**جامعة حماه
كلية التمريض
السنة الأولى أساسيات التمريض/2/ عملي العام الدراسي 2014/2015**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **عينة البول**

1. **العينة الوحيدة النظيفة**

**الأهداف:** **(purpose)**

* لتفحّص وظيفة الكلية.
* للمساعدة في التشخيص.
* لتَقييم فعالية العلاجَ.
* لتَحديد تقدّمِ المريضِ.

**الأدوات:** **(Equipment)**

1. وعاء عينة نظيف (زجاجة D/R بول).
2. قصرية أو مبولة. إذا كان المريض غير قادر على الحركة
3. مناديل تواليت.
4. قفازات نبوذة (استخدام مرة واحدة).

5./ لصاقة لتحديد العينة/

**الإجراء:** **(procedure)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **م** | **الخطوات** | **التبرير** | **Sتم** | **Uلم يتم** |
| 1 | تأكد من تعليمات الطبيب من ملف المريض | يضمن أخذ العينة الصحيحة |  |  |
| 2 | اغسل اليدين | تقلل انتقال العدوى |  |  |
| 3 | اجمع الأدوات | تعمل الاجراء بشكل منتظم /وفّر الوقت &الطاقة |  |  |
| 4 | حدد المريض بتدقيق شريط التعريف والسؤال عن اسم المريض | تضمن اخذ العينة من المريض الصحيح |  |  |
| 5 | اشرح للمريض السبب و الطريقة المستخدمة للحصول على العينة | تكسب تعاون المريض وتحصل على العينة الصحيحة |  |  |
| 6 | اغسل اليدين | تقلل انتقال العدوى |  |  |
| 7 | ارتدي القفازات النبوذة | تقلل انتقال العدوى |  |  |
| 8 | وفر الخصوصية |  |  |  |
| 9 | دع المريض يُفرغ البول في القصرية أَو المبولة النظيفة أَو إذا كان بإمكان المريض أن يُفرغ مباشرة داخل وعاء العينة | للحصول على العينة المطلوبة |  |  |
| 10 | اجمع على الأقل \ 30- 60 \ ميللتر من البول. | هذه الكمية المناسبة لأجراء التحليل |  |  |
| 11 | امسك الوعاء من الخارج فقط | لمنع تلوث العينة |  |  |
| 12 | ضِعْ الغطاءَ بإحكام على وعاء العينة واغسل البول الذي تناثر على جانب الوعاء من الخارج. | لمنع ضياع العينةقد تلمس الوعاء بيدك لتضع اللاصقة عليه |  |  |
| 13 | انزع القفازات واغسل يديك | يقلل انتقال العدوى |  |  |
| 14 | علّم (أشّر) على الوعاء ( ضع لصاقة على الوعاء من الخارج وتأكد من احتوائها على المعلومات الصحيحة ) | لمنع اختلاط العينات |  |  |
| 15 | أرسله إلى المختبرِ بأسرع ما يمكن مع شريط الطلبِ | منع تخرب العينة وضياعها |  |  |
| 16 | أغسل اليدين | يقلل انتقال العدوى |  |  |
| 17 | ووثّق ( وقت جمع العينة – الطريقة – أي ملاحظات غير طبيعية حول البول – هل وجد المريض صعوبة في التبول) |  |  |  |

***S:satisfactory- U:unsatisfactory \****

**ملاحظات المٌدرّس: (** الأداء في مخبر المهارات ومع مرضى المستشفيات وأماكن المجتمع. سجل عدد المحاولات التي قام بها الطالب قبل الوصول إلى إنجاز جيد للمهارة **)**.

اسم وتوقيع المٌدرّس: -------------------------------------------- التاريخ: / /

**2- العينة المعقمة**

**الأهداف : (purpose)**

* لفحص الزراعة البكتريولوجيةِ والحسّاسيةِ. (للتأكد من وجود الجراثيم في البول ونوعها والصادات التي تتحسس لها هذه الجراثيم)

**الأدوات: (Equipment)**

1. وعاء عينة المعقم.
2. قفازات نبوذة. – أو معقمة
3. مطهر (بوفيدون)
4. ماء وصابون
5. كرات من قطن معقم أو من شاش
6. وعاء للتبول إذا كان المريض غير قادر على التبول
7. لصاقة لتحديد العينة

**الإجراء: (procedure)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **م** | **الخطوات** | **التبرير** | **Sتم** | **Uلم يتم** |
| 1 | تأكد من تعليمات الطبيب من ملف المريض | يضمن أخذ العينة الصحيحة  |  |  |
| 2 | اغسل اليدين  | تقلل انتقال العدوى  |  |  |
| 3 | اجمع الأدوات | تعمل الاجراء بشكل منتظم /وفّر الوقت &الطاقة |  |  |
| 4 | حدد المريض بتدقيق شريط التعريف والسؤال عن اسم المريض | تضمن اخذ العينة من المريض الصحيح |  |  |
| 5 | اشرح الإجراء للمريض ,1. أرشد المريضَ لشُرْب الكثير مِنْ السوائلَ على الأقل 30 دقيقةَ قبل جمع عينة البولِ.
2. أرشد المريضَ أَنْ لا يُفرغ ويُبلغ الممرض إذا رغب أن يُفرغ.
 | تكسب تعاون المريض وتحصل على العينة الصحيحةلزيادة الإدرار البولي حتى تتمكن من الصول على العينة |  |  |
| 6 | اغسل اليدين  | تقلل انتقال العدوى  |  |  |
| 7 | ارتدي القفازات النبوذة | تقلل انتقال العدوى |  |  |
| 8 | وفر الخصوصية |  |  |  |
| 9 | ساعدْ المريضَ لتَنظيف العجان بالطريقة الصحيحة  |  |  |  |
| 10 | نظف المنطقة عند وحول الصماخ البولي بالمطهر | لمنع انتقال المكروبات الموجودة حول الصماخ البولي إلى وعاء العينة |  |  |
| 11 | افتح وعاء العينة لاستلام البولِ. تجنّبْ التَلويث داخل الوعاء بتَعْرِيضه إلى الهواء أَو اللَمْس غير ضروريِ. | للحفاظ على التعقيم |  |  |
| 12 | امسك الوعاء من الخارج فقط | حتى يبقى داخلها عقيما |  |  |
| 13 | دع المريض يُفرغ كميةُ صغيرةُ مِنْ البولِ وتخلّص منه.(بدء التبول ) | لأنها قد تكون ملوثة بالمفرزات حول الصماخ البولي |  |  |
| 14 | بعد بدء التبول دع المريض يُفرغ الباقي مِنْ البولِ مباشرة داخل وعاء العينة. | للحصول على العينة المطلوبة |  |  |
| 15 | اجمع \ 30 – 60 \ مل من البول | هذه الكمية المناسبة لأجراء التحليل |  |  |
| 16 | ضِعْ الغطاءَ بإحكام على وعاء العينة واغسل البول الذي تناثر على جانب الوعاء من الخارج | لمنع ضياع العينةقد تلمس الوعاء بيدك لتضع اللاصقة عليه |  |  |
| 17 | انزع القفازات واغسل يديك | يقلل انتقال العدوى  |  |  |
| 18 | علّم (أشّر) على الوعاء ( ضع لصاقة على الوعاء من الخارج وتأكد من احتوائها على المعلومات الصحيحة )  | لمنع اختلاط العينات  |  |  |
| 19 | أرسله إلى المختبرِ بأسرع ما يمكن مع شريط الطلبِ | منع تخرب العينة وضياعها |  |  |
| 20 | أغسل اليدين | يقلل انتقال العدوى |  |  |
| 21 | وثّق ( وقت جمع العينة – الطريقة – أي ملاحظات غير طبيعية حول البول – هل وجد المريض صعوبة في التبول) |  |  |  |

 ***S:satisfactory- U:unsatisfactory \****

**ملاحظات المٌدرّس: (** الأداء في مخبر المهارات ومع مرضى المستشفيات وأماكن المجتمع. سجل عدد المحاولات التي قام بها الطالب قبل الوصول إلى إنجاز جيد للمهارة **)**.

اسم وتوقيع المٌدرّس: ----------------------------------------------- التاريخ: / /

**3.عينة البولِ مضبوطة الوقت (جمع بول ال 24 ساعة)**

**الهدف: (purpose)**

* لتَقْرير مستويات الكرياتينينِ و الهرمونات ( الستيروئيد القشري الكظري)،و الغلوكوز والبروتين الخ.

**الأدوات: (Equipment)**

1. زجاجة جمع بول ال 24 ساعة.
2. قفازات نبوذة.

**الإجراء: (procedure)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **م** | **الخطوات** | **التبرير** | **Sتم** | **Uلم يتم** |
| 1 | تأكد من تعليمات الطبيب من ملف المريض | يضمن أخذ العينة الصحيحة  |  |  |
| 2 | اغسل اليدين  | تقلل انتقال العدوى  |  |  |
| 3 | اجمع الأدوات | تعمل الاجراء بشكل منتظم /وفّر الوقت &الطاقة |  |  |
| 4 | حدد المريض بتدقيق شريط التعريف والسؤال عن اسم المريض | تضمن اخذ العينة من المريض الصحيح |  |  |
| 5 | اشرح الإجراء للمريض ,اخبر المريض انه يتوجب جمع عينة البول ل 24 سا والسبب والطريقة المتبعة . | تكسب تعاون المريض وتحصل على العينة الصحيحة الكاملة |  |  |
| 6 | ميّز الوعاء (زجاجة جمع بول ال24ساعةِ) وضعها في موقعِ ملائمِ (قُرْب سريرِ المريضِ). | ليميزها المريض ويستخدمها بسهولة |  |  |
| 7 | ضع إشارة تُشيرُ إلى مجموعةِ بولِ ال24 على جانبِ سرير المريضِ | لتذكير المريض والقائمين على رعايته وتنبيه ممرضي المناوبة التالية |  |  |
| 8 | أرشد المريضَ ليحفظ كُلّ البول أثناء فترة ال 24 ساعةِ ولاحظْ وقتَ الإفراغِ الأولِ | لتحديد الوقت بشكل دقيق |  |  |
| 9 | أبدأ جمع البولِ طبقاً لدورة الـ24 ساعة عند وقت محدّد |  |  |  |
| 10 | تخلّص أولا من عينة البولِ العشوائي وحدد وقت بِداية الاختبار |  |  |  |
| 11 | اجمع كُلّ البول المُفرغ بعد ذلك لفترة 24 ساعة التالية |  |  |  |
| 12 | دع المريض يُفرغ لجَمْع العينة‍ الأخيرة بأقرب ما يمكن لنهاية فترة الوقتَ. | للحصول على عينة كاملة  |  |  |
| 13 | أرسلْ كامل النموذجِ إلى المختبرِ مع بطاقة الطلبِ |  |  |  |
| 14 | أزل الإشارة وذكّر المريض أن فترةِ جمع العينة قد اكتملت | لإعطاء الحرية والراحة للمريض |  |  |
| 15 | أغسل اليدين | يقلل انتقال العدوى |  |  |
| 16 | ووثّق ( وقت جمع العينة - حجم البولِ المُفرغ – الطريقة – أي ملاحظات غير طبيعية حول البول ) |  |  |  |

***S:satisfactory- U:unsatisfactory \****

**ملاحظات المٌدرّس: (** الأداء في مخبر المهارات ومع مرضى المستشفيات وأماكن المجتمع. سجل عدد المحاولات التي قام بها الطالب قبل الوصول إلى إنجاز جيد للمهارة **)**.

اسم وتوقيع المٌدرّس: -------------------------------------------- التاريخ: / /

**4.العينة المعقّمة مِنْ القسطرة**

**الهدف: (purpose)**

لجَمْع عينة بول مع الحفاظ على التعقيم بهدف إجراء تحليل البول وإجراء الزرع و التحسس للعينة .

**الأدوات: (Equipment)**

1. قفازات نبوذة.
2. سيرنج 5 cc أو 10 cc .
3. مسحة كحولية.
4. وعاء العينة المعقم.
5. ملقط.
6. لاصقة

**الإجراء : (procedure)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| م | الخطوات | التبرير | **Sتم** | **Uلم يتم** |
| 1 | تأكد من تعليمات الطبيب من ملف المريض | يضمن أخذ العينة الصحيحة  |  |  |
| 2 | حدد المريض بتدقيق شريط التعريف والسؤال عن اسم المريض | تضمن اخذ العينة من المريض الصحيح |  |  |
| 3 | اجمع الأدوات | تعمل الاجراء بشكل منتظم /وفّر الوقت &الطاقة |  |  |
| 4 | أمن الخصوصية |  |  |  |
| 5 | اشرح الإجراء للمريض  | تكسب تعاون المريض  |  |  |
| 6 | اغسل اليدين وارتد القفازات | يقلل انتقال العدوى |  |  |
| 7 | أغلق القسطرةَ بواسطة ملقط مِنْ موقعِ Foley لمدة 30 – 45د قبل جمع العينة | حتى يتجمع البول |  |  |
| 8 | امسح المنطقةَ فوق الملقط حيث الإبرةِ سَتُدخلُ مع مسحةِ الكحول | للتخلص من المفرزات و المكروبات |  |  |
| 9 | أدخلْ الإبرةَ في زاوية 30 -40 درجة. | لمنع اختراق الإبرة للجانب الآخر وتخريب جدار القثطرة  |  |  |
| 10 | انقلْ البولَ إلى وعاء العينة. تأكّدْ أن الإبرةَ لا تَمْسَّ الحافة الخارجية للوعاء | للحفاظ على التعقيم |  |  |
| 11 | غطّي وعلّم الوعاء وأرسلُه إلى المختبرِ مع بطاقة الطلبِ |  |  |  |
| 12 | فك ملقط القسطرة.  |  |  |  |
| 13 | انزع القفازات و أغسل اليدين | يقلل انتقال العدوى  |  |  |
| 14 | ووثّق في ملاحظات الممرضين:وقت جمع العينة, الطريقة , أي ملاحظات غير طبيعية |  |  |  |

***S:satisfactory- U:unsatisfactory \****

**ملاحظات المٌدرّس: (** الأداء في مخبر المهارات ومع مرضى المستشفيات وأماكن المجتمع. سجل عدد المحاولات التي قام بها الطالب قبل الوصول إلى إنجاز جيد للمهارة **)**.

اسم وتوقيع المٌدرّس: ----------------------------------------------------------- التاريخ: / /

**تحليل البول**

**الهدف: (purpose)**

تحليل البول بواسطة Multistixs: عادة يستخدم لفحص الكثافة النوعية, الباهاء, وجود السكر, الألبومين, الأجسام الخلونية ( الكيتون ), الدم الخفي, البيلروبين, البروتين, التترات و كريات الدم البيضاء في البول.

**الأدوات****: (Equipment)**

1. عينة بول حديث في وعاء نظيف.
2. شرائح تحليل البولMultistix .

 Multistix color chartz 3- جدول المقارنة

4- قفازات نبوذة.

5- محارم ورقية.

**الإجراء:** **(procedure)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **م** | **الخطوات** | **التبرير** | **S****تم** | **U****لم يتم** |
| 1 | حدد المريض واشرح الإجراء | لتقليل التوتر |  |  |
| 2 | امن الخصوصية للمريض |  |  |  |
| 3 | اغسل يديك | لتقليل خطر العدوى |  |  |
| 4 | حضر الأدوات | لحفظ الوقت و الطاقة |  |  |
| 5 | تأكد من تاريخ انتهاء الصلاحية على علبة Multistix. | للحصول على نتيجة دقيقة |  |  |
| 6 | نظف المنطقة عند الصماخ البولي وحوله بالمطهر |  |  |  |
| 7 | ارتدي القفازات و احصل على عينة بول حديثة في وعاء نظيف ( اطلب من المريض بدء التبول – بعد بدء التبول ضع الوعاء المخصص للعينة تحت مجرى البول بجانب الصماخ لكن دون أن تلامسه – اجمع 30 – 60 مل من البول .- امسك العينة من الخارج فقط حتى يبقى داخلها عقيم ) |  |  |  |
| 8 | أزل شريط واحد من العلبة و أغلقها بإحكام. |  |  |  |
| 9 | اغمس الشريط المختار داخل البول وأزله مباشرة . |  |  |  |
| 10 | اقرع نهاية الشريط بينما تمسكه أفقيا. |  |  |  |
| 11 | انتظر لبضع ثواني ( كما وصف على العلبة ). |  |  |  |
| 12 | قارن شريط الاختبار مع لون الجدول على العلبة بإضاءة جيدة. |  |  |  |
| 13 | تخلص من شريط الاختبار في القمامة. |  |  |  |
| 14 | اخلع القفازات واغسل يديك بعد إنهاء الإجراء | لتقليل خطر العدوى |  |  |
| 15 | وثق في ورقة التمريض. | لتسجيل المعلومات الرئيسية.لتأكيد متابعة العناية |  |  |

 ***S:satisfactory- U:unsatisfactory \****

**تعليق المدرس** : يؤدي الطالب في مختبر المهارات أو على المريض أوضمن المجتمع . سجل عدد المحاولات التي قام بها الطالب قبل الوصول إلى انجاز جيد للمهارة

-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------
**اسم المدرس** : ---------------------------------------------------------------- **التاريخ** --------------------------