحتوي على نسبة عالية من الدهون. تناول بعض العقاقير الطبية (مسكنات الألم). ارتباطه بالإصابة بأمراض القلب. هناك علاقة وطيدة بين التدخين وزيادة نشاط الصدفية

أنواع الصدفية :

الصدفية اللويحية: وتعد من أكثر أنواع الصدفية انتشاراً، وتظهر على فروة الرأس، والأكواع.

صدفية القطرات: تشبه قطرات المطر على سطح الجلد.

صدفية فروة الرأس: وهي تصاحب الصدفية اللويحية

صدفية ثنايا الجلد: يظهر هذا النوع تحت الإبطين، وبين الأرداف، وتحت الصدر للنساء.

صدفية القدمين واليدين: تظهر على مساحات واسعة مليئة بالتشققات، والقشور

الصدفية المتقيحة: وهي التي تكون ملتهبة ومتشققة.

أعراض الصدفية : ظهور حبوب حمراء. الحكة الشديدة. تقشر الجلد. الإصابة بالنزيف أثناء التقشير



يعتمد العلاج التقليدي للصداف على تطبيق مستحضرات موضعية تحوي حمض الصفصاف لحل التقرنات بالإضافة الى ريتينويدات و كورتيكوئيدات سكرية (مضادة للالتهاب و منع تكاثر الخلايا) و اخضاع المريض لجلسات بأشعة UV باطوال معينة و يمكن اعطاء معها البسورالين (مركب كوماريني) اما في الحالات الحادة فيمكن اعطاء المريض معالجة جهازية من السكلوسبورين A و الميتوتريكسات

المعالجة العشبية :

- تذكر كتب الطب الشعبي ان اعطاء العقاقير المدرة للبول و العقاقير المليئة تفيد تفيد في تحسين حالة المريض لكن هذا غير مثبت علميا
- من الناحية العلمية فقد ثبت ان للحاء عنب الجبل تاثير مؤكد في معالجة حالات الصدف البسيطة الى المتوسطة و يوجد من هذا العقار مراهم و كريمات و تؤدي اضافة ٥% من حمض الصفصاف الى المراهمو الكريمات الى تحسين فعاليتها حيث يساعد الحمض على حل اللويحال الصدفية المتشكلة على سطح المنطقة المصابة
- كما ان جيل نبات الصبار الذي يتمتع بتاثير مضاد للالتهاب و البكتريا يحسن الحالات البسيطة من الصدف و يطبق على المناطق المصابة ثلاث مرات يوميا
- يمكن استعمال ثمار الخلة البلدية بسبب وجود الفيسنادين و التعرض للشمس بعدها (فرك المنطقة المصابة بالثمار)
- يمكن استعمال زيت البرغموت Bergamot oil له حساسية للضوء و يفيد في الصدف

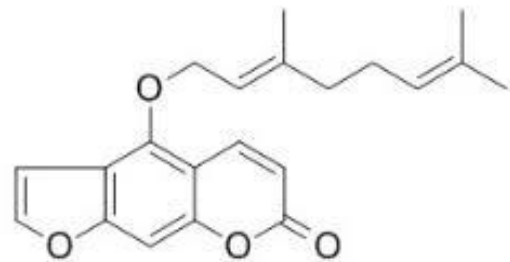
البرغموت *Citrus bergamia*

من فصيلة Rutaceae

فاكهة حمضية تشبه الكمثرى اشجارها صغيرة و هي هجين بين ليمون الكمثرى Pear Lemon و الكريفون و تشتهر به مقاطعة ريدجوكالابريا في جنوب ايطاليا و هو اصبح رمز للمنطقة و المدينة و يزرع في ساحل العاج و الارجننتين و البرازيل و هو من الحمضيات يستخرج من قشوره زيت البرغموت الزكي (يستخدم منذ القرن السابع عشر في صناعة ارقى العطور و يستخدم في علاج الاكتئاب و لا يجب استخدامه قبل التعرض لاشعة الشمس او بعدها مباشرة بسبب احتوائه على فورانوكومارينات محسنة للضياء)



The chemical composition of BEO has been widely investigated and is well known. BEO contains several bioactive molecules with potential health benefits. It is composed of both a volatile (93–96% of total) and a non-volatile (4–7% of total) fraction. The first is mainly represented by monoterpene and sesquiterpene hydrocarbons, and their oxygenated derivatives, along with aliphatic aldehydes, alcohols, and esters. They include monoterpene limonene (25–53%) and high quantities of oxygenated compounds, such as linalool (2–20%), linalyl acetate (15–40%), γ -terpinene, and β -pinene. The non-volatile fraction (4–7% of total) contains pigments, waxes, coumarins, and psoralens (such as 5-methoxypsoralen, also known as bergapten or 5-MOP, contained in about 0.2%), as well as bergamottine [5-geranyloxypsoralen]. Due to the well-known 5-MOP-induced photo-toxicity, a furocoumarins-free essential oil has been prepared for perfumery and cosmetic uses. The vacuum distillation of bergamot peels provides a high-quality BEO totally devoid of 5-MOP that is chemically comparable to that of the cold-pressed oil.



Bergamottine

- رائحته قوية جدا
- يتم ادخاله في صناعة زيوت المساج لانه مضاد للتشنج و يستخدم في صناعة المراهم الجلدية
- يعالج الارق و القلق و الاكتئاب (استنشاق) و مسكن في حالات الصداع و يمنح الاسترخاء
- يعالج الاكزيما و القشرة و فروة الرأس و ينعم الارجل و يعالج تشقق الاقدام
- يمنع تساقط الشعر و يقلل التقصف و يقوي بصيالات الشعر و ينشط الدورة الدموية في جلد الرأس و يكسب الشعر لمعان و يغلفه بطبقة تحميه من التكسر
- يعالج حب الشباب و مناسب للبشرة الدهنية
- يعالج الصدف الجلدي
- يعالج تقرح الشفاه.

٦ - العقاقير المستخدمة لعلاج فرط التعرق Hyperhidrosis :

اسباب فرط التعرق قد تكون اسباب نفسية او وراثية و لكنه يمكن ان يكون دليل على وجود بعض الامراض مثل فرط نشاط الدرق او الداء السكري او تغيرات هرمونية في سن اليأس او مشاكل متعلقة بتنظيم درجة الحرارة تعتمد المعالجة التقليدية لفرط التعرق على الاستخدام الموضعي لكلور الالمنيوم سداسي الهيدرات المعالجة النباتية متنوعة و تختلف باختلاف الحالة و مسبباتها :

❖ عشبة البوق : في حالة التعرق عند ابسط انفعال و ما يرافقه من زيادة نبضات القلب و الارتجاف و تستخدم داخليا

❖ اوراق و ازهار الزعرور : التعرق عند بذل جهد جسمي بسيط و المترافق مع تنفس قصير و وذمة ليلية في القدمين

❖ جذامير الكوهوش : التعرق الشديد الناتج عن تغيرات سن اليأس

❖ مغطس الماء الفاتر مع خلاصة لحاء السنديان : التعرق الشديد في راحتي اليدين و الاقدام

❖ اوراق الميرمية : بغض النظر عن سبب التعرق الزائد (المواد العفصية لها تاثير موضعي مضاد للالتهاب و تاثير قابض و مضاد للحكة - الزيت الطيار له تاثير قاتل للجراثيم و مضاد للالتهاب و لا ينصح باستخدام الزيت الطيار او الخلاصة الكحولية للعقار لفترات طويلة او اعطائه للحوامل بسبب وجود التوجون لانه سجلت اختلاجات صرعية عند الاستخدام المطول للعقار) يعطى اما داخليا بشكل شاي او خارجيا بشكل محاليل او مراهم و يمكن ان تضاف اوراق الميرمية او خلاصتها الى مغاطس الماء الساخن . و تبلغ الجرعة اليومية من الاوراق داخليا ٤-٦ غ

Free Book With Each Purchase



٧ - العقاقير المستخدمة لعلاج الجروح و الحروق :

الجروح هي اذيات جلدية مفتوحة حيث يعمل الجسم على اعادة اغلاقها من خلال تشكيل ندبة من نسيج ليفي و اعادة ترميم الجلد و في حال الجروح من الدرجة الاولى يتم شفاء الجرح خلال عدة ايام و بالحد الادنى من التندب و كل ما يتطلبه الامر النظافة و التعقيم و تغطية الجرح و التروية الجيدة بالدم اما جروح الدرجة الثانية فشفاء الجرح اكثر تعقيدا و أبطأ و غالبا ما يترافق الجرح مع تجرثم يمكن استخدام العقاقير النباتية بشكل جيد من اجل معالجة الجروح و اما في حالة الجروح الكبيرة فلا بد من التدخل الجراحي من اجل خياطة الجرح و في حالة الجروح صعبة الشفاء ينصح باستخدام عقاقير محسنة للمناعة . و اهم العقاقير المستخدمة للجروح و الحروق :

❖ اوراق الهماميليس و ازهار البابونج : معالجة الجروح الجلدية المعرضة لاحتمال الانتان و تقرحات الساق بشكل كريم او مرهم

❖ ازهار الاقحوان (الازريون) في حال الجروح صعبة الشفاء بشكل كريم و مرهم

❖ زيت الهيريكوم : لمعالجة الندبات بعد الحروق و لدعم شفاء قرحة الساق بتطبيقه على حواف القرحة يستعمل الزيت خارجيا بشكل خلاصة زيتية او مستحضرات صيدلانية موضعية (





Anti Eczema & Acne Ointment

30g/Tube



Main Ingredients:

Aloe (Aloe vera) extract, Sophora, Treats, Angelica, licorice, comfrey.

Scope: for abrasions, burns, frostbite, sunburn, acne, eczema, rashes, itchy skin, insect bites and other skin care routine cleaning.



www.beautifullife-cn.com