**جامعة حماه  
كلية التمريض  
السنة الأولى أساسيات التمريض/2/ عملي العام الدراسي 2014/2015**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**تطبيق الأربطة (Application of the bands)**

**1- اللفات الدائرية ( circular turn)**

الأهداف :**(purpose)**  
1- لتغطية الضماد  
2- تثبيت بداية الضماد ونهايته  
3-تستخدم أيضا للف بعض المناطق مثل الجزء القريب من الاصبع أو المعصم  
الأدوات :**(equipment)**  
1- الرباط  
2- شريط لاصق أو خرزات معدنية أو دبوس أمان  
3- ملف المريض

الإجراء :**(procedure)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| م | الخطوات | التبرير | **S تم** | **U لم يتم** |
| 1- | التأكد من تعليمات الطبيب من ملف المريض | لتطبيق الاجراء بشكل آمن ودقيق |  |  |
| 2- | غسل اليدين | لتقليل انتقال العدوى |  |  |
| 3- | جمع الأدوات | لتوفير الوقت وتقليل الخطأ |  |  |
| 4- | أسدل الستائرأو أغلق باب الغرفة | للمحافظة على الخصوصية |  |  |
| 5- | اشرح الاجراء للمريض | يكسب ثقة وتعاون المريض |  |  |
| 6- | - افحص وجس المنطقة   - تحرّ وجود الجروح وقيمّها - تحرّ وجود النز وقيمه (الكمية- اللون- الرائحة- اللزوجة) | تحريا" للتورم الجرح المفتوح يحتاج للضماد قبل تطبيق الرباط |  |  |
| 7- | تأمل وقيّم كفاية التروية الدموية (حرارة الجلد- اللون- الحس). | ان وجود شحوب أو زرقة الجلد و برودة و حس الوخز و الخدر قد تشير الى نقص التروية |  |  |
| 8- | قيّم قدرة المريض على إعادة تطبيق الرباط عند الحاجة | لتعزيزاعتماد المريض على نفسه |  |  |
| 9- | طبّق نهاية الرباط على الجزء المراد ربطه من الجسم |  |  |  |
| 10- | لف الرباط على الجزء من الجسم بضع لفات أو حسب الحاجة , كل لفة من اللفات تغطي التي سبقتها مباشرة | هذا يدعم المنطقة |  |  |
| 11- | ثبّت نهاية الرباط بشريط لاصق أو خرزات معدنية أو بدبوس أمان يوضع على منطقة سليمة | الخرزات و الدبابيس قد تزعج المريض اذا وضعت فوق المنطقة المتأذية |  |  |
| 12- | أعد الأدوات الى مكانها | للمحافظة على بيئة نظيفة ومرتبة |  |  |
| 13- | غسل اليدين | لتقليل انتقال العدوى |  |  |
| 14- | التوثيق : اسم المريض- نوع الاجراء- استجابة المريض- الوقت و التاريخ – ملاحظات التمريض – اسم الممرض وتوقيعه | لمنع حدوث أخطاء مستقبلية |  |  |

**تعليق المدرس :** (يؤدي في مختبر المهارات أو على المريض أو ضمن المجتمع .) سجل عدد المحاولات التي قام بها الطالب قبل الوصول الى انجاز جيد للمهارة  
**اسم المدرس :** ---------------------------------------------------------------------- التاريخ / /

2**- اللفات الحلزونية ( spiral turn)**

الأهداف :**(purpose)**

1. لتغطية الضماد  
   2- تستخدم لربط مناطق الجسم ذات المحيط المنتظم مثل الذراع والفخذ

الأدوات :**(equipment)**  
1- الرباط  
2- شريط لاصق أو خرزات معدنية أو دبوس أمان  
3- ملف المريض

الإجراء :**(procedure)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| م | الخطوات | التبرير | **S تم** | **U لم يتم** |
| 1- | التأكد من تعليمات الطبيب من ملف المريض | لتطبيق الاجراء بشكل آمن ودقيق |  |  |
| 2- | غسل اليدين | لتقليل انتقال العدوى |  |  |
| 3- | جمع الأدوات | لتوفير الوقت وتقليل الخطأ |  |  |
| 4- | أسدل الستائر أو أغلق باب الغرفة | للمحافظة على الخصوصية |  |  |
| 5- | اشرح الاجراء للمريض | يكسب ثقة وتعاون المريض |  |  |
| 6- | افحص وجس المنطقة تحّر وجود الجروح وقيمّها  تحّر وجود النز وقيّمه(الكمية- اللون- الرائحة- اللزوجة) | تحريا" للتورم الجرح المفتوح يحتاج للضماد قبل تطبيق الرباط |  |  |
| 7- | تأمل وقيّم كفاية التروية الدموية (حرارة الجلد- اللون- الحس) | إن وجود شحوب أو زرقة الجلد و برودة و حس الوخز و الخدر قد تشير الى نقص التروية |  |  |
| 8- | قيّم قدرة المريض على اعادة تطبيق الرباط عند الحاجة | لتعزيزاعتماد المريض على نفسه |  |  |
| 9- | اصنع لفتين دائريتين على المكان المحدد | لتثبيت الرباط |  |  |
| 10- | استمر بلف الرباط بزاوية 30درجة بحيث تغطي كل لفة ثلثي اللفة التي سبقتها |  |  |  |
| 11- | أنه الرباط بلفتين دائريتين ثم ثبّته كما في اللفات الدائرية | لدعم تثبيت الرباط |  |  |
| 12- | أعد الأدوات الى مكانها | للمحافظة على بيئة نظيفة ومرتبة |  |  |
| 13- | غسل اليدين | لتقليل انتقال العدوى |  |  |
| 14- | التوثيق : اسم المريض- نوع الاجراء- استجابة المريض- الوقت و التاريخ – ملاحظات التمريض- اسم الممرض وتوقيعه | لمنع حدوث أخطاء مستقبلية |  |  |

**تعليق المدرس :** (يؤدي في مختبر المهارات أو على المريض أو ضمن المجتمع .) سجل عدد المحاولات التي قام بها الطالب قبل الوصول الى انجاز جيد للمهارة  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
 **اسم المدرس :**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ التاريخ / /

**(spiral reverse turn3– اللفات الحلزونية العكسية (**

الأهداف :**(purpose)**   
1- لتغطية وتثبيت الضماد  
2- تستخدم لضماد الأجزاء الاسطوانية الشكل غير المنتظم في محيطها مثل الساعد والساق  
الأدوات :**(equipment)**  
1- الرباط  
2- شريط لاصق أو خرزات معدنية أو دبوس امان  
3- ملف المريض  
الإجراء : **(procedure)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **م** | **الخطوات** | **التبرير** | **S تم** | **U لم يتم** |
| 1- | التأكد من تعليمات الطبيب من ملف المريض | لتطبيق الإجراء بشكل آمن ودقيق |  |  |
| 2- | غسل اليدين | لتقليل انتقال العدوى |  |  |
| 3- | جمع الأدوات | لتوفير الوقت وتقليل الخطأ |  |  |
| 4- | أسدل الستائر أو أغلق باب الغرفة | للمحافظة على الخصوصية |  |  |
| 5- | اشرح الأجراء للمريض | يكسب ثقة وتعاون المريض |  |  |
| 6- | افحص وجس المنطقة. تحّر وجود الجروح وقيّمها تحّر وجود النز وقيمه( الكمية- اللون- الرائحة- اللزوجة) | تحريا" للتورم الجرح المفتوح يحتاج للضماد قبل تطبيق الرباط |  |  |
| 7- | تأمل وقيّم كفاية التروية الدموية(حرارة الجلد- اللون- الحس) | إن وجود شحوب أو زرقة الجلد و برودة و حس الوخز و الخدر قد تشير الى نقص التروية |  |  |
| 8- | قيّم قدرة المريض على اعادة تطبيق الرباط عند الحاجة | لتعزيزاعتماد المريض على نفسه |  |  |
| 9- | ثبت الرباط بلفتين دائريتين, ثم اتجه نحو الأعلى بزاوية 30 درجة | لدعم تثبيت الرباط |  |  |
| 10- | ضع ابهام يدك الحرة على الحافة العلوية للرباط . بواسطة الابهام سوف تمسك الرباط وأنت تطويه عكسيا" على نفسه |  |  |  |
| 11- | لف الرباط حوالي 15 سم ثم اقلبه لليد الأخرى وبهذا ينطوي على نفسه |  |  |  |
| 12- | استمر بلف الرباط حول الطرف بحيث تغطي كل لفة ثلثي اللفة التي سبقتها |  |  |  |
| 13- | اجعل كل لفة كاملة في نفس المستوى من الطرف | لتصطف اللفات بشكل منتظم |  |  |
| 14- | أنه الرباط بلفتين دائريتين ثم ثبّته كما في اللفات الدائرية | لدعم تثبيت الرباط |  |  |
| 15- | أعد الأدوات الى مكانها | للمحافظة على بيئة نظيفة ومرتبة |  |  |
| 16- | غسل اليدين | لتقليل انتقال العدوى |  |  |
| 17- | التوثيق : اسم المريض- نوع الاجراء- استجابة المريض- الوقت و التاريخ – ملاحظات التمريض – اسم الممرض وتوقيعه | لمنع حدوث أخطاء مستقبلية |  |  |

**تعليق المدرس :** (يؤدي في مختبر المهارات أو على المريض أو ضمن المجتمع ). سجل عدد المحاولات التي قام بها الطالب قبل الوصول الى انجاز جيد للمهارة  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_   
**اسم المدرس :** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ التاريخ / /

**4 – اللفات الراجعة (recurrent turn)**

الأهداف :**(purpose)**  
1- لتثبيت وتغطية الضماد  
2- لتغطية الاجزاء البعيدة من الجسم مثل نهاية الاصبع او الجمجمة او جزمور الطرف بعد البتر

الأدوات :**(equipment)**  
1-الرباط   
2- شريط لاصق أو خرزات معدنية أو دبوس امان

3-ملف المريض

الإجراء :**(procedure)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| م | الخطوات | التبرير | **S تم** | **U لم يتم** |
| 1- | التأكد من تعليمات الطبيب من ملف المريض | لتطبيق الإجراء بشكل آمن ودقيق |  |  |
| 2- | غسل اليدين | لتقليل انتقال العدوى |  |  |
| 3- | جمع الأدوات | لتوفير الوقت وتقليل الخطأ |  |  |
| 4- | أسدل الستائر أو أغلق باب الغرفة | للمحافظة على الخصوصية |  |  |
| 5- | اشرح الأجراء للمريض | يكسب ثقة وتعاون المريض |  |  |
| 6- | افحص وجس المنطقة. تحّر وجود الجروح وقيّمها تحّر وجود النز وقيمه( الكمية- اللون- الرائحة- اللزوجة) | تحريا" للتورم الجرح المفتوح يحتاج للضماد قبل تطبيق الرباط |  |  |
| 7- | تأمل وقيّم كفاية التروية الدموية(حرارة الجلد- اللون- الحس) | ان وجود شحوب أو زرقة الجلد و برودة و حس الوخز و الخدر قد تشير الى نقص التروية |  |  |
| 8- | قيّم قدرة المريض على اعادة تطبيق الرباط عند الحاجة | لتعزيزاعتماد المريض على نفسه |  |  |
| 9- | ثبّت الرباط بلفتين دائريتين | لدعم تثبيت الرباط |  |  |
| 10- | اطو الرباط عكسيا" على نفسه ثم مرره مركزيا" فوق النهاية البعيدة التي يتوجب تغطيتها |  |  |  |
| 11- | أمسك الرباط باليد الأخرى وأعده للخلف فوق النهاية التي تغطى والى أيمن اللفة المركزية لكن بحيث تغطي ثلثيها |  |  |  |
| 12- | أعد الرباط ثانية الى الجانب الأيسر بحيث يتراكب على اللفة لتغطي ثلثيها |  |  |  |
| 13- | استمر بهذه الطريقة مرة لليمين ومرة لليسار الى أن تغطي المنطقة | يجب دائما" أن تغطي كل لفة ثلثي التي سبقتها |  |  |
| 15- | أنه الرباط بلفتين دائريتين , ثم ثبّت النهاية بالشكل المناسب | لدعم تثبيت الرباط |  |  |
| 16- | أعد الأدوات الى مكانها | للمحافظة على بيئة نظيفة ومرتبة |  |  |
| 17 | غسل اليدين | لتقليل انتقال العدوى |  |  |
| 18 | التوثيق : اسم المريض- نوع الاجراء- استجابة المريض- الوقت و التاريخ – ملاحظات التمريض – اسم الممرض وتوقيعه | لمنع حدوث أخطاء مستقبلية |  |  |

**تعليق المدرس :** (يؤدي في مختبر المهارات أو على المريض أو ضمن المجتمع .) سجل عدد المحاولات التي قام بها الطالب قبل الوصول الى انجاز جيد للمهارة  
**اسم المدرس :**ـــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ التاريخ / /

**5- لف الرباط بشكل 8**

**الأهداف :** **(purpose)**1- لتثبيت وتغطية الضماد **2-** يستخدم لربط المرفق أو الركبة أو الكاحل لأنها تسمح بالحركة بعد التطبيقالأدوات :**(equipment)**  
1- الرباط  
2- شريط لاصق أو خرزات معدنية أو دبوس امان3-ملف المريض

**الإجراء :** **(procedure)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **م** | الخطوات | التبرير | **S تم** | **U لم يتم** |
| 1- | التأكد من تعليمات الطبيب من ملف المريض | لتطبيق الإجراء بشكل آمن ودقيق |  |  |
| 2- | غسل اليدين | لتقليل انتقال العدوى |  |  |
| 3- | جمع الأدوات | لتوفير الوقت وتقليل الخطأ |  |  |
| 5- | أسدل الستائر أو أغلق باب الغرفة | للمحافظة على الخصوصية |  |  |
| 6- | اشرح الإجراء للمريض | يكسب ثقة وتعاون المريض |  |  |
| 7- | افحص وجس المنطقة. تحّر وجود الجروح وقيّمها تحّر وجود النز وقيمه( الكمية- اللون- الرائحة- اللزوجة) | تحريا" للتورم الجرح المفتوح يحتاج للضماد قبل تطبيق الرباط |  |  |
| 8- | تأمل وقيّم كفاية التروية الدموية (حرارة الجلد- اللون- الحس) | إن وجود شحوب أو زرقة الجلد و برودة و حس الوخز و الخدر قد تشير الى نقص التروية |  |  |
| 9- | قيّم قدرة المريض على إعادة تطبيق الرباط عند الحاجة | لتعزيزاعتماد المريض على نفسه |  |  |
| 10- | ثبّت الرباط بلفتين دائريتين | لدعم تثبيت الرباط |  |  |
| 11- | اتجه بالرباط نحو أعلى المفصل ثم حوله ثم للأسفل لتصنع شكل 8 |  |  |  |
| 12- | استمر لأعلى وأسفل المفصل بحيث تغطي كل لفة ثلثي اللفة التي سبقتها |  |  |  |
| 13- | أنه الرباط أعلى المفصل بلفتين دائريتين وثبّت نهايته بالطريقة المناسبة | لدعم تثبيت الرباط |  |  |
| 14- | أعد الأدوات الى مكانها | للمحافظة على بيئة نظيفة ومرتبة |  |  |
| 15- | غسل اليدين | لتقليل انتقال العدوى |  |  |
| 16- | التوثيق : اسم المريض- نوع الاجراء- استجابة المريض- الوقت و التاريخ – ملاحظات التمريض – اسم الممرض وتوقيعه | لمنع حدوث أخطاء مستقبلية |  |  |

**تعليق المدرس :** (يؤدي في مختبر المهارات أو على المريض أو ضمن المجتمع .) سجل عدد المحاولات التي قام بها الطالب قبل الوصول الى انجاز جيد للمهارة **اسم المدرس :**ـــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ التاريخ / /

**6- سنبلة (ضفيرة) الابهام**

**ا**لأهداف : **(purpose)**  
1- لتثبيت وتغطية الضماد2- يستخدم بشكل شائع لربط الورك والمغبن والكتف والثدي والابهام   
الأدوات : **(equipment)**  
1- الرباط (يستخدم عادة رباط بعرض 2,5سم لسنبلة الابهام و7.5سم للورك و الكتف )  
2- شريط لاصق أو خرزات معدنية أو دبوس امان3-ملف المريض

الإجراء: **(procedure)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **م** | الخطوات | التبرير | **S تم** | **U لم يتم** |
| 1- | التأكد من تعليمات الطبيب من ملف المريض | لتطبيق الأجراء بشكل آمن ودقيق |  |  |
| 2- | غسل اليدين | لتقليل انتقال العدوى |  |  |
| 3- | جمع الأدوات | لتوفير الوقت وتقليل الخطأ |  |  |
| 5- | أسدل الستائر أو أغلق باب الغرفة | للمحافظة على الخصوصية |  |  |
| 6- | اشرح الأجراء للمريض | يكسب ثقة وتعاون المريض |  |  |
| 7- | افحص وجس المنطقة. تحّر وجود الجروح وقيّمها تحّر وجود النز وقيمه( الكمية- اللون- الرائحة- اللزوجة) | تحريا" للتورم الجرح المفتوح يحتاج للضماد قبل تطبيق الرباط |  |  |
| 8- | تأمل وقيم كفاية التروية الدموية(حرارة الجلد- اللون- الحس) | ان وجود شحوب أو زرقة الجلد و برودة و حس الوخز و الخدر قد تشير الى نقص التروية |  |  |
| 9- | قيّم قدرة المريض على إعادة تطبيق الرباط عند الحاجة | لتعزيزاعتماد المريض على نفسه |  |  |
| 10- | ثبت الرباط بلفتين دائرتين حول الرسغ | لدعم تثبيت الرباط |  |  |
| 11- | اتجه بالرباط نحو الأسفل الى الجانب البعيد من الابهام ,و لفه على الابهام .اترك قمة الإبهام مكشوفة قدر الامكان | هذا يمّكن الممرض من التأكد من تروية الابهام فيما بعد |  |  |
| 12- | حرك الرباط للأعلى وحول المعصم ثم للأسفل و حول الابهام بحيث تغطي ثلثي اللفة السابقة |  |  |  |
| 13- | كرّر الخطوتين المذكورتين أعلاه الى أن تغطي الأبهام |  |  |  |
| 14- | ثبّت الرباط بلفتين دائرتين حول المعصم و ثبت نهايته بالشكل المناسب | لدعم تثبيت الرباط |  |  |
| 15- | أعد الأدوات الى مكانها | للمحافظة على بيئة نظيفة ومرتبة |  |  |
| 16- | غسل اليدين | لتقليل انتقال العدوى |  |  |
| 17- | التوثيق : اسم المريض- نوع الاجراء- استجابة المريض- الوقت و التاريخ – ملاحظات التمريض – اسم الممرض وتوقيعه | لمنع حدوث أخطاء مستقبلية |  |  |

***S:satisfactory -- U:unsatisfactory\****

**تعليق المدرس :** (يؤدي في مختبر المهارات أو على المريض أو ضمن المجتمع .) سجل عدد المحاولات التي قام بها الطالب قبل الوصول الى انجاز جيد للمهارة  
ــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ  
**اسم المدرس :**ـــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ التاريخ / /