

Roadmap to Residency Selecting the Medical Specialty That Is Right for You

خارطة الطريق لاختيار التخصص الطبي المناسب

أ.د. أيمن الصباغ

Doctorate . Scien. Chir. Orthopedie&Arthroscopie- DERBH Anatomies-Paris-France



جامعة حماة
كلية الطب البشري



٢٠١٢ تاريخ افتتاح كلية الطب.... حلم تحقق.....

قصة نجاح...؟؟؟

تحد ورهان على نجاح واستمرارية الكلية...
اتفاقية بين وزارة التعليم العالي ووزارة الصحة ونقابة أطباء حماة
قبول ١٥٠ طالب وطالبة في السنة الأولى
عضو هيئة تدريسية واحد ٢٠١٢ ثم اثنين ثم ثلاثة ٢٠١٤ وقريبا تعيين الخريج الأول معيدا
مشاركة واسعة في التدريس من أطباء حماة المميزين
تدريب سريري في مشافي حماة و محافظتها
تخريج الدفعة الأولى ٢٠١٨
اجتاز الامتحان الطبي الوطني الموحد بنجاح وتفوق ١٣٢ طالب وطالبة
حفل تخرج وأداء القسم المهني
وابتداً الطريق نحو التخصص.....

Alumni Club ضرورة ولادة نادي الخريجين...

١- من يريد ان يساعدنى فى هذا المشروع؟



٢- التحفيز: مكافأة مالية لمن يعمل معى على تطوير الكلية...؟؟؟ \$\$\$



اختبار القدرة والرغبة الاتجاه اقرا اختبار الرغبة والفرصة والقدرة رفق اختبار السنة التحضيرية للكليات الطبية



معظمكم اختار الطب بسبب:
 العلامات
 ضغط الاهل
 فرصة القبول

١٠ - ١	الرغبة
١٠ - ١	الفرصة
١٠ - ١	القدرة
اكثر من ١٥+	مجموع ر ف ق



استطلاع رأي....

يختلف الطلاب في المنطلقات التي يعتمدونها لاختيار الاختصاص، وبشكل عام يمكن تقسيم الطلاب المقبلين على الاختصاص إلى الفئات التالية:

١. فئة يدخلون بأفكار وقناعات مسبقة. مثلاً "لقد خلقت لأكون جراح عصبية".
٢. فئة يملكون رؤية ما ولكنها ضبابية، فهم لا يعرفون بالتحديد نوع الاختصاص إلا أنهم يدركون أنهم يفضلون قطاعاً ما أكثر من غيره. مثلاً، "أفضل ممارسة الجراحة أكثر من العمل في العيادة".
٣. فئة من الطلاب الذين يختارون اختصاصات بعيدة عن رغبتهم الحقيقية من أجل سهولة الدوام وغياب المناوبات، بحيث يتمكنون من التفرغ للتحضير لخطط دراسية أخرى، كامتحانات الترخيص للممارسة الطبية في أمريكا أو غيرها من الدول.
٤. فئة من الطلاب يجبرون على اختيار اختصاصات محددة بحكم معدلات تخرجهم غير المرتفعة.
٥. فئة من الطلاب لم يقرروا بعد أي توجه، وجميع الخيارات مفتوحة أمامهم، ويشكلون نسبة عالية من طلاب الطب.

كل ما يحتاجه طالب الطب
في السنة الأخيرة

ما هو التخصص الطبي المناسب لي؟

- بعد التخرج من كلية الطب، وأثناء التقديم على التخصصات الطبية سواء برامج الإقامة في الهيئة السورية للتخصصات الصحية أو برامج الإقامة في الدراسات العليا، أو وزارة الدفاع أو خارج سوريا يجول في بالكم أسئلة حول التخصص الطبي؟ وما هو التخصص الطبي المناسب لي؟

- قد لا تكون الخيارات سهلة لاختيار التخصص الطبي المناسب فهناك الكثير من التخصصات الطبية التي يتمناها الكثير و لا يستطيعون الحصول عليها بسبب العلامات
- لكن تبقى بعض التخصصات الطبية كالمأوى المجاني التي لا ترفض أحدا وهي بوابة لتخصصات طبية دقيقة رائعة.

٣- المنافسة...





عندما تختار التخصص الطبي عليك أن تفكر في الماضي و الحاضر والمستقبل...

ففي الماضي ماهي المواد التي كنتم تحبونها و أبدعتم فيها أكثر من غيرها و أي التخصصات أعجبتكم في التدريب السريري أثناء دراستكم في كلية الطب وأحسستم أنه التخصص الطبي المناسب لكم؟

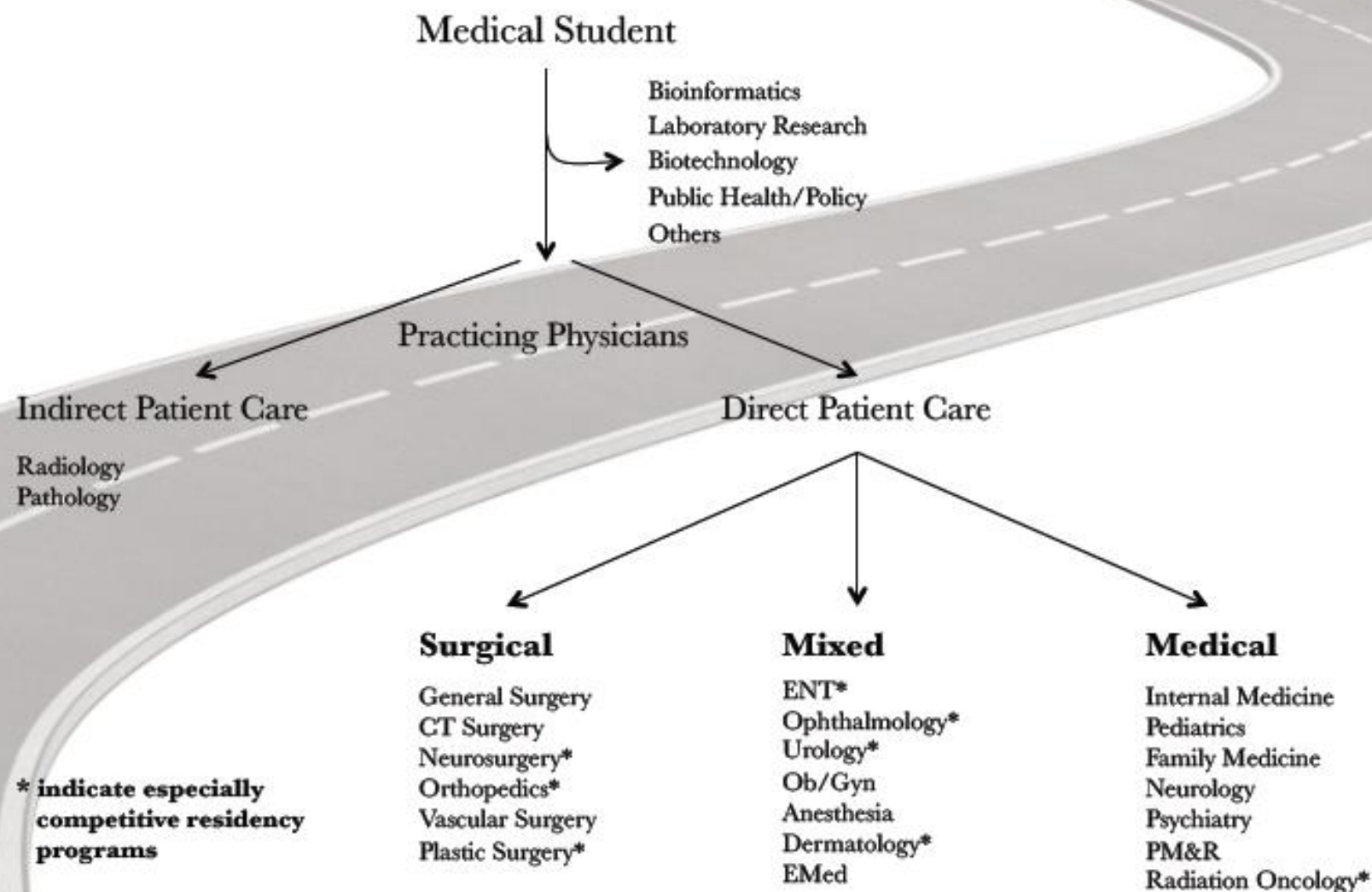
و في الحاضر فكروا في سنوات الإقامة والتدريب في التخصص فليست كل التخصصات الطبية بمستوى واحد من الصعوبة و القسوة فهل أنت من النوع القادر على تحمل المناوبات المرهقة و الاختبارات الموترة أم أنك تريد تخصصا أكثر هدوءا و راحة

و في المستقبل كيف تتوقع أن تكون حياتك بعد التدريب: هل ستظل منهمكا في العمل بعيد عن المجتمع؟ كما في تخصصات جراحة القلب أو جراحة المخ والأعصاب وتحت الكثير من الضغط أم أنك تريد أن تكون اجتماعيا؟ أكثر و تملك الوقت للكثير من الهوايات كما في تخصصات كطب الأسرة والمجتمع على سبيل المثال و بالطبع لكل من الحياتين جوانب أخرى فيها مميزات و عيوب و عليك أن تحسبها وتحدد ما هو التخصص الطبي المناسب لك.

٤- لدى الجميع ميزات تنافسية .لا تجعلها تحبطك حاول ان تكون في المقدمة فكر خارج الصندوق

A Career in Medicine Algorithm

© 2015 Stanford School of Medicine Academic Advising





التخطيط لمستقبلك الطبي

القسم الأول:

عشرة عوامل مهمة في اختيار التخصص

اسأل نفسك

تقييم الشخصية

العثور على الاختصاص المناسب

اعتبارات خاصة للإناث

الحب والطب: اختيار التخصص المناسب لك ولها معا

خيارات للذين لم يصلوا لقرار نهائي في اختيار التخصص

القسم الثاني:

التخصصات الطبية الأساسية المعتمدة :

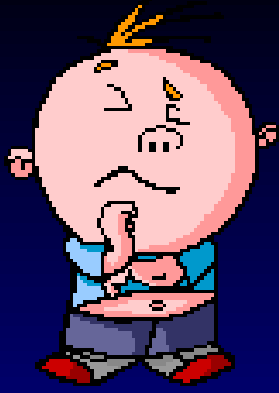
التخدير - الجلدية - طب الطوارئ - طب الأسرة - الطب الباطني - الطب النفسي -
الداخلية العصبية - الجراحة العامة - الجراحة العظمية - الجراحة العصبية - الجراحة
البولية - الجراحة التجميلية - التوليد والنسائية - الأطفال - التشريح المرضي - الأشعة
- التشخيص المخبري - العينية - الأذنية - طب الأورام - العلاج التأهيلي والفيزيائي
التخصصات الفرعية: للطب الباطني او للجراحة العامة...



التخصصات المترابطة

COMBINED RESIDENCY PROGRAMS

TYPE	LENGTH (YEARS)	NUMBER OF ACCREDITED PROGRAMS
Internal Medicine–Dermatology	5	2
Internal Medicine–Emergency Medicine	5	9
Internal Medicine–Family Practice	4	5
Internal Medicine–Neurology	5	12
Internal Medicine–Pediatrics	4	109
Internal Medicine–Physical Medicine & Rehabilitation	5	6
Internal Medicine–Preventive Medicine	4	6
Internal Medicine–Psychiatry	5	24
Neurology–Diagnostic Radiology–Neuroradiology	7	3
Pediatrics–Emergency Medicine	5	3
Pediatrics–Medical Genetics	5	8
Pediatrics–Physical Medicine & Rehabilitation	5	5
Pediatrics–Psychiatry–Child & Adolescent Psychiatry	5	9
Psychiatry–Family Practice	5	11
Psychiatry–Neurology	5	9



CARDIOLOGISTS



PEDIATRICIANS



DENTISTS



OPHTHALMOLOGISTS



NEFROLOGI
E UROLOGI



GYNAECOLOGISTS



CHIROPODISTS



PSYCHOLOGISTS



DERMATOLOGISTS



OTOLARYNGOLOGISTS



RADIOLOGISTS



NEUROLOGISTS
E PSYCHIATRISTS



١. أشياء يجب معرفتها قبل اختيار التخصص الطبي!



١٠ أشياء يجب معرفتها قبل اختيار التخصص الطبي!

- ١- اسأل واقرأ كثيراً عن التخصص الطبي، فما تقرأه وأنت طالب لا يعني أنه التخصص المناسب!
- ٢- عدد سنوات التخصص الطبي قد تشكل فرقاً لدى البعض!
- ٣- معرفة نوعية التخصص الطبي الذي تريده داخلي ام جراحي!
- ٤- نوعية مرضى التخصص الطبي!
- ٥- ساعات العمل لدى التخصص الطبي!
- ٦- ضغط العمل (تحب العمل تحت الضغط؟ أو الراحة)
- ٧- هل الراتب يفرق من تخصص طبي لآخر؟
- ٨- لا تنسى قراءة احصاءات القبول السنوات السابقة
- ٩- احضر الندوات والمؤتمرات واقرأ المجلات الطبية
- ١٠- طريقة عمل بعض التخصصات الطبية (طوارئ؟ أجنحة المرضى؟ العيادات الخارجية؟)



٥- اشترك في نادي الخريجين وتبادل الأفكار والنقاشات مع المقيمين الجدد في الاختصاص
العمل الجماعي

How to Explore your Interests

Preclinical Years

Consider one or two of the following:

- Talk to your advising dean
<https://med.stanford.edu/md/academic-support/academic-advising.html>
- Attend student interest group events
http://web.stanford.edu/group/smsa/cgi-bin/public/view_groups.php
- Engage in clinical research
<http://med.stanford.edu/medscholars.html>
- Seek out a faculty or alumni mentor
<http://med.stanford.edu/e4c.html>
<http://med.stanford.edu/alumni.html>
- Seek out shadowing experiences
- Visit the School of Medicine Career Center
<http://med.stanford.edu/careercenter/>
- Take the AAMC Careers in Medicine self assessment
<https://www.aamc.org/cim/>
- Talk to residency program directors
http://med.stanford.edu/gme/programs/documents/Program_Contacts_MASTER.pdf
- Attend grand rounds
- Join the national professional associations for potential specialties
- Check out the medical journals of potential specialties
- Read a book – these were written to help you choose a specialty:
[*The Ultimate Guide to Choosing a Medical Specialty*](#), by Brian S. Freeman, MD
[*How to Choose a Medical Specialty*](#), by Anita D. Taylor
[*On Becoming a Doctor*](#), by Tania Heller, MD

Clinical Rotations

- Talk in depth with your attending physicians and residents – ask the tough questions
- Try to get a sense of the culture in each specialty
- Think about whether you can see yourself fitting in there
- Take notes in a journal on your impressions from your clinical rotations

For more information visit the Stanford Academic Advising website: <https://med.stanford.edu/md/academic-support/academic-advising.html>



Roadmap to Residency 2017

Understanding the Process of Getting into Residency



4th Edition

The Ultimate Guide to
**CHOOSING
A MEDICAL
SPECIALTY**

Brian S. Freeman



Mc
Graw
Hill
Education

LANGHE

الباب الأول: اختيار اختصاصك الطبي | حكيم

<https://www.hakeem-sy.com/main/node/24526>

[Translate this page](#)

مقدمة: الحاجة إلى التخصص؛ المدارس الطبية والتخصص الطبي حالياً؛ تحد ليس بالسهل الثانية، الثالثة والرابعة هما الأكثر استفادة من دليل حكيم لاختيار الاختصاص.

الباب الثاني: ملفات الاختصاصات الطبية | حكيم

<https://www.hakeem-sy.com/main/node/24522>

[Translate this page](#)

يتضمن هذا الباب من دليل اختيار الاختصاص الطبي ملفات تعريفية حول عدد من الاختصاصات الطبية المتوفرة في سورية وخارجها. ويحتوي كل ملف على معلومات مفصلة عن ...



The Numbers: Average Compensation & Years of Residency Training

Specialty	Median Compensation	Years of Residency Training
Neurosurgery	\$548,186	6*
Orthopedic surgery	\$476,083	5*
Radiology	\$438,115	5
Radiation oncology	\$413,518	5
Plastic Surgery	\$388,929	6
Anesthesiology	\$366,640	4
ENT	\$365,171	5
Dermatology	\$350,627	4
General Surgery	\$340,000	5*
Ophthalmology	\$325,384	4
Obstetrics and gynecology	\$294,190	4
Pathology	\$285,173	4
Emergency medicine	\$267,293	3-4
Physical medicine & rehabilitation	\$236,800	4
Neurology	\$236,500	4
Psychiatry	\$208,462	4
Internal medicine	\$205,441	3
Pediatrics	\$202,832	3
Family medicine	\$197,655	3

***an additional 1-2 years of research may be required at some programs**

Source: *The Ultimate Guide to Choosing a Medical Specialty*, 2013, Brian Freeman MD

Roadmap to Choosing a Medical Specialty

Questions to Consider

Question	Explanation	Examples
<i>What are your areas of scientific/clinical interest?</i>	What organ system or group of diseases do you find most exciting? Which clinical questions do you find most intriguing?	Pharmacology & Physiology → Anesthesia Anatomy → Surgical Specialty, Radiology Neuroscience → Neurology, Neurosurgery
<i>Do you prefer a surgical, medical, or a mixed specialty?</i>	Do you prefer a specialty that is more procedure-oriented or one that emphasizes patient relationships and clinical reasoning?	Surgical → Orthopedics, Plastics, Neurosurgery Mixed → ENT, Ob/Gyn, EMed, Anesthesia Medical → Internal Medicine, Neurology, Psychiatry See more on the academic advising website.
<i>What types of activities do you want to engage in?</i>	Choose a specialty that will allow you to pursue your non-medical interests, like research, teaching or policy work.	Your activity options will be determined by your practice setting & the time constraints of your specialty. Look at the activities physicians from each specialty engage in.
<i>How much patient contact and continuity do you prefer?</i>	Do you like talking to patients & forming relationships with them? What type of physical interaction do you want with your patients?	Internal & Family Medicine mean long-term patient relationships. Radiology & Pathology have basically no patient contact. Anesthesiologists & EMed docs have brief and efficient patient interactions.
<i>What type of patient population would you like to work with?</i>	Look at the typical patient populations in each specialty you're considering. What type of physician-patient relationship do you want?	Oncologists have patients with life-threatening diseases. Pediatricians may deal with demanding parents as well as sick infants and children.
<i>How important is work/life balance?</i>	What kind of hours do you want to work? Would you prefer shift work or to have weekends off? How much call are you willing to take?	If you want control over the number of hours you work, consider specialties like Radiology, Dermatology, Pathology, EMed, Anesthesia, Ophthalmology, PM&R and Neurology.
<i>How important is earning potential?</i>	With the high cost of medical education, financial reimbursement is an important factor for many medical students.	As a general rule, surgical specialties tend to be more highly compensated than medical specialties. Please visit the academic advising website for the full document, including a list of salaries by specialty.

Portions adapted from: *The Ultimate Guide to Choosing a Medical Specialty*, 2013, Brian Freeman MD

Developed by Alissa Totman for Stanford School of Medicine Academic Advising & the Office of Medical Student Wellness, Spring 2015



اختيار التخصص

قبل الشروع باختيار التخصص اسأل نفسك الأسئلة التالية:

السؤال الأول:

هل تحب التشخيص أو الإجراءات العلاجية أو كليهما؟
إذا كان لديك البراعة اليدوية، اختر التخصصات الإجرائية:

جراحة التجميل، جراحة العظام

التخصصات "التشخيصية الصرفة" : الطب الباطني

علم الأعصاب، والطب الوقائي، طب إعادة التأهيل

التخصصات المختلطة الإجرائية والتشخيصية : طب

الطوارئ، والجراحة العامة عينية .أذنيه .توليد ونسائية



اختيار التخصص

قبل الشروع باختيار التخصص اسأل نفسك الأسئلة التالية:

السؤال الثاني:

هل أحب القدرة على التنبؤ أم لا، وهل يمكن أن أتعامل مع أكثر من قضية واحدة في كل مرة؟

إذا كنت لا تملك القدرة على التنبؤ، عليك أن تختار عيادة خاصة، مثل الطب الباطني، وطب الأسرة، أو طب الأطفال (وربما دون امتيازات القبول في المستشفى)

-التخصصات مع القدرة على التنبؤ وتحمل ضغط العمل

العروض تشمل: طب الطوارئ وجراحة الرضوض، والجراحة العامة - رعاية الحالات الحرجة



اختيار التخصص

قبل الشروع باختيار التخصص اسأل نفسك الأسئلة التالية:

السؤال الثالث:

هل تريد أن تعامل جميع الأنواع والأعمار من الناس؟
على سبيل المثال،

ان كنت لا تحب الأطفال، لا تتخصص في طب الأطفال.

لديك ميل للتعامل مع جميع الأنواع وجميع الأعمار اذهب الى
طب الأسرة او طب الطوارئ

إذا لم يكن لديك الصبر مع المسنين، لا تذهب إلى الطب الباطني



اختيار التخصص

قبل الشروع باختيار التخصص اسأل نفسك الأسئلة التالية:

السؤال الرابع :

هل تحتاج إلى حدود بشأن ما يجب أن تعرف أو تدرس؟
ان كنت لا تحب الدراسة يوميا لا تختار تخصص مثل طب
الطوارئ او الباطنية فلا حدود هنا لقاعدة المعارف اللازمة
للممارسة السريرية، اختر قاعدة معارف اكثر تركيزا
واختار تخصصات مثل طب العيون، التخدير، إلخ.



اختيار التخصص

قبل الشروع باختيار التخصص
اسأل نفسك الأسئلة التالية:

السؤال الخامس:

هل يمكنني العمل ضمن فريق؟

إذا كنت تفضل العمل منفرداً، اختر تخصص في
عيادة خاصة مثل الباطنية أو الطب النفسي
أما طب الطوارئ وطب إعادة التأهيل والجراحة
فتتطلب العمل الجماعي الوثيق ضمن فريق.



اختيار التخصص

قبل الشروع باختيار التخصص
اسأل نفسك الأسئلة التالية:

السؤال السادس:

هل لديك حدود في مهارات التواصل؟

-إذا كنت لا تحب إنشاء علاقة او التواصل اللفظي مع المرضى، عليك اختيار التخدير أو الأشعة أو التشريح المرضي أو المخبري فهنا لا تكون هذه الجوانب مهمة، كما هو الحال في تخصصات مثل طب الأسرة، الطب الباطني، طب الأطفال، وطب الطوارئ حيث يتوجب عليك التواصل الدائم برحابة صدر مع المرضى وذويهم



اختيار التخصص

قبل الشروع باختيار التخصص اسأل نفسك الأسئلة التالية:

السؤال السابع.

هل هدفي النهائي هو تخصص فرعي أم تخصصات محددة؟

-إذا كنت تطمح للمتابعة في تخصص فرعي ، انظر في التخصصات العامة التي تشكل أساسا للتخصصات الفرعية. على سبيل المثال، يمكنك اختيار الرعاية الحرجة، والطب الباطني، والجراحة العامة، أو طب الطوارئ. ثم تابع في احد التخصصات الفرعية: قلبية . عصبية. هضمية.....

إذا كنت تريد أن تكون مؤهلا في تخصص واحد اختر نسائية وتوليد. اطفال....



اختيار التخصص

قبل الشروع باختيار التخصص اسأل نفسك الأسئلة التالية:

السؤال الثامن:

هل يمكنني تحمل الرتابة و الجوانب البغيضة للتخصص؟

هذا هو السؤال الأهم على سبيل المثال، إذا كنت تريد أن تكون طبيب أعصاب، يجب أن تكون قادراً على تحمل المرضى الذين يعانون من الصداع المزمن

تذكر أنه في العديد من التخصصات الجراحية سوف تكرر يوميا عدد من الإجراءات مرارا وتكرارا مثل التوليد... أيضا تذكر أنه في معظم الممارسات السريرية لن ترى معظم الحالات التي درستها في كلية الطب

العوامل التي تلعب دوراً في اختيار الاختصاص



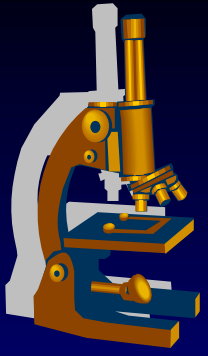
نوع المشاكل الطبية التي يواجهها الطبيب مع مرضاه
قدرة الطبيب على مساعدة الآخرين وتقديم العناية المباشرة للأفراد
الجانب العلمي وفرص البحث العلمي لهذا الاختصاص
طبيعة المسؤولية القانونية للاختصاص
الدخل المادي للاختصاص

التوافق بين شخصية الطبيب والاختصاص

معدل التخرج العام، يلعب دوراً هاماً إلا أن وجود فرص للاختصاص في كل من وزارة
التعليم العالي ووزارة الدفاع ووزارة الصحة وخارج القطر أيضاً جعلت الكثير من
خيارات التخصص متاحة أكثر.

جنس الطبيب، فكونه ذكراً أو أنثى قد يلعب دوراً في اختيار بعض الاختصاصات
والابتعاد عن بعضها الآخر.

العامل الاجتماعي، فالرغبة بالعيش بشكل مريح بالمجتمع المحيط بك من أسرة
وأصدقاء قد تحدد لك طبيعة الاختصاص الذي ترغب بالعمل به



اختيار الاختصاص بالاعتماد على شخصية الطبيب

من المعروف أن لكل منا نمط شخصية مختلف، ويمكن إجراء اختبارات موضوعية للشخصية للتعرف عليها بصورة أدق، وهذه الشخصية ثابتة نوعاً ما

هذا النمط من الشخصية يعطي الإنسان إمكانيات مختلفة عن الآخرين

فالقدر على التحليل المنطقي، اتخاذ القرارات، الدقة في العمل أو الانفعالات تختلف من شخص إلى آخر وبالتالي شخصية معينة قد تكون قادرة على التعامل مع نمط من المرضى بشكل أفضل من غيرهم و تقدم المساعدة لهم بشكل أكثر فاعلية .

هناك مواقف تحتاج إلى قدرة على التعامل مع الشدة النفسية، التواصل مع المرضى ومع أهاليهم والقدرة على كسب ثقة المريض، القدرة على العمل ضمن مجموعة طبية، وإمكانية اتخاذ قرارات تحكمها قيم أخلاقية و اجتماعية و دينية و غيرها .

قدرة الإنسان على التعامل مع المواقف السابقة يحكمها نمط الشخصية الذي يتمتع به الطبيب وهذا يؤدي إلى ارتياح الأطباء ضمن اختصاص معين في الطب دون الآخر.

٦- الشخصية القيادية أساس النجاح



اختبار تقييم الشخصية

كثيراً ما نسمع عبارات وأحكام مسبقة من نوع :

"المعقدون النفسيون فقط هم من يختارون اختصاص الطب الباطني !"

"الأطباء المختصون في علم النفس مجانيين كمرضاهم !"

جراحو العظام و المفاصل مهرجون ... نجارون .. حدادون...

"المشرحون المرضيون فاشلون اجتماعياً لأنهم لم يعتادوا إلا التعامل مع الأموات !"

لسوء الحظ، فإن طلبتنا لا يولون مؤهلاتهم الشخصية

الحقيقية ما تستحقه من الدراسة والاهتمام للاعتماد عليها في

اختيار اختصاصهم، بينما مهاراتهم ومواهبهم هي التي ينبغي

أن تكون المقياس الأساسي الذي يعتمدون عليه في اختيار ما

يناسبهم. وليس معدل التخرج فقط

The Myers-Briggs Type Indicator

- MBTI -



مشعر مايرز بريجز لنمط الشخصية

تقسم الشخصيات وفق هذه الدراسة إلى 16 نمطاً، مصنفة ضمن 4 فهارس بحيث يشتمل كل فهرس على أربعة أنماط، تتيح للقارئ تحديد نمط شخصيته الخاص، ليتمكن بالتالي من تحديد مقوماته وتوظيفها في الاختصاص الملائم له.. ويتضمن هذا التصنيف:

أولاً: الشخصية المنفتحة "E" EXTROVERSION ، والمنطوية على ذاتها

Introversion "I"

ثانياً: الشخصية المعتمدة على الثوابت "S" Sensing ، مقابل المعتمدة على البحث

Intuition "N" (البداهة)

ثالثاً: الشخصية المنقادة للمشاعر "F" Feeling ، مقابل المعتمدة على

التفكير "T" Thinking

رابعاً: الشخصية المحاكمة (كالقاضي!) "J" Judgment ، مقابل المعتمدة على

الإدراك الحسي "P" Perception

يمكنك العودة للعناوين الأربعة الرئيسة المذكورة آنفاً، لتنتقي من كل عنوان الصفة التي تميل إليها، وبهذه الطريقة يمكنك تحديد نمط شخصيتك



أولاً-ISTJ : انطوائي-بديهي- مفكر-محاكمة :تتلاءم مع الاختصاصات التالية:

-الجلدية -النسائية والتوليد -طب الأسرة -الباطنة البولية.

ثانياً-ISFJ : انطوائي – بديهي- حساس- محاكمة : تتلاءم مع اختصاصات:

-التخدير -العينية -الطب العام -طب الأسرة -طب الأطفال.

ثالثاً-ISTP تتلاءم مع:

-التخدير -الأشعة -العينية -الداخلية العامة -الأذنية.

رابعاً- ISFP تتلاءم مع:

-التخدير -البولية -الطب العام -طب الأسرة -الجراحة الصدرية.

خامساً:INFJ تتلاءم مع:

-الطب النفسي -الطب الباطني -الجراحة الصدرية -أمراض القلب -الجلدية. -علم الأمراض -الأمراض العصبية.

سادساً:INTP:تتلاءم مع:

-الأمراض العصبية -التشريح المرضي -الطب النفسي -الأمراض القلبية. الجراحة الصدرية

سابعاً:ESTP تتلاءم مع:

-الجراحة العظمية -الجلدية -طب الأسرة -الأشعة -الجراحة العامة.

ثامناً:ESFB تتلاءم مع:

-جراحة عامة -جراحة صدرية -تشريح مرضي -عينية -التوليد والنسائية.

تاسعاً-ESTJ تتلاءم مع:

-توليد ونسائية -الطب العام -الجراحة العامة -الجراحة العظمية -طب الأطفال.

عاشراً-ESFJ تتلاءم مع:

-طب الأطفال -الجراحة العظمية -الأذنية -الطب العام -الطب الباطني.

أحد عشر-ENFP تتلاءم مع:

-الطب النفسي -الجلدية -الأذنية -طب الأطفال.

إثنا عشر-INTJ تتلاءم مع:

-الطب النفسي -علم الأمراض -الباطنة العامة -الباطنة العصبية -التخدير.

ثلاثة عشر-INFP تتلاءم مع:

-الطب النفسي -الجراحة العامة -الجراحة العظمية.

أربعة عشر-ENTP تتلاءم مع:

-الأذنية -الأشعة -الطب النفسي -طب الأطفال -علم الأمراض.

خمسة عشر-ENFJ تتلاءم مع:

-الجراحة الصدرية -الجلدية -الطب النفسي -العينية -الأشعة.

ستة عشر-ENTJ تتلاءم مع:

-الباطنة العصبية -الباطنة القلبية -الباطنة البولية -الطب الباطني -الجراحة الصدرية.



اختبار تحديد التخصص الطبي

في هذا الاختبار سنقوم بطرح ٢١ سؤالاً حول التخصصات الطبية، وفي نهاية الاختبار سنقوم باقتراح التخصص المناسب لك، مدونة طالب طب سعودي



ابدأ الاختبار

هل أنت طبيب أم جراح؟

١٠ أسئلة في هذا الاختبار ربما تساعدك لمعرفة توجهك المستقبلي



ابدأ الاختبار

??اختيار الاختصاص منذ العامين الأولين في الكلية

بالرغم من أن هذه الفكرة قد تبدو غريبة نوعاً ما نظراً لقلّة احتكاك الطلاب في هذه المرحلة مع الحالات السريرية، إلا أنها تستند إلى أساس واقعي:

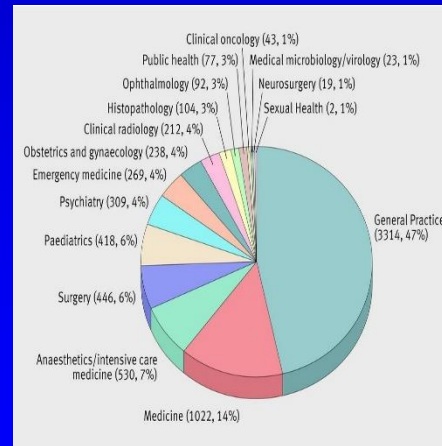
إذا كنت تحب هذه المادة	فقد تكون الاختصاصات التالية ملائمة لك
التشريح	الجراحة، التشخيص الشعاعي
النسج	التشريح المرضي، الجلدية
الكيمياء الحيوية	الطب الداخلي
العلوم العصبية	العصبية، الجراحة العصبية، الطب النفسي، الطب الفيزيائي وإعادة التأهيل
المناعة	التشريح المرضي، الأمراض الخمجية
الفيزيولوجيا	الطب الداخلي، التخدير والإنعاش
العلوم السلوكية	الطب النفسي
الوراثة	طب الأطفال، الوراثة السريرية
البيولوجيا الجزيئية	التشريح المرضي
الأحياء الدقيقة	الطب المخبري، الأمراض الخمجية
التشريح المرضي	التشريح المرضي!
علم الأدوية	الطب الداخلي، التخدير والإنعاش

إن الوصول إلى الاختيار الصحيح للاختصاص يتطلب حصول الطالب على معلومات حول كل اختصاص موجود ومناقشة إيجابيات وسلبيات هذا الاختصاص ولذلك فإنه يفضل البدء بهذه العملية منذ السنة الرابعة لكي تجد وقتاً كافياً للتفكير في جميع الاختيارات المتاحة، مع التأكيد على عدم التعجل باختيار اختصاص حتى تتاح لك الفرصة للاطلاع على كل الخيارات المتاحة. ابدأ إذاً بالتفكير بشكل جدي في اختيار اختصاصك من السنة الرابعة، وأعط نفسك الوقت الكافي لتتعرف بشكل كامل على كل الاختصاصات المتاحة مع نهاية السنة الخامسة، عندها ستكون قادراً على وضع تصور أولي يتعمق أو يتراجع خلال ممارستك في السنة السادسة



مبادئ صحيحة عند اختيار التخصص الطبي

يفضل ان تتناسب حياتي المهنية المختارة مع نمط شخصيتي؟
يفضل ان تتطابق اختياراتي مع سوق العمل المتوفر في بلدي؟
يفضل ان يتطابق اختياري مع مكان ممارسة الاختصاص ؟
يفضل ان يتوافق اختياري مع عدد ساعات العمل وعدد المناوبات؟



مبادئ خاطئة عند اختيار التخصص الطبي

- ١- هدفك جمع الكثير من المال وبأسرع وقت. ربما تريد أيضا "مركز او منصب» .
- ٢- هدفك تخصص "سهل". وساعات عمل محدودة للتفرغ لأعمال أخرى.
- ٣- كنت قد أعجبت بشخص ما في تخصص معين، وكنت تريد أن تكون مثل هذا الشخص.
- ٤- أنت لا تريد حقاً اختيار التخصص و كنت تخطط لممارسته لفترة قصيرة فقط.

ابحث عن عمل آخر لاتك بهذا التصرف قد اضعت الفرصة على شخص اخر احق منك بهذا المقعد

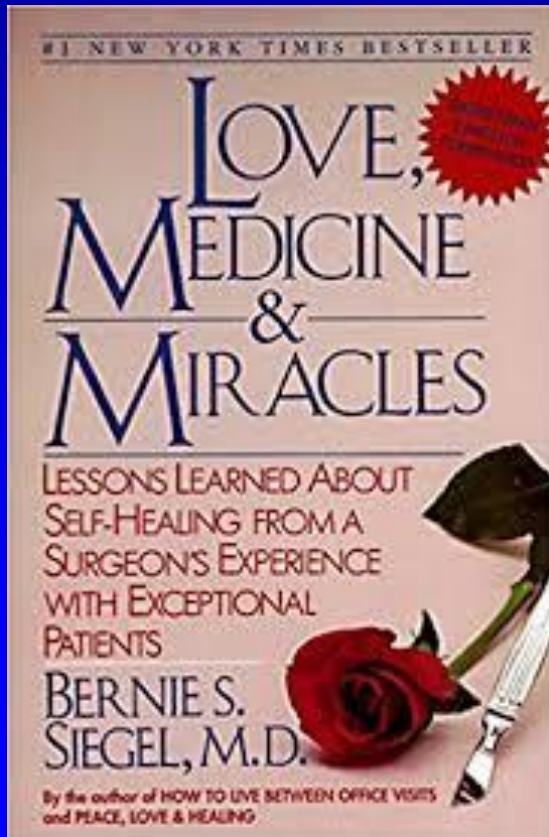




الحب والطب

الحب يصنع العجائب ويتغلب على المصاعب ويؤثر في اختيار الاختصاص

معايير اختيار التخصص للخاطب والمخطوبة او المتزوجين:



اختيار اختصاصيين متطابقين
اختيار اختصاصيين مترابطين
اختيار المنطقة الجغرافية



معايير خاصة للإناث

القاعدة العامة: اختاري الاختصاص الذي يحقق لك السعادة والرضى والطموح
،استشيري امرأة أخرى تعمل في نفس الاختصاص

- ١- كيف تتصورين طبيعة عملك؟ ٩٠% في مجالات الرعاية الصحية الأولية او الثانوية
طب الاسرة- أطفال – مخبر – اشعة – تشريح مرضي - جلدية
- ٢- هل تتحملين العمل في بيئة ذكورية؟ جراحة غرف العمليات ضغط العمل-- المناوبات
- ٣- هل اختصاصك لا يتعارض مع الحمل والأمومة وتربية اطفالك ؟
- ٤- هل انت مصرة على اختصاص الجراحة ؟ ٧٦% من المختصات جراحة تفقد اهتماماتها
الأخرى... فقط ٦% من النساء اخترن الجراحة كاختصاص
- ٥- هل تخططين للعمل بشكل جزئي ؟ يمكن ذلك في بعض التخصصات النوعية كجراحة
الثدي او طب النساء
- ٦- العيادة في المنزل؟ ممكن في بعض التخصصات كالطب النفسي
- ٧- فرصة العمل في التدريس ومراكز الأبحاث



PERCENTAGE OF FEMALE RESIDENTS BY SPECIALTY

Anesthesiology	28.0
Dermatology	55.5
Emergency medicine	28.4
Family practice	49.1
General surgery	23.7
Internal medicine	40.2
Neurology	38.2
Neurosurgery	10.6
Obstetrics and gynecology	71.4
Ophthalmology	32.4
Orthopedic surgery	9.0
Otolaryngology	18.6
Pathology	48.2
Pediatrics	65.8
Physical medicine and rehabilitation	38.3
Plastic surgery	23.3
Psychiatry	51.1
Radiation oncology	29.4
Radiology	24.7
Urology	12.7



حتى الان لم اصل الى قرار...

اذا لابد من الاستشارة فالله هو العالم بالأصلح لاحول لنا فلنلجأ إليه ونطلب منه العون.

لديك الخيار ببدء الممارسة كطبيب عام ..وكم من طبيب عام نجح في ذلك.

او توكل على الله واختار اختصاص جلدية ومركز تجميل وعناية بالبشرة

او اختر احد تحت الاختصاصات النادرة:

طب المناعة والتحصن

الطب الوراثي الجيني

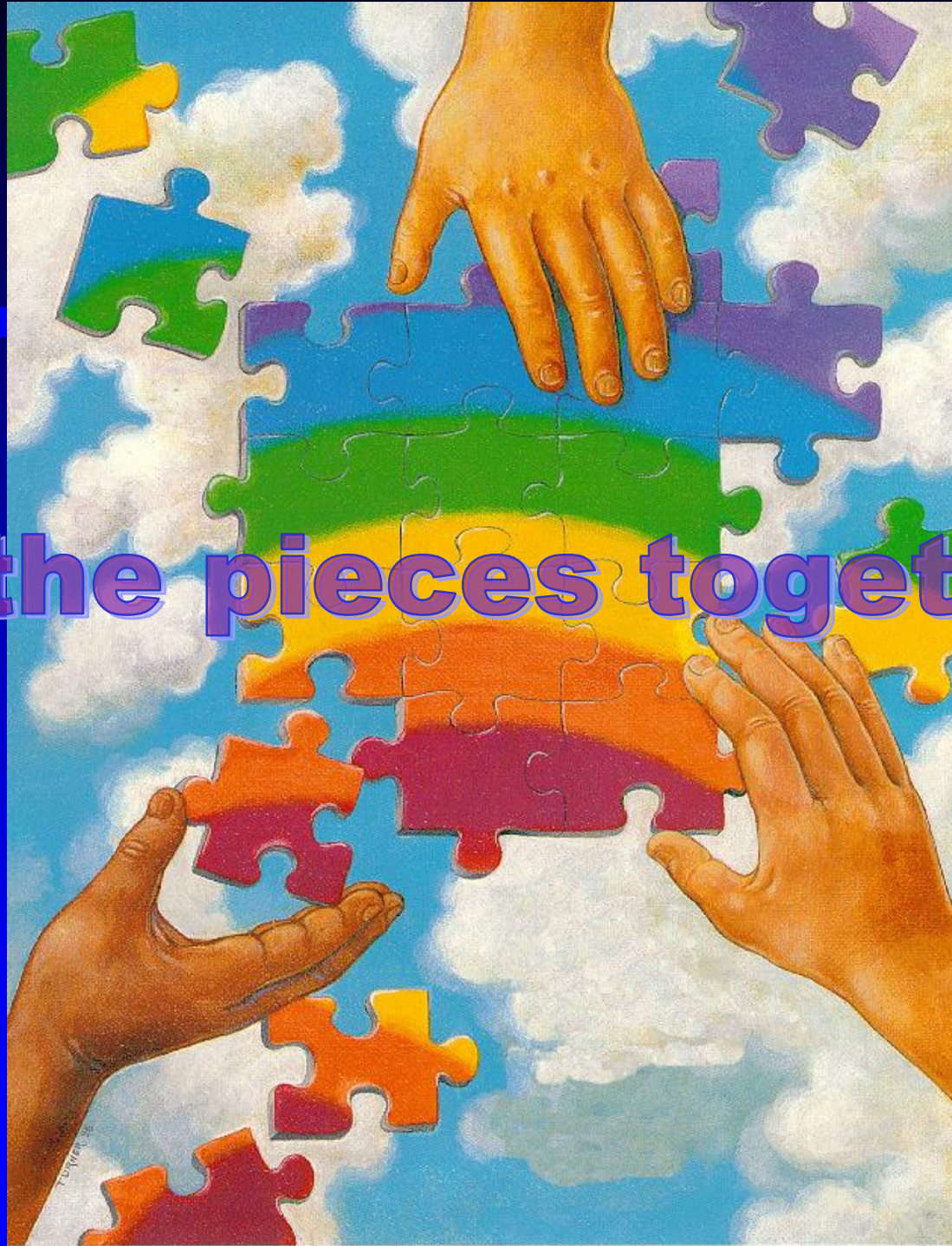
الطب النووي. الكلية . الغدد . الدم . هي اختصاصات نادرة في حماة

الطب الوقائي

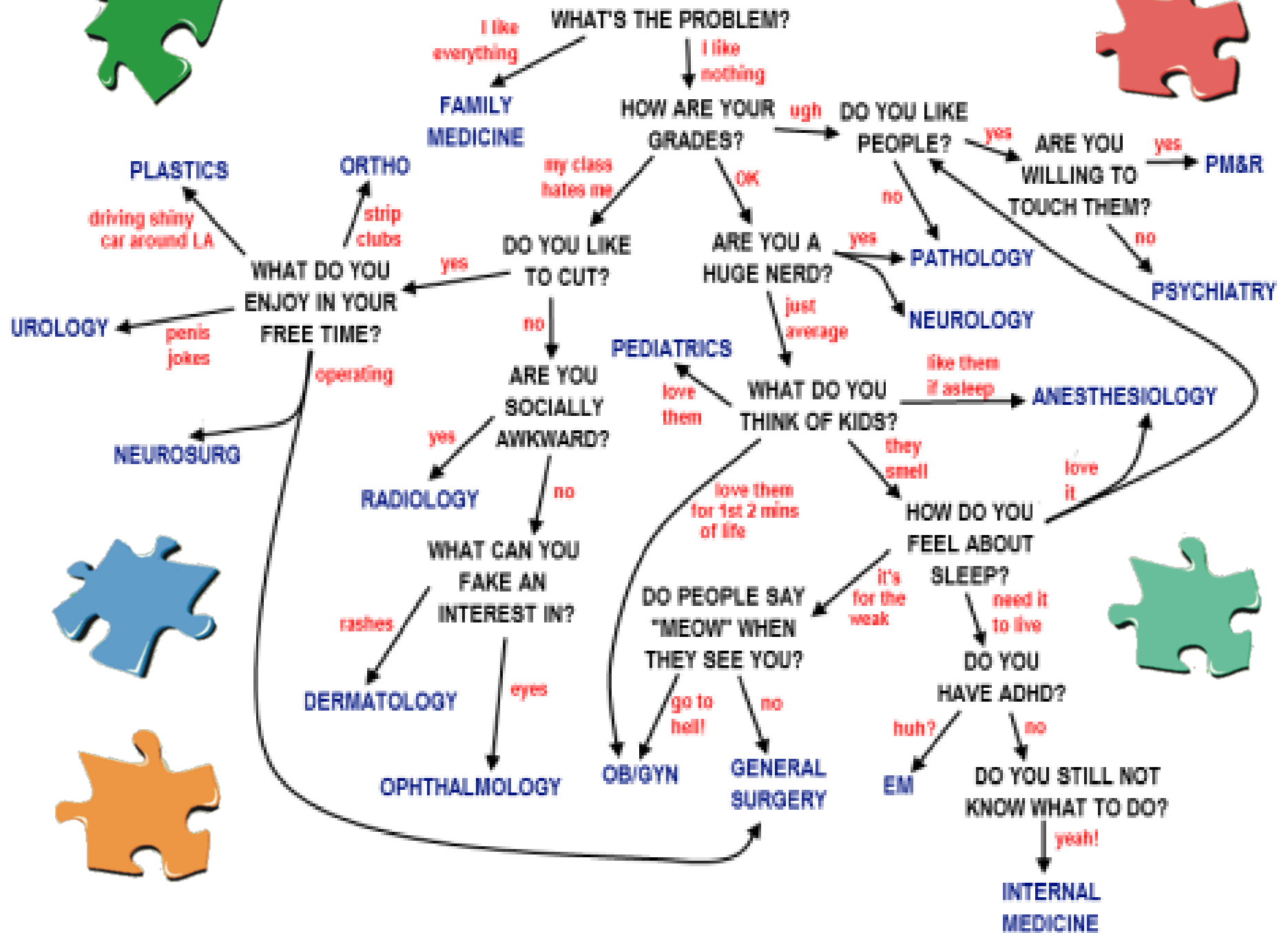
الطب الشرعي



Put the pieces together.



I DON'T KNOW WHAT MEDICAL SPECIALTY TO CHOOSE!



البقاء على قيد الحياة أثناء سنوات التخصص الطبي

أياً كان تخصصك الطبي الذي أمضيت سنوات الدراسة في الكلية في محبته والدراسة والتحضير للقبول فيه فإنك تحتاج نصائح وذلك لبقائك على قيد الحياة:

ساعات الدوام الطويل، المناوبات الليلية الكثيرة، الجهد النفسي والبدني، الالتزامات الكثيرة مثل التحضير للبرزنتيشن، الاختبارات والراوند اليومي! والمناوبات: تسع ساعات عمل يومي...

يجب عليك الاستعداد لتغيير نمط حياتك

عليك تعلم بعض المهارات مثل النوم في أي وقت، الأكل في أي وقت.
حاول أن تتعلم طرق التواصل والتعامل مع من هم أعلى منك مرتبة

معرفة نظام المستشفى الذي تعمل فيه
المعلومات الطبية ستأتي عاجلاً أم آجلاً.
لا ننصحك بالزواج في أول سنة



التنظيم والتوقيت الجيد والجودة هما أساس كل نجاح

المريض قد يأتي إلى الطوارئ في أي وقت وقد تستدعي في أي وقت، إبقاء دفتر صغير معك تسجل به المهام المتبقية لك يساعدك بشكل كبير على **تنظيم عملك**. قد يتغير حال أحد المرضى في دقائق وتحتاج إلى التعامل معه.

عندما تقوم بالتعامل مع ٢٠٠ مريض للربو ولكنك لا تستفيد شيئاً من تعاملك معهم، عندما تقوم بعمل ٢٠ عملية إصلاح فتق ولا تعرف تشريح الجهاز الهضمي، حيث السجلات الرسمية تطلب منك الإدلاء بعدد العمليات التي أجريتها، وليس ما استفدته من هذه العمليات، هناك من أدى عملية بشكل غير صحيح ١٠٠ مرة، وهناك من أجراها بشكل صحيح ٥ مرات ولك معرفة من الذي استفاد أكثر! **احرص دائماً على الجودة في أي شيء، أكثر من العدد.**



تحلى بالأخلاقيات والمسؤولية واحترم القوانين المهنية

ان لم تخطئ لن تتعلم أبداً، وهكذا هو الحال في التخصص الطبي لا أحد منا يولد عالماً والأخطاء حتمية، وهذا سبب وجود التسلسل الهرمي في المستشفيات (امتياز-مقيم-أخصائي-استشاري) حتى يقوم كل بدوره وإرشاد وتعليم من هم أصغر منه.

لا تتهرب من المسؤولية إطلاقاً، فأنت طبيب ائتمك المرضى على أرواحهم وأجسادهم، عندما تخطئ قل أخطأت، وعندما تتأخر في فعل الشي قل تأخرت، لا تضع لنفسك أعذاراً

في كل يوم في جولتك على المرضى **ادع للمرضى وتمنى لهم الشفاء العاجل،**
، وتأكد أن كل مريض يدعو لك عندما تترك طعامك لتذهب إليه، أو عندما تصحو من نومك فجراً لتسأله عما يشكو منه، أو عندما تترك أطفالك وزوجتك في البيت لتسهر على راحة المرضى، أو عندما تتأخر عن اجتماعاتك العائلية والأصدقاء وذلك لارتباطك في عملية مريض بالسرطان استلزم وجودك معه في غرفة العمليات حتى ساعات متأخرة من الليل، دعوة أهل المريض عندما تخرج من غرفة العمليات لتبشرهم بنجاح عملية ابنهم، دعوة زوج المريضة لك عندما تخرج من غرفة التوليد لتبشيره بولادة مولوده!



أنت أحد أسعد الناس إطلاقاً

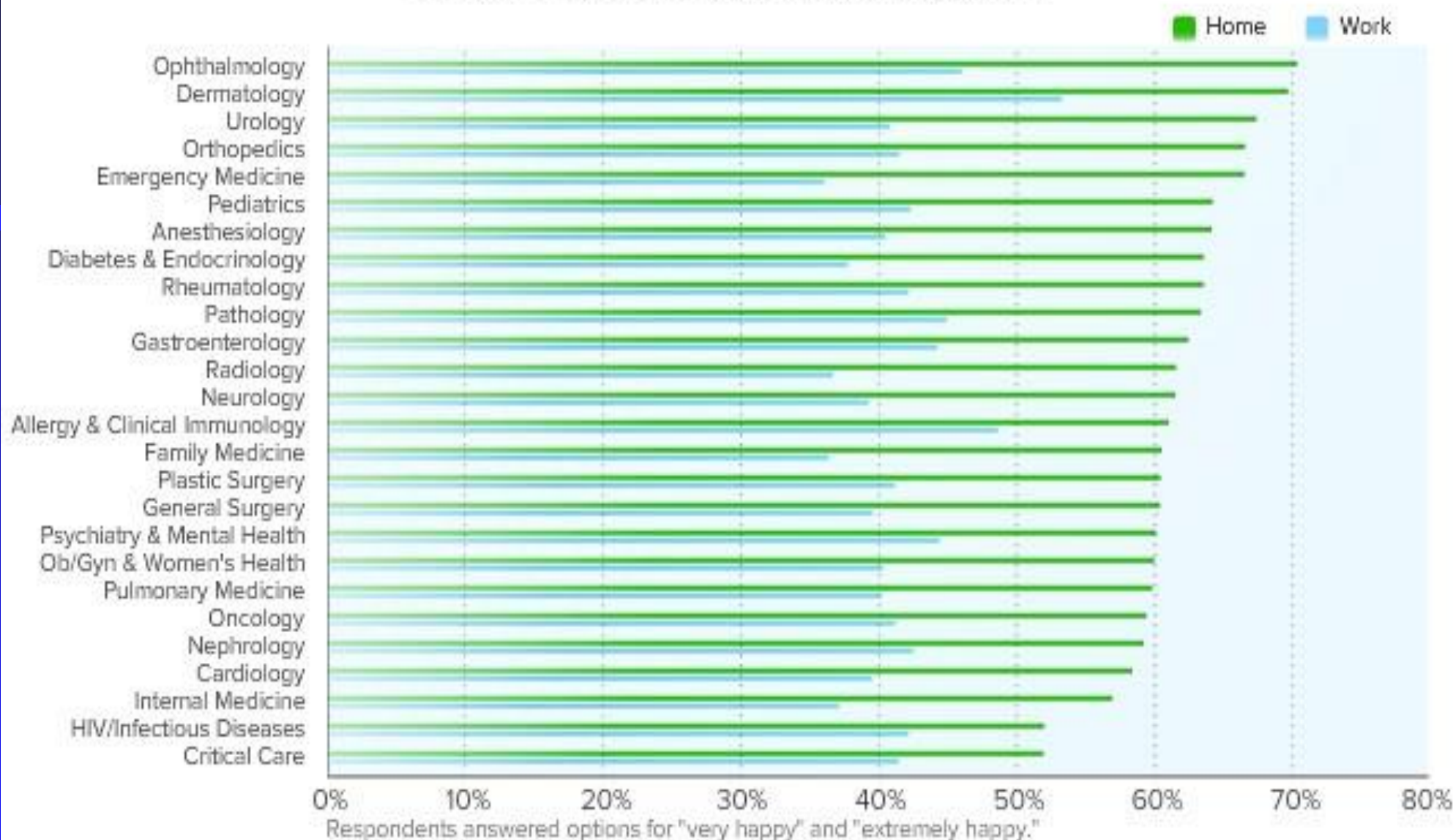
قبولك في هذا التخصص الطبي هو بمثابة الإنجاز وتستحق أن تفخر به،

الاقامة هي أفضل سنوات حياتك إن قمت باستغلالها صحيحاً، أسس نفسك جيداً لتستريح لاحقاً. قد تأتي أيام سيئة عليك، ولكن عليك التأكد بأن الأيام ليست كلها سواء هناك أيام كثيرة تستطيع فعل ما يحلو لك وماتحبه، تستطيع الخروج مع أصدقائك في كل يوم إن أحسنت تنظيم الوقت.

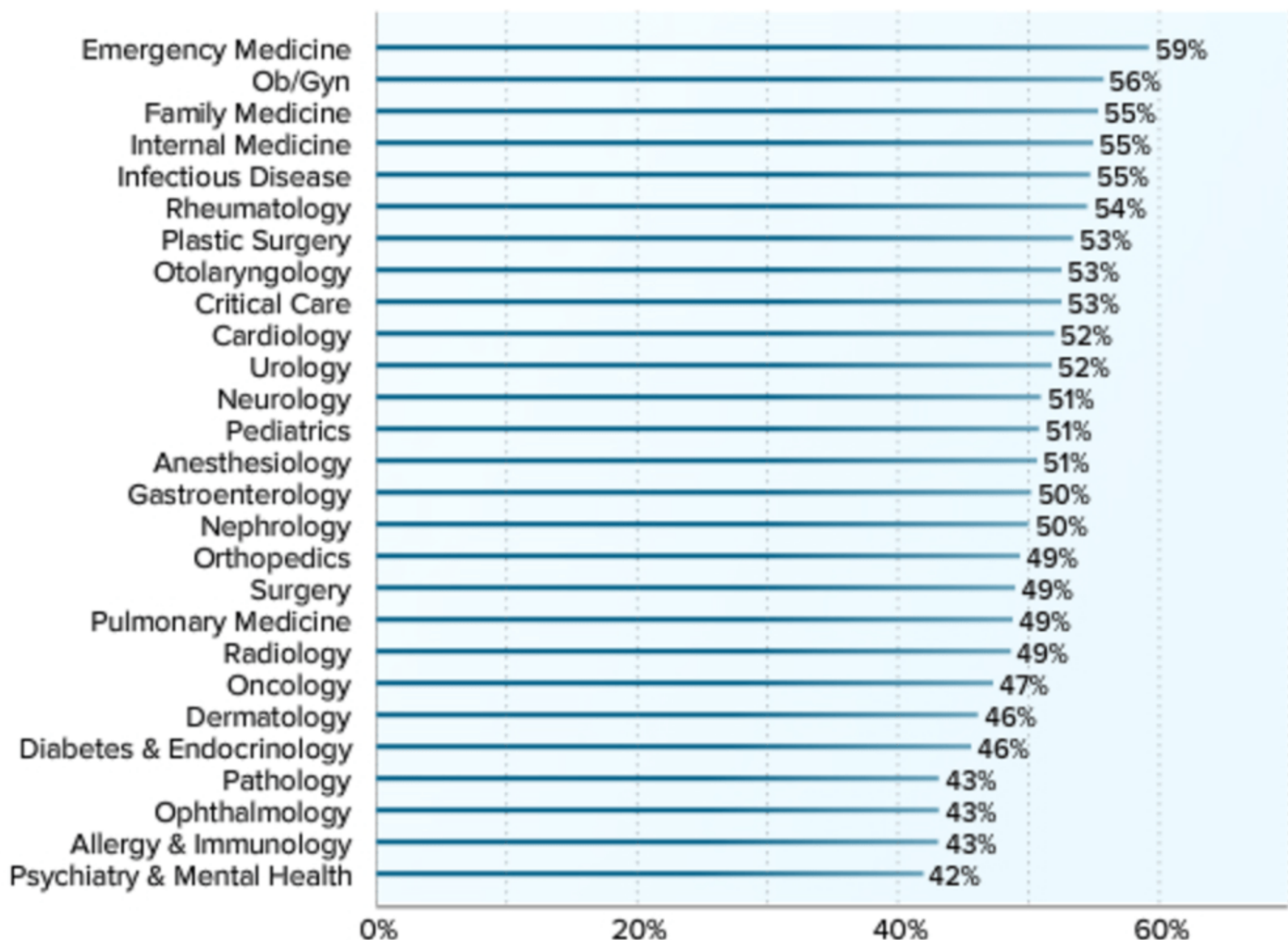
كن سعيداً دائماً هناك الآلاف يتمنون أن يكونوا في مكانك

قال الرسول صلى الله عليه وسلم : " من عاد مريضاً غاص في الرحمة، حتى إذا قعد استقر فيها"
قال صلى الله عليه وسلم : (إذا حضرتم المريض فقولوا خيراً ، فان الملائكة يؤمنون على ما تقولون)

Which Physicians Are the Happiest?



Which Physicians Are Most Burned Out?



مجالات العمل الطبي

- ١ - الرعاية الصحية الأولية: طبيب عام في المستوصفات - تنظيم الاسرة - الصحة المدرسية - شركات التأمين الصحي....
- ٢- الرعاية الصحية الثانوية: طبيب متخصص ممارس في العيادة
- ٣- الرعاية الصحية الثالثية والرابعة : طبيب متخصص في المشافي العامة والتخصصية
- ٤- الإدارة الصحية : إدارة مشافي - منظمات صحية اجتماعية محلية او عالمية - الاعلام
- ٥- التعليم الطبي الاكاديمي: في الجامعات ومراكز الابحاث



استشاري

الزمالة
(أخصائي أو زميل)

سنة او سنتين

برنامج التخصص
(طبيب مقيم)

٧-٤ سنوات

سنة الامتياز
(طبيب امتياز)

سنة واحدة

كلية الطب
(طالب طب)

خمس سنوات

السنة التحضيرية

سنة واحدة

التخرج من الثانوي

المستشفى

كلية الطب



SAUDIMEDSTUDENT.COM
مدونة طالب طب سعودي

خطط لمستقبلك الطبي بعد الاختصاص واسأل نفسك :

YOUR MEDICAL CAREER BEYOND RESIDENCY

- What do you want to get out of your medical career?
- For whom do you want to work?
- Do you want to be a leader in your specialty?
- How much time do you want to devote to research, teaching, or administrative work?

TO SUBSPECIALIZE OR NOT: THE FELLOWSHIP DECISION

Private Practice: Delivering the Best Patient Care

Academic Medicine: Shaping the Future of Your Specialty

ALTERNATIVE MEDICAL CAREERS

طبيب في شركات الصناعات الدوائية
طب الطيران او البحار
الاعلام الطبي



أنظمة الاختصاص الطبي في سوريا

- اللائحة التنفيذية للدراسات العليا والدكتوراه
- اللائحة التنفيذية للهيئة السورية للتخصصات الطبية :
- البورد السوري في مشافي وزارة الصحة
- معلومات للاختصاص في مشافي وزارة الدفاع والشرطة
- اللائحة التنفيذية للبورد العربى

[illegible]

٧- **الدرس الأخير:** فترة الاختصاص او الإقامة تعلمك الكثير من الأشياء،
ربما يكون الجزء الأقل هو المعلومات الطبية ومعلومات التخصص.
تمنيتي لكم بحياة عملية ناجحة بكل معاييرها.



:24
البريد الإلكتروني: 24@alsharh.com



للتواصل : د. محمد ايمن عنان الصباغ



- Ayman.sabbagh.3@gmail.com
- 0933436890
- Fax: 2525405
- Office: 2223157
- facebook :
- Faculty of medicine
- University of Hama



- العيادة: شارع الجلاء مقابل ثانوية عبد العزيز عدي للبنات