

تطبيق الأربطة (Application of the bands)

1- اللفات الدائرية (circular turn)

الأهداف : (purpose)

- 1- لتغطية الضماد
- 2- تثبيت بداية الضماد ونهايته
- 3- تستخدم أيضا للف بعض المناطق مثل الجزء القريب من الاصبع أو المعصم

الأدوات : (equipment)

- 1- الرباط
- 2- شريط لاصق أو خرزات معدنية أو دبوس أمان
- 3- ملف المريض

الإجراء : (procedure)

U	S	التبرير	الخطوات	م
لم يتم	تم	لتطبيق الإجراء بشكل آمن ودقيق	التأكد من تعليمات الطبيب من ملف المريض	1-
		لتقليل انتقال العدوى	غسل اليدين	2-
		لتوفير الوقت وتقليل الخطأ	جمع الأدوات	3-
		للمحافظة على الخصوصية	أسدل الستائر أو أغلق باب الغرفة	4-
		يكسب ثقة وتعاون المريض	أشرح الإجراء للمريض	5-
		تحريماً للتورم الجرح المفتوح يحتاج للضماد قبل تطبيق الرباط	- افحص وجس المنطقة - تحرّ وجود الجروح وقيّمها - تحرّ وجود النز وقيمه (الكمية- اللون- الرائحة- اللزوجة)	6-
		ان وجود شحوب أو زرقة الجلد و برودة و حس الوخز و الخدر قد تشير الى نقص التروية	تأمل وقيم كفاية التروية الدموية (حرارة الجلد- اللون- الحس).	7-
		لتعزيز اعتماد المريض على نفسه	قيم قدرة المريض على إعادة تطبيق الرباط عند الحاجة	8-
			طبّق نهاية الرباط على الجزء المراد ربطه من الجسم	9-
		هذا يدعم المنطقة	لف الرباط على الجزء من الجسم بضع لفات أو حسب الحاجة , كل لفة من اللفات تغطي التي سبقتها مباشرة	10-
		الخرزات و الدبابيس قد تزعج المريض اذا وضعت فوق المنطقة المتأذية	تثبيت نهاية الرباط بشريط لاصق أو خرزات معدنية أو دبوس أمان يوضع على منطقة سليمة	11-
		للمحافظة على بيئة نظيفة ومرتبّة	أعد الأدوات الى مكانها	12-
		لتقليل انتقال العدوى	غسل اليدين	13-
		لمنع حدوث أخطاء مستقبلية	التوثيق : اسم المريض- نوع الإجراء- استجابة المريض- الوقت و التاريخ - ملاحظات التمريض - اسم الممرض وتوقيعه	14-

تعليق المدرس : (يؤدي في مختبر المهارات أو على المريض أو ضمن المجتمع .) سجل عدد المحاولات التي قام بها الطالب قبل الوصول الى انجاز جيد للمهارة

اسم المدرس : ----- التاريخ / /

2- اللفات الحلزونية (spiral turn)

الأهداف : (purpose)

- 1- لتغطية الضماد
- 2- تستخدم لربط مناطق الجسم ذات المحيط المنتظم مثل الذراع والفخذ

الأدوات : (equipment)

- 1- الرباط
- 2- شريط لاصق أو خرزات معدنية أو دبوس أمان
- 3- ملف المريض

الإجراء : (procedure)

م	الخطوات	التبرير	S تم	U لم يتم
1-	التأكد من تعليمات الطبيب من ملف المريض	لتطبيق الاجراء بشكل آمن ودقيق		
2-	غسل اليدين	لتقليل انتقال العدوى		
3-	جمع الأدوات	لتوفير الوقت وتقليل الخطأ		
4-	أسدل الستائر أو أغلق باب الغرفة	للمحافظة على الخصوصية		
5-	اشرح الاجراء للمريض	يكسب ثقة وتعاون المريض		
6-	افحص وجس المنطقة تحَر وجود الجروح وقيّمها تحَر وجود النز وقيّمه(الكمية- اللون- الرائحة- اللزوجة)	تحرياً" للتورم الجرح المفتوح يحتاج للضماد قبل تطبيق الرباط		
7-	تأمل وقيّم كفاية التروية الدموية (حرارة الجلد- اللون- الحس)	إن وجود شحوب أو زرقة الجلد و برودة و حس الوخز و الخدر قد تشير الى نقص التروية		
8-	قيّم قدرة المريض على اعادة تطبيق الرباط عند الحاجة	لتعزيز اعتماد المريض على نفسه		
9-	اصنع لفتين دائريتين على المكان المحدد	لتثبيت الرباط		
10-	استمر بلف الرباط بزاوية 30 درجة بحيث تغطي كل لفة ثلثي اللفة التي سبقتها			
11-	أنه الرباط بلفتين دائريتين ثم تثبته كما في اللفات الدائرية	لدعم تثبيت الرباط		
12-	أعد الأدوات الى مكانها	للمحافظة على بيئة نظيفة ومرتبّة		
13-	غسل اليدين	لتقليل انتقال العدوى		
14-	التوثيق : اسم المريض- نوع الاجراء- استجابة المريض- الوقت و التاريخ – ملاحظات التمريض- اسم الممرض وتوقيعه	لمنع حدوث أخطاء مستقبلية		

تعليق المدرس : (يؤدي في مختبر المهارات أو على المريض أو ضمن المجتمع .) سجل عدد المحاولات التي قام بها الطالب قبل الوصول الى انجاز جيد للمهارة

اسم المدرس : _____ التاريخ / /

3- اللفات الحلزونية العكسية (spiral reverse turn)

الأهداف : (purpose)

- 1- لتغطية وتثبيت الضماد
- 2- تستخدم لضماد الأجزاء الاسطوانية الشكل غير المنتظم في محيطها مثل الساعد والساق

الأدوات : (equipment)

- 1- الرباط
- 2- شريط لاصق أو خرزات معدنية أو دبوس امان
- 3- ملف المريض

الإجراء : (procedure)

U	S	التبرير	الخطوات	م
لم يتم	تم	لتطبيق الإجراء بشكل آمن ودقيق	التأكد من تعليمات الطبيب من ملف المريض	1-
		لتقليل انتقال العدوى	غسل اليدين	2-
		لتوفير الوقت وتقليل الخطأ	جمع الأدوات	3-
		للمحافظة على الخصوصية	أسدل الستائر أو أغلق باب الغرفة	4-
		يكسب ثقة وتعاون المريض	اشرح الإجراء للمريض	5-
		تحريماً للتورم الجرح المفتوح يحتاج للضماد قبل تطبيق الرباط	افحص وجس المنطقة. تحرر وجود الجروح وقيمه تحرر وجود النز وقيمه (الكمية- اللون- الرائحة- اللزوجة)	6-
		إن وجود شحوب أو زرقة الجلد و برودة و حس الوخز و الخدر قد تشير الى نقص التروية	تأمل وقيم كفاية التروية الدموية(حرارة الجلد- اللون- الحس)	7-
		لتعزيز اعتماد المريض على نفسه	قيم قدرة المريض على اعادة تطبيق الرباط عند الحاجة	8-
		لدعم تثبيت الرباط	ثبت الرباط بلفتين دائريتين, ثم اتجه نحو الأعلى بزاوية 30 درجة	9-
			ضع ابهام يدك الحرة على الحافة العلوية للرباط . بواسطة الابهام سوف تمسك الرباط وأنت تطويه عكسيا" على نفسه	10-
			لف الرباط حوالي 15 سم ثم اقلبه لليد الأخرى وبهذا ينطوي على نفسه	11-
			استمر بلف الرباط حول الطرف بحيث تغطي كل لفة تالتي اللفة التي سبقتها	12-
		لتصطف اللفات بشكل منتظم	اجعل كل لفة كاملة في نفس المستوى من الطرف	13-
		لدعم تثبيت الرباط	أنه الرباط بلفتين دائريتين ثم تثبته كما في اللفات الدائرية	14-
		للمحافظة على بيئة نظيفة ومرتبنة	أعد الأدوات الى مكانها	15-
		لتقليل انتقال العدوى	غسل اليدين	16-
		لمنع حدوث أخطاء مستقبلية	التوثيق : اسم المريض- نوع الاجراء- استجابة المريض- الوقت و التاريخ – ملاحظات التمريض – اسم الممرض وتوقيعه	17-

تعليق المدرس : (يؤدي في مختبر المهارات أو على المريض أو ضمن المجتمع). سجل عدد المحاولات التي قام بها الطالب قبل الوصول الى انجاز جيد للمهارة

اسم المدرس : _____ التاريخ / /

4 – اللفات الراجعة (recurrent turn)

الأهداف : (purpose)

- 1- لتثبيت وتغطية الضماد
- 2- لتغطية الاجزاء البعيدة من الجسم مثل نهاية الاصبع او الجمجمة او جزمور الطرف بعد البتر

الأدوات : (equipment)

- 1-الرباط
- 2- شريط لاصق أو خرزات معدنية أو دبوس امان
- 3-ملف المريض

الإجراء : (procedure)

م	الخطوات	التبرير	S تم	U لم يتم
1-	التأكد من تعليمات الطبيب من ملف المريض	لتطبيق الإجراء بشكل آمن ودقيق		
2-	غسل اليدين	لتقليل انتقال العدوى		
3-	جمع الأدوات	لتوفير الوقت وتقليل الخطأ		
4-	أسدل الستائر أو أغلق باب الغرفة	للمحافظة على الخصوصية		
5-	اشرح الإجراء للمريض	يكسب ثقة وتعاون المريض		
6-	افحص وجس المنطقة. تحَرّ وجود الجروح وقيّمها تحَرّ وجود النز وقيّمه (الكمية- اللون- الرائحة- اللزوجة)	تحرياً" للتورم الجرح المفتوح يحتاج للضماد قبل تطبيق الرباط		
7-	تأمل وقيّم كفاية التروية الدموية(حرارة الجلد- اللون- الحس)	ان وجود شحوب أو زرقة الجلد و برودة و حس الوخز و الخدر قد تشير الى نقص التروية		
8-	قيّم قدرة المريض على اعادة تطبيق الرباط عند الحاجة	لتعزيز اعتماد المريض على نفسه		
9-	تَبَّت الرباط بلفتين دائريتين	لدعم تثبيت الرباط		
10-	اطو الرباط عكسيا" على نفسه ثم مرره مركزيا" فوق النهاية البعيدة التي يتوجب تغطيتها			
11-	أمسك الرباط باليد الأخرى وأعدده للخلف فوق النهاية التي تغطي والى أيمن اللفة المركزية لكن بحيث تغطي ثلثيها			
12-	أعد الرباط ثانية الى الجانب الأيسر بحيث يترابك على اللفة لتغطي ثلثيها			
13-	استمر بهذه الطريقة مرة لليمين ومرة لليساار الى أن تغطي المنطقة	يجب دائما" أن تغطي كل لفة ثلثي التي سبقتها		
15-	أنه الرباط بلفتين دائريتين , ثم تَبَّت النهاية بالشكل المناسب	لدعم تثبيت الرباط		
16-	أعد الأدوات الى مكانها	للمحافظة على بيئة نظيفة ومرتبّة		
17	غسل اليدين	لتقليل انتقال العدوى		
18	التوثيق : اسم المريض- نوع الإجراء- استجابة المريض- الوقت و التاريخ – ملاحظات التمريض – اسم الممرض وتوقيعه	لمنع حدوث أخطاء مستقبلية		

تعليق المدرس : (يؤدي في مختبر المهارات أو على المريض أو ضمن المجتمع .) سجل عدد المحاولات التي قام بها الطالب قبل الوصول الى انجاز جيد للمهارة

اسم المدرس : _____ التاريخ / /

5- لف الرباط بشكل 8

الأهداف : (purpose)

- 1- لتثبيت وتغطية الضماد
- 2- يستخدم لربط المرفق أو الركبة أو الكاحل لأنها تسمح بالحركة بعد التطبيق

الأدوات : (equipment)

- 1- الرباط
- 2- شريط لاصق أو خرزات معدنية أو دبوس امان
- 3- ملف المريض

الإجراء : (procedure)

م	الخطوات	التبرير	S تم	U لم يتم
1-	التأكد من تعليمات الطبيب من ملف المريض	لتطبيق الإجراء بشكل آمن ودقيق		
2-	غسل اليدين	لتقليل انتقال العدوى		
3-	جمع الأدوات	لتوفير الوقت وتقليل الخطأ		
5-	أسدل الستائر أو أغلق باب الغرفة	للمحافظة على الخصوصية		
6-	اشرح الإجراء للمريض	يكسب ثقة وتعاون المريض		
7-	افحص وجس المنطقة. تحَر وجود الجروح وقيمتها تحَر وجود النز وقيمه(الكمية- اللون- الرائحة- اللزوجة)	تحرياً" للتورم الجرح المفتوح يحتاج للضماد قبل تطبيق الرباط		
8-	تأمل وقيم كفاية التروية الدموية (حرارة الجلد- اللون- الحس)	إن وجود شحوب أو زرقة الجلد و برودة و حس الوخز و الخدر قد تشير الى نقص التروية		
9-	قيم قدرة المريض على إعادة تطبيق الرباط عند الحاجة	لتعزيز اعتماد المريض على نفسه		
10-	تثبت الرباط بلفنتين دائريتين	لدعم تثبيت الرباط		
11-	اتجه بالرباط نحو أعلى المفصل ثم حوله ثم للأسفل لتصنع شكل 8			
12-	استمر لأعلى وأسفل المفصل بحيث تغطي كل لفة ثلثي اللفة التي سبقتها			
13-	أنه الرباط أعلى المفصل بلفنتين دائريتين وثبت نهايته بالطريقة المناسبة	لدعم تثبيت الرباط		
14-	أعد الأدوات الى مكانها	للمحافظة على بيئة نظيفة ومرتبطة		
15-	غسل اليدين	لتقليل انتقال العدوى		
16-	التوثيق : اسم المريض- نوع الاجراء- استجابة المريض- الوقت و التاريخ – ملاحظات التمريض – اسم الممرض وتوقيعه	لمنع حدوث أخطاء مستقبلية		

تعليق المدرس : (يؤدي في مختبر المهارات أو على المريض أو ضمن المجتمع .) سجل عدد المحاولات التي قام بها الطالب قبل الوصول الى انجاز جيد للمهارة

اسم المدرس : _____ التاريخ / /

6- سنبله (ضفيرة) الابهام

الأهداف : (purpose)

- 1- لتثبيت وتغطية الضماد
- 2- يستخدم بشكل شائع لربط الورك والمغبن والكتف والثدي والابهام

الأدوات : (equipment)

- 1- الرباط (يستخدم عادة رباط بعرض 2,5سم لسنبله الابهام و7.5سم للورك و الكتف)
- 2- شريط لاصق أو خرزات معدنية أو دبوس امان
- 3-ملف المريض

الإجراء: (procedure)

م	الخطوات	التبرير	S تم	U لم يتم
1-	التأكد من تعليمات الطبيب من ملف المريض	لتطبيق الإجراء بشكل آمن ودقيق		
2-	غسل اليدين	لتقليل انتقال العدوى		
3-	جمع الأدوات	لتوفير الوقت وتقليل الخطأ		
5-	أسدل الستائر أو أغلق باب الغرفة	للمحافظة على الخصوصية		
6-	اشرح الإجراء للمريض	يكسب ثقة وتعاون المريض		
7-	افحص وجس المنطقة. تحَر وجود الجروح وقيمتها تحَر وجود النز وقيمه(الكمية- اللون- الرائحة- اللزوجة)	تحرياً" للتورم الجرح المفتوح يحتاج للضماد قبل تطبيق الرباط		
8-	تأمل وقيم كفاية التروية الدموية(حرارة الجلد- اللون- الحس)	ان وجود شحوب أو زرقة الجلد و برودة و حس الوخز و الخدر قد تشير الى نقص التروية		
9-	قيّم قدرة المريض على إعادة تطبيق الرباط عند الحاجة	لتعزيز اعتماد المريض على نفسه		
10-	ثبت الرباط بلفتين دائرتين حول الرسغ	لدعم تثبيت الرباط		
11-	اتجه بالرباط نحو الأسفل الى الجانب البعيد من الابهام , و لفه على الابهام . اترك قمة الإبهام مكشوفة قدر الامكان	هذا يمكّن الممرض من التأكد من تروية الابهام فيما بعد		
12-	حرك الرباط للأعلى وحول المعصم ثم للأسفل و حول الابهام بحيث تغطي ثلثي اللفة السابقة			
13-	كرّر الخطوتين المذكورتين أعلاه الى أن تغطي الأبهام			
14-	تثبت الرباط بلفتين دائرتين حول المعصم و ثبت نهايته بالشكل المناسب	لدعم تثبيت الرباط		
15-	أعد الأدوات الى مكانها	للمحافظة على بيئة نظيفة ومرتبّة		
16-	غسل اليدين	لتقليل انتقال العدوى		
17-	التوثيق : اسم المريض- نوع الإجراء- استجابة المريض- الوقت و التاريخ – ملاحظات التمريض – اسم الممرض وتوقيعه	لمنع حدوث أخطاء مستقبلية		

*S:satisfactory -- U:unsatisfactory

تعليق المدرس : (يؤدي في مختبر المهارات أو على المريض أو ضمن المجتمع .) سجل عدد المحاولات التي قام بها الطالب قبل الوصول الى انجاز جيد للمهارة

اسم المدرس : _____ التاريخ / /