

القصة المرضية والعلامات الحيوية

❖ تشكل القصة المرضية والفحص السريري الدقيق خطوتين أساسيتين في التشخيص المبدئي للحالة المرضية وبناء على ذلك يتم طلب التحاليل المجدية والصور الشعاعية المناسبة لتلك الحالة

القصة المرضية :

- اسم المريض
- العمر
- الجنس
- الوضع الاجتماعي
- المهنة
- عادات المريض : مدخن – كحولي

❖ الشكوى الرئيسية :

معرفة العرض الاساسي والأعراض المصاحبة له

❖ السوابق المرضية :

سكري – ضغط – قرحة – ربو – إلخ ..

مثال : مريض يعاني من قرحة معدية لا يعطى له مضاد إلتهاب لاستيروئيدي مثل ديكلوفيناك

❖ السوابق الجراحية

❖ السوابق الدوائية

❖ السوابق العائلية :

نسأل اذا كان هناك أمراض مزمنة في العائلة مثل السكري أو أمراض نقص التروية القلبية أو الضغط

❖ السوابق التحسسية :

هناك بعض المرضى يتحسسون على زمر دوائية معينة مثل الأنسولين

العلامات الحيوية

أولا : ضغط الدم :

هي القوة التي يطبقها الدم على جدار الأوعية الدموية وتتعلق بالنتاج القلبي والمقاومة الوعائية ويقسم إلى

❖ الضغط الانقباضي : القيمة الأعلى

❖ الضغط الانبساطي : القيمة الصغرى

❖ ضغط الدم الطبيعي يتراوح بين

١٣٩-١٠٠

٨٩-٧٠

ثانيا : النبض

هو عدد ضربات القلب في الدقيقة الواحدة

- المعدل الطبيعي ما بين ٦٠-١٠٠ نبضة في الدقيقة عند البالغين أما عند الأطفال ما بين ١٠٠-١٦٠ نبضة في الدقيقة

- ان تباطئ دقات القلب لأقل من ٦٠ لا يعني بالضرورة وجود مشكلة مرضية فمعدل النبض عن الرياضيين يكون أقل من ٦٠ ن/د

- كما أن تسرع القلب < ١٠٠ يمكن أن يكون استجابة لحالة فيزيولوجية (ضغط نفسي ، خوف ، حرارة)

- يمكن أن نعرف من خلال جس النبض الحجم الدوراني داخل الأوعية اذا كان ممتلئ فهذا يدل على حجم دوراني جيد واذا كان خيطي وضعيف فهذا يدل على حجم دوراني ضعيف (نزف حاد ، قصور قلب ، صدمة ...)

ثالثا : عدد مرات التنفس

- يبلغ معدل التنفس ١٦-٢٠ مره في الدقيقة
- عند حديثي الولادة ٣٠-٥٠ مرة في الدقيقة
- يزداد معدل التنفس في الآفات الرئوية والقلبية غير المعاوضة

رابعا : الحرارة

تبلغ درجة حرارة الجسم عند الانسان الطبيعي ما بين ٣٥,٢ - ٣٧,٥ درجة مئوية تقاس عن طريق :

- ١- الفم (تحت اللسان)
- ٢- الأذن (صماخ السمع الظاهر)
- ٣- المستقيم
- ٤- تحت الإبط

أسباب ارتفاع الحرارة

- ١- اسباب انتانية (جرثومية أو فيروسية)
- ٢- أسباب مناعية حمى البحر الأبيض المتوسط ، التهاب المفاصل الرثياني
- ٣- اسباب ورمية (ابيضاض الدم)
- ٤- أسباب عصبية مركزية

الحمى مجهولة السبب: هي ارتفاع الحرارة لمدة اسبوعين دون وجود سبب واضح

خامسا : الوعي

يتم تقييم الوعي بمقياس غلاسكو يتألف من ثلاث اختبارات:

- العين ٤ درجات
- الكلام ٥ درجات
- الحركة ٦ درجات

العين :

- فتح عيني عفوي ٤ د

- فتح العينين استجابة لمنبه ضوئي د٣
- فتح العينين استجابة لمنه ألمي د٢
- لا استجابة د١

الكلام:

- يتكلم المريض بشكل طبيعي د٥
- يتكلم عبارات غير مترابطة (جمل) د٤
- يتكلم كلمات غير مترابطة د٣
- أنين د٢
- لا استجابة د١

الحركات:

- ينحرك بشكل طبيعي د٦
- يحدد موقع الألم د٥
- يستجيب للألم دون تحديد مكان الألم د٤
- يستجيب للألم بفرط العطف د٣
- يستجيب للألم بفرط البسط د٢
- لا استجابة د١

تقييم غلاسكو لمريض قام بفتح عينيه استجابة للحديث معه لكن دون كلام وعند تنبيهه بمنبه ألمي حدد مكان الألم $3+1+5=9$ د٩

كتابة وتنسيق فريق مكتبة أسامة

متوفرة بمكتبة أسامة بفرعيها