

إعطاء الحقنة الشرجية

الأهداف:

1. لإزالة (تخفيف) الإمساك.
2. لتهيئة الأمعاء للإجراء التشخيصي أو الجراحي.
3. "الإخلاء الغائط، بدء تهيئة أمعاء مريض الشلل النصفي (فالج)، مريض الشلل أو الشلل السفلي.
4. "إعطاء الدواء داخل القولون.
5. "إزالة الانحشار البرازي / غازات.
6. "إفراغ الأمعاء قبل الولادة.

الأدوات:

1. علبة الحقنة الشرجية.
2. أنابيب بملقط من الحجم الملائم
" (أنبوب مستقيمي للبالغ # 16, 18, 20, 24, 30 fr)
3. الحجم الصحيح للمحلول المُدْفَأ.
4. " (بالغ 750 إلى 1000 ملي لتر، 40.5 - 43 درجة (105 - 109. فهرنهايت).
4. مقياس حرارة الحمّام لقياس درجة حرارة المحلول.
5. هلام قابل للذوبان في الماء (ومثال على ذلك: هلام k-y).
6. شرشف غير نفوذ للماء (مشمع).
7. ورق مرحاض.
8. قصرية / خزانة.
9. قفازات نبوذه.
10. قماشه نظيفة ومنشفة وحوض.
11. عمود I.V.
12. وعاء باينت.

الحقنة الشرجية المعلبة مسبقاً:

1. صندوق معلّب مسبقاً غير مفيدة بعد الاستعمال أو قنينة بالرأس المستقيمي.
2. قفازات نبوذه.
3. هلام مزلق.
4. شرشف غير نفوذ للماء.
5. ورقة مرحاض.
6. قصرية / خزانة.
7. قماشه نظيفة ومنشفة وحوض.

الإجراء:

م	الخطوات	التبرير	S	U
1	قيّم حالة المريض: حركة الأمعاء الأخيرة، أنماط أمعاء طبيعية، وجود البواسير، قابلية الحركة، تحكم المصرّة الخارجية.	تحدد وجود العوامل التي تشير إلى الحاجة للحقنة الشرجية وطريقة التأثير على الإعطاء		
2	راجع طلب الطبيب للحقنة الشرجية	تحدّد مقدار الحقنة الشرجية التي ستُطلب للمستفيد ونوع الحقنة الشرجية التي ستُعطى (ومثال على ذلك: -، احتفاظ الزيت، طارد للغازات، الإشباع بالدواء)		
3	اجمع الأدوات المناسبة	تنظّم نشاطات الممرض، بذلك تزيد الكفاءة.		
4	حدّد المريض وشرح الإجراء	تقلّل القلق وتعزز التعاون		
5	جمّع حقيبة الحقنة الشرجية مع المحلول المناسب والأنبوب المستقيمي	لتوفير الوقت وتبدير الشيء		
6	اغسل اليدين	تقلّل انتقال الكائنات الدقيقة		
7	أسدّل الستائر / أغلق الغرفة	تخفّض الإحراج وتروّج للراحة والتعاون.		
8	ارفع السرير لارتفاع الملائم للعمل وارفع الحواجز الجانبية على الجانب المعاكس.	تروّج لميكانيكية جسم جيدة وسلامة المريض		
9	ضع المريض على الوضع الجانبي الأيسر، مع ثني الركبة اليمنى.	يسمح للمحلول ليندفع نزولاً بواسطة الجاذبية على طول المنحنى الطبيعي للقولون السيني والمستقيم.		
10	ضع شرشف غير نفوذ للماء تحت أرداف المريض	يمنع تلويث البياضات.		
11	لفّ المريض، اعرض فقط المنطقة المستقيمة.	يزوّد الدفاء ويقلّل التعرّض غير الضروري لأعضاء الجسم.		
12	ضع عمود السرير أو خزانة في وضعية سهلة الوصول.	يضمن الوصول في حالة المريض غير قادر على الاحتفاظ بمحلول الحقنة الشرجية.		
13	ارتدي القفازات النبوذه	تمنع انتقال الأحياء الدقيقة من البراز		
14	أعطي الحقنة الشرجية مستخدماً الصندوق مسبقاً التعليل الغير مفيدة بعد الاستعمال. a. دقّق تاريخ انتهاء الصلاحية b. أزل غطاء البلاستيك الرأس المستقيمي. الرأس مُزيت، لكن هلام أكثر يُمكن أن يطبق حسب	تبقى على السلامة. يؤمن التشحيم الإدخال الناعم للأنبوب المستقيمي بدون تسبّب تهيج أو أذية مستقيمة. يزيد زفير استرخاء المصرّة الشرجية الخارجية. تمنع الأذية للغشاء المخاطي المستقيمي.		

			الحاجة. c. باعد بين الأرداف بلطف وحدد مكان المستقيم. اطلب من المريض أن يرتاح من خلال الرقير ببطء من خلال الفم. d. أدخل رأس القنينة بلطف داخل المستقيم. ادفع بالرأس 7.5 - 10 سنتيمتر (3 - 4 بوصات) في البالغ.	
		يؤمن الراحة والنظافة	15 ضع طبقات من ورق (مناديل) المرحاض حول الأنبوب عند الشرج وبلطف اسحب الأنبوب المستقيمي / الحقنة الشرجية مسبقة التعليب.	
		المحلل ينفخ الأمعاء. الاحتفاظ الأطول بروج لتخفيف أكثر فعالية للحركة الدودية للأمعاء وللتعوط.	16 اشرح للمريض، بأن شعور التمدد (الانتفاخ) طبيعي واطلب أن يحبس المحلول طالما كان ذلك ممكناً من خلال الاستلقاء بشكل هادئ في السرير.	
		يُخفّضُ انتقال ونمو الكائنات الحية المجهرية.	17 تخلص من الأدوات المستعملة بشكل ملائم.	
		يُخفّضُ انتقال الكائنات الحية المجهرية	18 انزع القفازات بسحب داخلاً وخارجاً وارمها في القمامة.	
		وضع القرفصاء الطبيعي يحسن التعوط.	19 ساعد المريض ليدخل الحمام أو ساعد على وضع المريض على القصرية أو الخزانة.	
		عندما الحقن الشرجية تُرتب " حتى تتضح " ، إنه من الضروري ملاحظة محتويات المحلول المتحرك.	20 لاحظ خاصية الغائط والمحلل. (حذر المريض أن لا يُنظف المرحاض قبل التفتيش).	
		المحتويات البرازية يمكن أن تهيج الجلد. تروج النظافة راحة المريض.	21 ساعد المريض حسب الحاجة لغسل المنطقة الشرجية بالصابون والماء الدافئ.	
		تُخفّضُ انتقال الكائنات الدقيقة	22 اغسل اليدين	
		تبلغ عن العناية المقدمة وحالة المرضى. تحمي قانونياً.	23 وثق - في صفحة MAR - في ملاحظات الممرضين b. نوع الحقنة الشرجية ومثال: kleen c. الماء الصابوني تماماً الخ. d. كمية المحلول المستخدم. e. استجابة المريض إلى المعالجة.	

غير مَقْتَع: U مَقْتَع: S

ملاحظات المُدرّس: (الأداء في مخبر المهارات ومع مرضى المستشفيات وأماكن المجتمع. الرجاء إدراج عدد المحاولات التي أجراها الطالب ليحقق وضعاً مقنعاً في المهارة).

اسم وتوقيع المُدرّس: _____ التاريخ: _____