

الحقن داخل العضل (الحقنة العضلية)

الأهداف: (purpose)

1. لإعطاء الأدوية التي يمكن أن تهيج مخاطية الجهاز الهضمي (GI) والأنسجة تحت الجلد (SC)
2. للامتصاص السريع وبداية العمل أكثر من الطريق الفموي ويمنع التهيج تحت الجلد.

الأدوات: (Equipment)

1. عربة دواء + صينية
2. ملف المريض و سجل الأدوية
3. بطاقة الدواء
4. زجاجة أو أمبولة الدواء المعقم
5. ميرد (إذا الأمبول لم يחדش)
6. قطعة شاش صغيرة الحجم
7. قطن و كحول
8. إبرة ومحقنة من الحجم المناسب
9. صندوق السلامة
10. وعاء كلوي عدد 2
11. قفازات نبوذة

الإجراء: (procedure)

م	الخطوات	التبرير	S تم	U لم يتم
أ- تحضير الدواء				
1	تأكد من تعليمات الطبيب من ملف المريض وقارنها مع سجل الأدوية	تضمن إعطاء الدواء الصحيح والجرعة الصحيحة.		
2	حضّر بطاقة الأدوية	تمنع الأخطاء في مرحلة التحضير		
3	اغسل اليدين	تقلل انتقال العدوى		
4	اجمع الأدوات	تعمل الإجراء بشكل منتظم /وَقَر الوقت & الطاقة		

5	اختر الأمبول /الزجاجة الصحيحة (اقرأ اللاصقة أول مرة) ونقارن مع بطاقة الأدوية ودقق : 1- اسم المريض 2- رقم السرير 3- جرعة الدواء , التكرار , طريق الإعطاء 4- تاريخ ووقت البدء والانتهاء.	ضمان الدواء الصحيح للمريض الصحيح		
6	دقق تاريخ انتهاء الصلاحية وأي تغيرات في اللون و القوام	تحافظ على السلامة		
7	احسب الجرعة	تضمن إعطاء الجرعة الصحيحة		
8	حضّر بشكل معقم الدواء الصحيح من الأمبول /الزجاجة (دقق اللاصقة مرة ثانية). راجع قائمة تدقيق الأمبول أو الزجاجة	تضمن أن الدواء حُضّر بشكل مُعقم		
9	تخلص من الزجاجة /الأمبول بشكل ملائم. (اقرأ اللاصقة للمرة الثالثة)	تعطي الجرعة الصحيحة		
ب-تحضير المريض				
	أحضّر صينية الدواء إلى جانب المريض			
10	حدد المريض بتدقيق شريط التعريف والسؤال عن اسم المريض . قارن مع بطاقة الدواء	تضمن إعطاء الدواء للمريض الصحيح		
11	أسدّل الستائر أو أغلق الباب,نظف جلد المريض بالصابون والماء إذا كان ملوئاً.	تحافظ على الخصوصية		
12	اشرح الإجراء للمريض . اختر موضع الحقن بتقييم حجم,سلامة العضلة والكمية ونوع الدواء الذي سيعطى . فتش سطح الجلد عن كدمات أو ودمة أو التهاب.	يُشير إلى النسيج الصحي .موضع الحقن يجب أن يكون خالٍ من الأذيات التي قد تتداخل مع امتصاص الدواء		
13	ساعد المريض ليأخذ وضعية ملائمة. وحدد نقطة الحقن لاختيار: المتسعة الوحشية: المريض مستلقي على الظهر ,أو جالس. يُستخدم الثلث المتوسط للعضلة للحقن , يتم تحديده بقسمة المنطقة بين المدور الكبير للفخذ واللقمة الوحشية للفخذ إلى ثلاثة أقسام (أثلاث) واختيار الثلث المتوسط. المستقيمة الفخذية: المريض مستلقي على الظهر ,أو جالس. يُستخدم الثلث المتوسط للعضلة للحقن , يتم تحديده بقسمة المنطقة بين المدور الكبير للفخذ واللقمة الوحشية للفخذ إلى ثلاثة أقسام (أثلاث) واختيار الثلث المتوسط.	الوضعية التي تقلل الإجهاد على العضلة تقلل الانزعاج , تضمن الكشف الصحيح للموضع. المتسعة الوحشية عضلة سميكة متطورة عند الكهول و الأطفال ويوصى باختيارها للحقن العضلي عند الرضع لأن هذه المنطقة لا تحوي أوعية دموية كبيرة و أعصاب يمكن أن تستخدم المستقيمة الفخذية للحقن العضلي عند الرضع والأطفال والكهول عندما يوجد مضاد استطباب للحقن في المواضع الأخرى .		

		الإليوية البطنية: المريض يستلقي على الظهر أو الجانب وركبه مثنية . للتأكد من الموضع الصحيح ضَع راحة يدك على المدور الكبير للمريض بحيث تكون أصابعك متجهة نحو الأعلى باتجاه رأس المريض - تُستخدم اليد اليمنى للإلية اليسرى للمريض واليد اليسرى للإلية اليمنى للمريض - ضَع السبابة على الشوك الحرقفي الأمامي العلوي للمريض وأبعد الإصبع الوسطى نحو الخلف لتجس عرف الحرقفة , يتشكل مثلث بين السبابة و الإصبع الوسطى وعرف الحرقفة هو مكان الحقن الإليوية الخلفية (الكبرى): المريض مستلقي بوضعية منبطح أو على الجانب مع ساق علوية مثنية عند الركبة و الفخذ . لتحديد مكان الحقن : قُم بجس الشوك الحرقفي الخلفي العلوي والمدور الكبير ثم ارسم خطاً وهمياً بين المدور الكبير و الشوك الحرقفي الخلفي العلوي , يكون موضع الحقن وحشي وأعلى هذا الخط الحقن في العضلة الدالية: المريض جالس أو يستلقي بوضعية منبسطة مع ذراع علوية مثنية . لتحديد موضع الحقن قُم بجس الحافة السفلية من الناتئ الأخرمي وحدد منتصف الوجه الوحشي للعضد (على مستوى الإبط) فيتشكل مثلث يحدد العضلة الدالية يتم الحقن تحت الناتئ الأخرمي بحوالي 5 سم . الطريقة الأخرى لتحديد الموضع هي وضع أصابع اليد الأربعة بشكل معترض على العضلة الدالية بحيث تكون الإصبع الأولى على الناتئ الأخرمي , يكون موضع الحقن تحت الناتئ الأخرمي بثلاثة أصابع.	
ج- إعطاء الدواء			
		ارتدي القفازات	
14	نظف الموقع بمسحة كحول بحركة دائرية ثابتة ودعه يجف لمدة 15 ثانية.	يزيل العمل الميكانيكي للمسحة الإفرازات التي تحتوي الكائنات الحية الدقيقة .	
15	أزل الغطاء أو غلاف الإبرة من الإبرة بسحبها بشكل مستقيم.	تمنع التلوث وتُجنب تخلخل المحور	
16	استعمل اليد غير المسيطرة لتوتر /نقرص الجلد (طبقاً لكتلة	الإبرة تخترق الجلد المشدود بسهولة أكثر	

			جسم المريض)	
17		تضمن وصول الدواء لكثلة العضلية مع أقل ألم	أمسك الحقنة بين الإبهام والسبابة لليد المسيطرة وأدخل الإبرة بزاوية (90) درجة	
18		يخفف التعامل اللطيف لأجزاء الحقنة الانزعاج من حركة الإبرة .	بعد أن تدخل الإبرة الموضع النقط النهائية السفلى لبرميل الحقنة باليد غير المسيطرة . حرك باليد المسيطرة نهاية المكبس . تجنب تحريك الحقنة .	
19		سحب الدم لداخل الحقنة يشير إلى التوضع الوريدي للإبرة . أدوية الحقن العضلي ليست للاستعمال الوريدي . الحقن ببطء يُخفّض رضّ النسيج والألم .	اسحب المدحمة ببطء للخلف . إذا ظهر الدم في الحقنة انزع الإبرة ، تخلص من الدواء و الحقنة بشكل صحيح وأعد تحضير الإجراء . -إذا لم يظهر الدم ، احقن الدواء ببطء على الأقل ضمن 20 ثانية لتجنب الألم	
20		دعم الأنسجة حول موضع الحقن يقلل الانزعاج أثناء انسحاب الإبرة . يسمح للدواء للانتشار بانتظام . مستويات النسيج تنزلق عبر أحدهما الآخر لتخلق الطريق المتعرج الذي يمنع تسرب الدواء إلى نسيج العضلة	اسحب الإبرة بسرعة بينما تضع قطعة قطن جافة بلطف أعلى أو فوق موضع الحقن .	
21		يحفز الدوران الدموي ويحسن توزيع الدواء	ذلك الجلد بشكل خفيف (إلا إذا أشير عكس ذلك)	
22		تمنع الأذية للمرضى وموظفي الرعاية الصحية .	تخلص من الإبرة مفتوحة الغطاء في صندوق السلامة .	
23		تعطي المريض إحساس بالراحة	ساعد المريض ليأخذ وضعية مريحة	
24			اخلع القفازات وأعد الأدوات	
		تُخفض انتقال الكائنات الدقيقة .	اغسل اليدين	
25		التوثيق في الوقت المناسب يمنع أخطاء الإعطاء مستقبلاً .	وثق في ملف المريض وسجل الأدوية و دفتر ملاحظات الممرض: اسم الدواء, الجرعة والتكرار , وقت الإعطاء , طريق الإعطاء, مكان الإعطاء	
26		لمراقبة استجابة المريض للمعالجة	قوم بتأثير الدواء بعد 30 دقيقة لكل التأثيرات المرغوبة أو الآثار الجانبية	

***S:satisfactory- U:unsatisfactory**

تعليق المدرس : يؤدي الطالب في مختبر المهارات أو على المريض أو ضمن المجتمع . سجل عدد المحاولات التي قام بها الطالب قبل الوصول إلى انجاز جيد للمهارة

 اسم المدرس : ----- التاريخ -----