

## عينة البول

### 1- العينة الوحيدة النظيفة

#### الأهداف: (purpose)

- لتفحص وظيفة الكلية.
- للمساعدة في التشخيص.
- لتقييم فعالية العلاج.
- لتحديد تقدم المريض.

#### الأدوات: (Equipment)

1. وعاء عينة نظيف (زجاجة D/R بول).
2. قصيرة أو مبلولة. إذا كان المريض غير قادر على الحركة
3. مناديل تواليت.
4. قفازات نبوذة (استخدام مرة واحدة).
5. لصاقة لتحديد العينة/

#### الإجراء: (procedure)

م	الخطوات	التبرير	S تم	U لم يتم
1	تأكد من تعليمات الطبيب من ملف المريض	يضمن أخذ العينة الصحيحة		
2	اغسل اليدين	تقلل انتقال العدوى		
3	اجمع الأدوات	تعمل الاجراء بشكل منتظم /وَقَرّ الوقت &الطاقة		
4	حدد المريض بتدقيق شريط التعريف والسؤال عن اسم المريض	تضمن اخذ العينة من المريض الصحيح		
5	اشرح للمريض السبب و الطريقة المستخدمة للحصول على العينة	تكسب تعاون المريض وتحصل على العينة الصحيحة		
6	اغسل اليدين	تقلل انتقال العدوى		

7	ارتدي القفازات النبوذة	تقلل انتقال العدوى
8	وفر الخصوصية	
9	دع المريض يُفرغ البول في القصرية أو المبوذة النظيفة أو إذا كان بإمكان المريض أن يُفرغ مباشرة داخل وعاء العينة	للحصول على العينة المطلوبة
10	اجمع على الأقل 30-60 \ ميليلتر من البول.	هذه الكمية المناسبة لأجراء التحليل
11	امسك الوعاء من الخارج فقط	لمنع تلوث العينة
12	ضِعْ الغطاء بإحكام على وعاء العينة واغسل البول الذي تناثر على جانب الوعاء من الخارج.	لمنع ضياع العينة قد تلمس الوعاء بيدك لتضع اللاصقة عليه
13	انزع القفازات واغسل يديك	يقلل انتقال العدوى
14	عَلِّمْ (أشْر) على الوعاء (ضع لصاقة على الوعاء من الخارج وتأكد من احتوائها على المعلومات الصحيحة)	لمنع اختلاط العينات
15	أرسله إلى المختبر بأسرع ما يمكن مع شريط الطلب	منع تخرب العينة وضياعها
16	أغسل اليدين	يقلل انتقال العدوى
17	ووثق ( وقت جمع العينة – الطريقة – أي ملاحظات غير طبيعية حول البول – هل وجد المريض صعوبة في التبول)	

**\*S:satisfactory- U:unsatisfactory**

ملاحظات المُدرّس: ( الأداء في مخبر المهارات ومع مرضى المستشفيات وأماكن المجتمع. سجل عدد المحاولات التي قام بها الطالب قبل الوصول إلى إنجاز جيد للمهارة ).

اسم وتوقيع المُدرّس: ----- التاريخ: / /

## 2- العينة المعقمة

### الأهداف : (purpose)

- لفحص الزراعة البكتريولوجية والحساسية. (للتأكد من وجود الجراثيم في البول ونوعها والصادات التي تتحسس لها هذه الجراثيم)

### الأدوات: (Equipment)

1. وعاء عينة المعقم.
2. قفازات نبوذة. – أو معقمة
3. مطهر (بوفيدون)
4. ماء وصابون
5. كرات من قطن معقم أو من شاش
6. وعاء للتبول إذا كان المريض غير قادر على التبول
7. لصاقة لتحديد العينة

### الإجراء: (procedure)

م	الخطوات	التبرير	S تم	U لم يتم
1	تأكد من تعليمات الطبيب من ملف المريض	يضمن أخذ العينة الصحيحة		
2	اغسل اليدين	تقلل انتقال العدوى		
3	اجمع الأدوات	تعمل الاجراء بشكل منتظم /وَقَر الوقت & الطاقة		
4	حدد المريض بتدقيق شريط التعريف والسؤال عن اسم المريض	تضمن اخذ العينة من المريض الصحيح		
5	اشرح الإجراء للمريض , 1. أرشد المريض لشرب الكثير من السوائل على الأقل 30 دقيقة قبل جمع عينة البول. 2- أرشد المريض أن لا يُفرغ ويبلغ الممرض إذا رغب أن يُفرغ.	تكتسب تعاون المريض وتحصل على العينة الصحيحة لزيادة الإدراة البولي حتى تتمكن من الوصول على العينة		
6	اغسل اليدين	تقلل انتقال العدوى		

7	ارتدي القفازات النبوذة	تقلل انتقال العدوى
8	وفر الخصوصية	
9	ساعد المريض لتتنظيف العجان بالطريقة الصحيحة	
10	نظف المنطقة عند وحول الصماخ البولي بالمطهر	لمنع انتقال المكروبات الموجودة حول الصماخ البولي إلى وعاء العينة
11	افتح وعاء العينة لاستلام البول. تجنّب التلويث داخل الوعاء بتعريضه إلى الهواء أو اللّمس غير ضروري.	للحفاظ على التعقيم
12	امسك الوعاء من الخارج فقط	حتى يبقى داخلها عقيماً
13	دع المريض يُفرغ كمية صغيرة من البول وتخلّص منه.(بدء التبول )	لأنها قد تكون ملوثة بالمفرزات حول الصماخ البولي
14	بعد بدء التبول دع المريض يُفرغ الباقي من البول مباشرة داخل وعاء العينة.	للحصول على العينة المطلوبة
15	اجمع 30 - 60 مل من البول	هذه الكمية المناسبة لأجراء التحليل
16	ضِع الغطاءَ بإحكام على وعاء العينة واغسل البول الذي تتأثر على جانب الوعاء من الخارج	لمنع ضياع العينة قد تلمس الوعاء بيدك لتضع اللاصقة عليه
17	انزع القفازات واغسل يديك	يقلل انتقال العدوى
18	عَلِّم (أشّر) على الوعاء ( ضع لصاقة على الوعاء من الخارج وتأكد من احتوائها على المعلومات الصحيحة )	لمنع اختلاط العينات
19	أرسله إلى المختبر بأسرع ما يمكن مع شريط الطالب	منع تخرب العينة وضياعها
20	أغسل اليدين	يقلل انتقال العدوى
21	وثق ( وقت جمع العينة - الطريقة - أي ملاحظات غير طبيعية حول البول - هل وجد المريض صعوبة في التبول)	

\*S:satisfactory- U:unsatisfactory

ملاحظات المُدرّس: ( الأداء في مخبر المهارات ومع مرضى المستشفيات وأماكن المجتمع. سجل عدد المحاولات التي قام بها الطالب قبل الوصول إلى إنجاز جيد للمهارة ).

اسم وتوقيع المُدرّس: \_\_\_\_\_ التاريخ: / /

### 3. عينة البول مضبوطة الوقت (جمع بول ال 24 ساعة)

#### الهدف: (purpose)

- لتقدير مستويات الكرياتينين و الهرمونات ( الستيروئيد القشري الكظري)، و الجلوكوز والبروتين الخ.

#### الأدوات: (Equipment)

- 1- زجاجة جمع بول ال 24 ساعة.
- 2- قفازات نبوذة.

#### الإجراء: (procedure)

م	الخطوات	التبرير	S تم	U لم يتم
1	تأكد من تعليمات الطبيب من ملف المريض	يضمن أخذ العينة الصحيحة		
2	اغسل اليدين	تقلل انتقال العدوى		
3	اجمع الأدوات	تعمل الاجراء بشكل منتظم /وَقَرّ الوقت & الطاقة		
4	حدد المريض بتدقيق شريط التعريف والسؤال عن اسم المريض	تضمن اخذ العينة من المريض الصحيح		
5	اشرح الإجراء للمريض ,اخبر المريض انه يتوجب جمع عينة البول ل 24 سا والسبب والطريقة المتبعة .	تكسب تعاون المريض وتحصل على العينة الصحيحة الكاملة		
6	ميّز الوعاء (زجاجة جمع بول ال24ساعة) وضعها في موقع ملائم (قُرْب سرير المريض).	ليميزها المريض ويستخدمها بسهولة		
7	ضع إشارة تُشيرُ إلى مجموعة بول ال24 على جانب سرير المريض	لتذكير المريض والقائمين على رعايته وتنبيه ممرضِي المناوبة التالية		
8	أرشد المريض ليحفظ كَلّ البول أثناء فترة ال 24 ساعة ولاحظ وقت الإفراغ الأول	لتحديد الوقت بشكل دقيق		
9	أبدأ جمع البول طبقاً لدورة الـ 24 ساعة عند وقت محدد			
10	تخلص أولاً من عينة البول العشوائي وحدد وقت بداية الاختبار			
11	اجمع كَلّ البول المُفرغ بعد ذلك لفترة 24 ساعة التالية			

		للحصول على عينة كاملة	12	دع المريض يُفرغ لجمع العينة الأخيرة بأقرب ما يمكن لنهاية فترة الوقت.
			13	أرسل كامل النموذج إلى المختبر مع بطاقة الطلب
		لإعطاء الحرية والراحة للمريض	14	أزل الإشارة وذكّر المريض أن فترة جمع العينة قد اكتملت
		يقال انتقال العدوى	15	أغسل اليدين
			16	ووثق ( وقت جمع العينة - حجم البول المُفرغ - الطريقة - أي ملاحظات غير طبيعية حول البول )

**\*S:satisfactory- U:unsatisfactory**

ملاحظات المُدرّس: ( الأداء في مخبر المهارات ومع مرضى المستشفيات وأماكن المجتمع. سجل عدد المحاولات التي قام بها الطالب قبل الوصول إلى إنجاز جيد للمهارة ).

اسم وتوقيع المُدرّس: \_\_\_\_\_ التاريخ: / /

#### 4. العينة المعقّمة من القسطرة

**الهدف: (purpose)**

لجمع عينة بول مع الحفاظ على التعقيم بهدف إجراء تحليل البول وإجراء الزرع و التحسس للعينة .

**الأدوات: (Equipment)**

1. قفازات نبوذة.
2. سيرنج 5 cc أو 10 cc.
3. مسحة كحولية.
4. وعاء العينة المعقم.
5. ملقط.
6. لاصقة

**الإجراء : (procedure)**

U لم يتم	S تم	التبرير	الخطوات	م
		يضمن أخذ العينة الصحيحة	تأكد من تعليمات الطبيب من ملف المريض	1
		تضمن اخذ العينة من المريض الصحيح	حدد المريض بتدقيق شريط التعريف والسؤال عن اسم المريض	2
		تعمل الاجراء بشكل منتظم /وَقْر الوقت & الطاقة	اجمع الأدوات	3
			أمن الخصوصية	4
		تكسب تعاون المريض	اشرح الإجراء للمريض	5
		يقلل انتقال العدوى	اغسل اليدين واررد القفازات	6
		حتى يتجمع البول	أغلق القسطرة بواسطة ملقط من موقع Foley لمدة 30 – 45د قبل جمع العينة	7
		للتخلص من المفرزات و المكروبات	امسح المنطقة فوق الملقط حيث الإبرة سُدخلُ مع مسحة الكحول	8
		لمنع اختراق الإبرة للجانب الآخر وتخريب جدار القنطرة	أدخل الإبرة في زاوية 30 -40 درجة.	9
		لحفاظ على التعقيم	انقل البول إلى وعاء العينة. تأكد أن الإبرة لا تَمَسَّ الحافة الخارجية للوعاء	10
			غطى وعلم الوعاء وأرسله إلى المختبر مع بطاقة الطلب	11
			فك ملقط القسطرة.	12
		يقلل انتقال العدوى	انزع القفازات و أغسل اليدين	13
			ووثق في ملاحظات الممرضين: وقت جمع العينة, الطريقة , أي ملاحظات غير طبيعية	14

**\*S:satisfactory- U:unsatisfactory**

ملاحظات المُدرّس: ( الأداء في مخبر المهارات ومع مرضى المستشفيات وأماكن المجتمع. سجل عدد المحاولات التي قام بها الطالب قبل الوصول إلى إنجاز جيد للمهارة ).

اسم وتوقيع المُدرّس: \_\_\_\_\_ التاريخ: / /

## تحليل البول

### الهدف: (purpose)

تحليل البول بواسطة Multistix: عادة يستخدم لفحص الكثافة النوعية, الباهاء, وجود السكر, الألبومين, الأجسام الخلونية ( الكيتون ), الدم الخفي, البيلوويين, البروتين, التترات و كريات الدم البيضاء في البول.

### الأدوات: (Equipment)

1- عينة بول حديث في وعاء نظيف.

2- شرائح تحليل البول Multistix .

3- جدول المقارنة Multistix color chartz

4- قفازات نبوذة.

5- محارم ورقية.

### الإجراء: (procedure)

م	الخطوات	التبرير	S	U
1	حدد المريض و اشرح الإجراء	لتقليل التوتر	تم	تم
2	امن الخصوصية للمريض			
3	اغسل يديك	لتقليل خطر العدوى		
4	حضر الأدوات	لحفظ الوقت و الطاقة		
5	تأكد من تاريخ انتهاء الصلاحية على علبة Multistix.	للحصول على نتيجة دقيقة		
6	نظف المنطقة عند الصماخ البولي و حوله بالمطهر			
7	ارتدي القفازات و احصل على عينة بول حديثة في وعاء نظيف ( اطلب من المريض بدء التبول – بعد بدء التبول ضع الوعاء المخصص للعينة تحت مجرى البول بجانب الصماخ لكن دون أن تلامسه – اجمع 30 –			

			60 مل من البول .- امسك العينة من الخارج فقط حتى يبقى داخلها عقيم )	
			أزل شريط واحد من العلبة و أغلقها بإحكام.	8
			اغمس الشريط المختار داخل البول وأزله مباشرة .	9
			اقرع نهاية الشريط بينما تمسكه أفقياً.	10
			انتظر لبضع ثواني ( كما وصف على العلبة ).	11
			قارن شريط الاختبار مع لون الجدول على العلبة بإضاءة جيدة.	12
			تخلص من شريط الاختبار في القمامة.	13
		لتقليل خطر العدوى	اخلع القفازات واغسل يديك بعد إنهاء الإجراء	14
		لتسجيل المعلومات الرئيسية. لتأكيد متابعة العناية	وثق في ورقة التمريض.	15

**\*S:satisfactory- U:unsatisfactory**

تعليق المدرس : يؤدي الطالب في مختبر المهارات أو على المريض أو ضمن المجتمع . سجل عدد المحاولات التي قام بها الطالب قبل الوصول إلى انجاز جيد للمهارة

اسم المدرس : ----- التاريخ -----