

# الاختناق (الغصة) (Choking)

## تدبير الاختناق عند المصاب من عمر سنة وما فوق

### حالات انسداد مجرى الهواء:

إن وجود جسم غريب في مجرى الهواء يتسبب في :  
انسداد جزئي لمجرى الهواء  
انسداد كلي لمجرى الهواء ( الاختناق)

### الانسداد الجزئي لمجرى الهواء :

١-تبادل جيد للغازات من خلال الرئتين  
٢-يكون المصاب مستجيب وقادر على السعال  
٣-قد يحدث أصوات متحسرة عالية أثناء الشهيق

### تدبير الانسداد الجزئي لمجرى الهواء:

١- يجب عدم التدخل أثناء محاولة المصاب طرد الجسم الغريب وتشجيعه على إزالته.  
٢- قد يظفر المصاب بالنجاح في إزالة سبب الانسداد بنفسه  
وتتحسن حالته أو قد لا يظفر بالنجاح وتساء حالته وتتحول إلى انسداد كلي.

### الانسداد الكلي لمجرى الهواء (الاختناق):

١- انعدام تبادل الغازات من خلال الرئتين  
٢- لا يستطيع المصاب الكلام أو السعال ودائما يستعمل المصاب علامة الاختناق المميزة  
٣- يتحول لونه إلى الزرقة



- تدبير الانسداد الكلي لمجرى الهواء (الاختناق) :**
- ١- يجب التدخل السريع وسؤال المصاب هل أنت تختنق؟
  - ٢- إذا أجاب المصاب بـ "نعم" وكان واضعاً يديه حول عنقه وهي العلامة المميزة لانسداد مجرى الهواء أو الاختناق ، يجب على المسعف التدخل فوراً.

### تطبيق مناورة هملك



- ١- يقف المنقذ خلف المصاب ويضع إحدى قدميه بين قدمي المصاب.
- ٢- يضع المنقذ ذراعيه حول خصر المصاب.

- ٣- يضع قبضة إحدى اليدين (اتجاه الإبهام باتجاه بطن المصاب) في منتصف المسافة بين عظم الصدر والسرة.

٤- يضع يده الأخرى على القبضة  
ويضغط بكافتا اليدين على البطن.



٥- يقوم المنقذ بالضغط إلى  
الداخل والأعلى خمس مرات  
بطريقة سريعة ويجب أن يكون  
رأس المصاب منحنيًا إلى الأمام .



إذا كان المصاب بدينًا  
أو كانت امرأة حامل نقوم  
بعمل الضغوطات الصدرية بدلاً  
من الضغوطات البطنية.

قد ينجح المنقذ في إزالة سبب الانسداد ولكن قد لا ينجح وبعد فترة يبدأ المصاب بفقدان الوعي وعلى المنقذ أن يمدد المصاب على ظهره ثم يتأكد من الوضع السليم للرأس .

تدبير الاختناق بعد فقد الوعي:

- ١- إذا كان المنقذ وحده مع المصاب البالغ فاقد الوعي يجب عليه أولاً أن يقوم بطلب فريق الإنقاذ الرقم (٩٩٧).
  - ٢- يقوم المنقذ بمعاينة الجسم الغريب بفتح فم المصاب بسحب الفك السفلي واللسان سوياً ثم يدخل إصبع السبابة بشكل خطاف لإزالة الجسم الغريب بعد مشاهدته.
- يجب عدم إدخال الإصبع في الفم إذا لم يشاهد الجسم الغريب.

### التنفس الاصطناعي:

- يقوم المنقذ بفتح مجرى الهواء بدفع الفك وإمالة الرأس ثم يعطي نفس مدته ثانية واحدة إذا ظل مجرى التنفس مسدوداً على المنقذ أن يعيد فتح مجرى الهواء ثم إعطاء نفس آخر.
- إذا بقي مجرى الهواء مسدوداً على المنقذ القيام بالإنعاش القلبي الرئوي مبتدأ بالضغطات الصدرية لمدة خمس دورات ثم يتأكد من عودة النبض والتنفس من عدمهما.
- يكرر المنقذ هذه العملية وتظهر إحدى الحالات التالية:
- ١- عودة النبض، يضع المنقذ المصاب في الوضعية الجانبية الثابتة حتى وصول فريق الإنقاذ.



- ٢- إذا كان هناك نبض ولكن لا يوجد تنفس على المنقذ تطبيق التنفس الاصطناعي نفس كل (٥-٦) ثواني بمعدل (١٠-١٢) نفس الدقيقة لمدة دقيقتين ثم يتأكد من تنفس المصاب .
- ٣- في حال انعدام النبض والتنفس يتابع المنقذ الإنعاش القلبي الرئوي يستمر المنقذ حتى يظفر بالنجاح أو لحين وصول فريق الإنقاذ.

## تدبير الاختناق عند حديثي الولادة (من عمر سنة وأقل)

يقوم المنقذ بمعاينة وفحص الرضيع وذلك بملاحظة صعوبة التنفس للرضيع أو عدم القدرة على البكاء وتكون مصاحبة بزرقة في الوجه.

ويقوم بالإجراءات التالية:

### ١- الضربات الظهرية :

يقوم المنقذ بتثبيت رأس الرضيع ورقبته بيد واحدة بينما يضع اليد الأخرى على ظهر الرضيع ليصبح المنقذ متأكد من سلامة الرضيع ثم يغير وضع الرضيع ليصبح على بطنه فوق ذراع المنقذ مع التأكد أن رأس الرضيع أخفض من مستوى جسده ويستند المنقذ بذراعه على فخذه لمنع سقوط الرضيع ثم يقوم بإعطاء خمس ضربات ظهرية بين لوح الكتف بكعب اليد الأخرى خلال ٣-٥ ثانية.



nu103001 images.google.com

### ٢- الدفعات الصدرية:

يقوم المنقذ بوضع اليد الأخرى فوق ظهر الرضيع ويجعله محاطا بين ذراعيه ويديه ثم يغير وضعه ليصبح ملقى على ظهره فوق الذراع والذراع مستندة على فخذ المنقذ لمنع الرضيع من السقوط (رأس الرضيع أخفض من مستوى جسده)

يقوم المنقذ بعمل خمس ضغطات

صدرية في أسفل الخط الواصل

بين حلمتي الثدي خلال ٣-٥ ثانية.



يكرر المنقذ الخطوات السابقة بالتوالي عدة مرات حتى يظفر بالنجاح أو يبدأ الرضيع بفقد الوعي.

### تدبير الاختناق بعد فقد الوعي

#### من عمر سنة وأقل:

- 1- يطلب المنقذ فريق الإنقاذ بواسطة شخص آخر الرقم (٩٩٧)
- ٢- بعد وضع الرضيع على سطح صلب يقوم المنقذ بمعاينة الجسم الغريب بفتح فم الرضيع بسحب الفك السفلي واللسان سوياً ثم يدخل إصبع اليد الأخرى بشكل خطاف لإزالة الجسم الغريب بعد مشاهدته. يجب عدم إدخال الإصبع في الفم إذا لم يشاهد الجسم الغريب.

#### التنفس الاصطناعي:

يقوم المنقذ بفتح مجرى الهواء بدفع الفك وإمالة الرأس ثم يعطي نفس مدته ثانية واحدة إذا ظل مجرى التنفس مسدوداً على المنقذ أن يعيد فتح مجرى الهواء ثم إعطاء نفس آخر. إذا بقي مجرى الهواء مسدوداً على المنقذ القيام بالإنعاش القلبي الرئوي مبتدأ بالضغطات الصدرية خمس دورات (دقيقتين) ثم يتأكد من عودة النبض والتنفس من عدمهما. بعد خمس دورات إذا أخفق المنقذ في تحرير مجرى الهواء يجب استدعاء فريق الإنقاذ إذا لم يطلب من قبل شخص آخر.

يكرر المنقذ هذه العملية وتظهر إحدى الحالات التالية:

- ١- عودة النبض، يضع المنقذ الرضيع في الوضعية الجانبية الثابتة حتى وصول فريق الإنقاذ.
- ٢- إذا كان هناك نبض ولكن لا يوجد تنفس على المنقذ تطبيق التنفس الاصطناعي نفس كل ٣ ثواني بمعدل ٢٠ نفس الدقيقة لمدة دقيقتين ثم يتأكد من تنفس الرضيع .

٣- في حال انعدام النبض والتنفس يتابع المنقذ الإنعاش القلبي الرئوي يستمر المنقذ حتى يظفر بالنجاح أو لحين وصول فريق الإنقاذ.

### انتهت المحاضرة