**جامعة حماه  
كلية التمريض  
السنة الأولى أساسيات التمريض/2/ عملي العام الدراسي 2014/2015**

**ــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ**

**تحضير الجلد للجراحة**

**الهدف:****(purpose)**

1. لتقليل فرص العدوى للجروح بعد الجراحة.
2. لتحضير الجلد لإجراء معين مثل: تركيب القثطرة الوريدية و قبل الجراحة.

**الأدوات:****(equipment)**

1. صينية.
2. صابون في صحن الصابون.
3. ماكينة حلاقة مع شفرة .
4. وعاء صغير.
5. لفة قطن.
6. مضادات الجراثيم ( اختياري ).
7. منشفة عدد 2 و مشمع

**الإجراء:****(procedure)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **م** | **الخطوات** | **التبرير** | **S**  **تم** | **U**  **لم يتم** |
| **1** | التأكد من ملف المريض | لتأكيد المريض الصحيح و مكان جلوسه |  |  |
| **2** | اشرح الإجراء للمريض | لتقليل التوتر |  |  |
| **3** | اجمع الأدوات | لحفظ الوقت و الطاقة |  |  |
| **4** | قيم حالة الجلد للحلاقة | للحصول على معلومات أساسية للنمو الغير طبيعي ,  البثرات, تهيج, أو كدمات أو خدوش |  |  |
| **5** | اكشف المنطقة المراد حلاقتها فقط– ارتدي القفازات | للمحافظة على السرية |  |  |
| **6** | اعمل رغوة على المنطقة عن طريق الصابون ( في البداية و خلال الإجراء إذا تطلب ) | لجعل الحلاقة ناعمة |  |  |
| **7** | احكم تثبيت الجلد وابدأ بالحلاقة باتجاه نمو الشعر | لمنع الضرر, لتسهيل الحلاقة بأقل ما يمكن من قلة الراحة |  |  |
| **8** | اغسل المنطقة المحلوقة بعد الانتهاء و جففها. | لحفظ المنطقة نظيفة و جافة |  |  |
| **9** | طبق مضادات الجراثيم إذا وصفت | لتقليل عدد الميكروبات المستوطنة |  |  |
| **10** | وثق حالة الجلد و العناية المقدمة - اخلعالقفازات واغسل يديك | لتواصل مقدم العناية . حماية قانونية |  |  |

***S:satisfactory- U:unsatisfactory \****

**تعليق المدرس :** يؤدي الطالب في مختبر المهارات أوعلى المريض أوضمن المجتمع . سجل عدد المحاولات التي قام بها الطالب قبل الوصول إلى انجاز جيد للمهارة

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------- **اسم المدرس** : -------------------------------------------------------------- **التاريخ** -----------------------------

**فحص سكر الدم بواسطة الجهاز**

**الهدف: (purpose)**

لفحص مستوى السكر في الدم.

**الأدوات: (equipment)**

1. جهاز لقياس السكر.
2. مبضع ( الواخزة).
3. ماسك المبضع.
4. شريط الاختبار.
5. قفازات.
6. قطن و كحول – مناديل ورقية .

**الإجراء: (procedure)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **م** | **الخطوات** | **التبرير** | **S**  **تم** | **U**  **لم يتم** |
| 1 | التأكد من ملف المريض | لمنع الخطأ, و تأكيد أمر الطبيب |  |  |
| 2 | حدد المريض | لتطبيق الإجراء المطلوب للمريض الصحيح |  |  |
| 3 | اشرح الإجراء للمريض. | لكسب التعاون و تقليل التوتر |  |  |
| 4 | غسل اليدين وجففها بشكل جيد | لتقليل انتقال العدوى |  |  |
| 5 | اطلب من المريض غسل يديه بالماء الدافئ و الصابون وتجفيفها بمنديل.  ( استخدم الكحول تبعا لسياسة المشفى). | لتقليل عدد الميكروبات على الجلد, تدفئة الشعيرات المتوسعة و زيادة التروية الدموية ( المسح بالكحول ليس ضروريا و يمكن أن تغير النتيجة إذا لم يتبخر تماما) |  |  |
| 6 | اجعل الجهاز يعمل: راقب آخر قراءة لسكر الدم, رمز شريط الفحص الحالي, و الرسالة (( ادخل الشريط )) الظاهرة على شاشة الجهاز. | تجهيز الجهاز لفحص عينة الدم, الجهاز يحتفظ بالقراءة الأخيرة للسكر في ذاكرته. |  |  |
| 7 | ادخل نهاية شريط الاختبار في الجهاز  ( بقعة الاختبار على الشريط للأعلى ). | وضع الشريط في مكانه من اجل تطبيق الدم |  |  |
| 8 | ادخل الواخزة داخل جهاز الوخز | لمسك الواخزة في مكانها |  |  |
| 9 | ارتدي قفازات نظيفة. | توفر حاجز ضد التماس مع الدم |  |  |
| 10 | اختار الجانب الغير متأذي من الإصبع أو الإبهام باستثناء الوسادة المركزية. | لمنع اختراق ( وخز ) المنطقة التي تكون حساسة لنهاية العصب |  |  |
| 11 | طبق الغطاء الواقي للواخزة بثبات على جانب الإصبع واضغط زر التحرير | هذا الفعل يدفع الواخزة لداخل الجلد |  |  |
| 12 | أزل الواخزة و الممسك | لفتح الطريق للدم |  |  |
| 13 | أعصر الإصبع لتتشكل قطرة كبيرة من الدم | استخدام الجاذبية لتساهم في تجميع الدم |  |  |
| 14 | لامس قطرة الدم الكبيرة المتشكلة لمكان الفحص على شريط الاختبار, تأكد من أن بقعة الاختبار على الشريط قد تغطت بالدم و بقيت رطبة خلال الاختبار | لإشباع بقعة التحليل لتأكيد نتائج التحليل الحالية |  |  |
| 15 | استمع لتنبيه المقياس, حوالي 45 تنبيه | لتفعيل آلية الوقت |  |  |
| 16 | ضع قطعة جافة من القطن مكان الوخز | لامتصاص الدم المتبقي و إيقاف النزيف |  |  |
| 17 | اقرأ النتيجة على المقياس بعد انتهاء التنبيه | لتعريف المريض بمستوى سكر الدم لديه |  |  |
| 18 | أطفئ الجهاز | لإطالة عمر البطارية |  |  |
| 19 | اخبر المريض النتيجة | لكسب التعاون و تقليل التوتر |  |  |
| 20 | تخلص من شريط الاختبار في صندوق القمامة و الواخزة في الصندوق المخصص | لمنع الضرر و انتقال عدوى الدم الملوث |  |  |
| 21 | نظف نهاية جهاز الوخز بالكحول. | لتقليل خطر انتقال العدوى من جهاز الوخز |  |  |
| 22 | ضع المريض بوضعية مريحة | لتقليل التوتر |  |  |
| 23 | أحفظ جميع الأدوات في مكانها | لتسهيل استخدام الأدوات التي يمكن أن تحتاج لمرضى آخرين |  |  |
| 24 | اغسل يديك | لتقليل خطر العدوى |  |  |
| 25 | وثق:   * سجل النتيجة على دفتر الملاحظات و ملف المريض. * اخبر النتيجة لرئيس المجموعة, الممرضة في القسم, للطبيب المتابع إذا لزم. | لتسجيل المعلومات الرئيسية.  لتأكيد متابعة العناية |  |  |

***S:satisfactory- U:unsatisfactory \****

تعليق المدرس : يؤدي الطالب في مختبر المهارات أو على المريض أوضمن المجتمع . سجل عدد المحاولات التي قام بها الطالب قبل الوصول إلى انجاز جيد للمهارة

-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

اسم المدرس : --------------------------------------------------التاريخ ------------------------------------------