



مقدمة في الصحة العامة

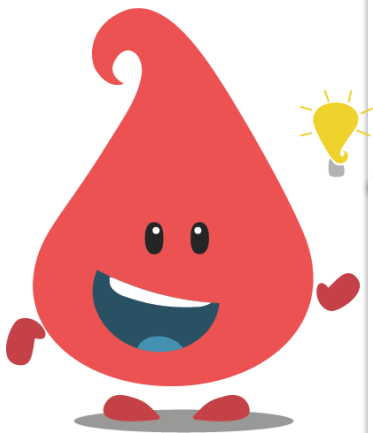
د. خالد قبش

الصحة العامة

مقدمة:

سوف نتحدث في مادة الصحة العامة عن:

- 1- صحة الهواء.
- 2- صحة الماء.
- 3- صحة الغذاء: ومن ضمنها الفيتامينات والمعادن.
- 4- اللقاحات وبروتوكولاتها: اللقاحات المهمة لطبيب الأسنان مثل لقاح التهاب الكبد الالتهابي.
- 5- الانسمامات المعدنية وبعض المواضيع التي لها علاقة بالصحة العامة (البدانة - المشاكل - الاستقلابية...).



الطب الوقائي: الوقاية من الأمراض
عن طريق استخدام اللقاحات
والوقاية الكيميائية.

ترقية الصحة وتحسين البيئة.

أهداف الصحة العامة:

الطب التأهيلي: وذلك بإعادة تأهيل
المصابين بالعجز والاختلالات التالية
للأمراض إلى المجتمع كأفراد
منتجين ومعتدين على أنفسهم.

الطب العلاجي: مكافحة الأخطار
والأمراض.

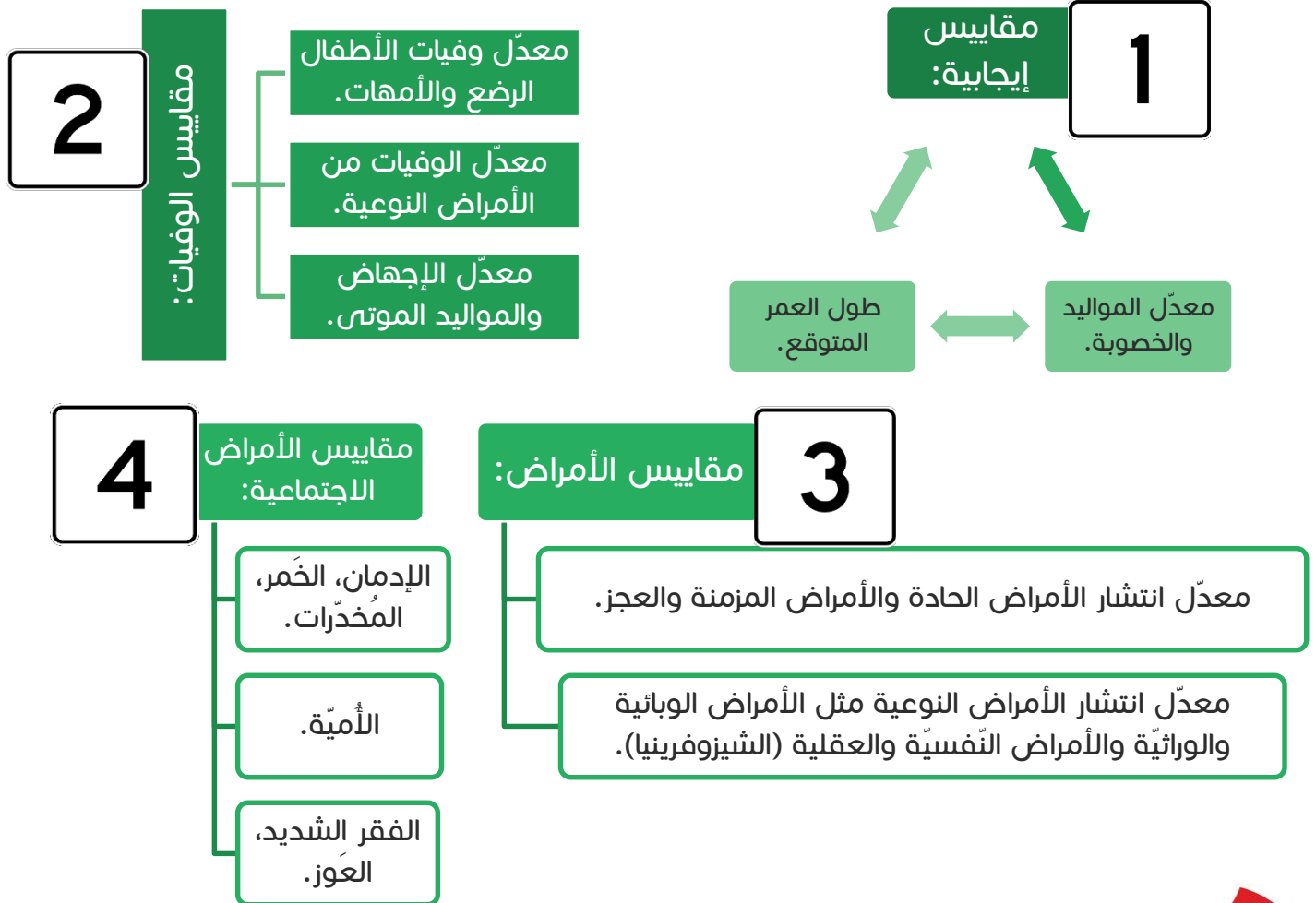


نشاطات الصحة العامة تغطي المجالات التالية:

- A** مكافحة الحشرات والقوارض.
- B** إصلاح البيئة وخاصة تلوث الجو والتربة والمياه.
- C** تأمين المياه والطعام والحليب بشكل صحي.
- D** الوقاية من أمراض تصيب المجتمع، مثل الأمراض الإنتاجية، والحمى المالطية، والبلهارسيا وأمراض سوء التغذية.
- E** الإشراف على العيادات التخصصية والعيادات الشاملة التي تشرف عليها وزارة الصحة.
- F** تطوير الإسعاف الطبي.
- G** حفظ السجلات الصحية من أجل متابعة الأوبئة والأمراض السارية.

مقاييس ومؤشرات الصحة العامة:

تنقسم المقاييس إلى ما يلي:



ماذا نقصد بالصحة العامة؟ وما هو مقومها العلمي؟

الصحة العامة:



هي عبارة عن علم يدرس الظروف الحيائية أو الظروف البيئية المحيطة بالإنسان ومدى تأثير هذه الظروف على صحة الفرد، تتضمن البيئة المحيطة هواء وماء وغذاء وإشعاعات شمسية وإشعاعات راديوية.

✓ أكد العالم الروسي سيجنوف بقوله (إن العضوية لا يمكن أن تكون بدون البيئة المحيطة بها) ومن المعلوم أن البيئة المحيطة بالإنسان دائمة التغير ولكن تعود العضوية لا يؤدي إلى أثر سيء عليها.

عوامل البيئة المحيطة بالإنسان وأثرها على سوية الجسم:

1 العامل الكيميائي:

1

الوحدة الموجودة بين العضوية والبيئة المحيطة بها تجسد المحتوى الكيميائي للعضوية والبيئة وتتضح هذه الظاهرة في استقلاب وتكوين الطاقة (أي يستخدمها الإنسان للحصول على الطاقة فالطاقة هي أساس الحياة).

نتيجة التلوث الكيميائي للهواء والماء والغذاء تظهر التأثيرات الصحية على العضوية.

- في الوقت الحالي نسبة السرطانات مرتفعة جداً وبأعمار صغيرة وعند عمل دراسة رجعية ل 20 - 25 سنة سابقاً نجد أن نسبة السرطانات بالسنوات العشر الأخيرة ارتفعت كثيراً مما كانت عليه سابقاً.

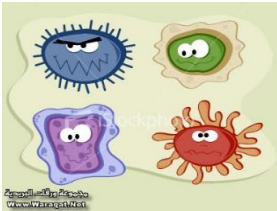


2 العامل الفيزيائي:

2

يشمل الحرارة والرطوبة وحركة الرياح والضغط الجوي والأشعة الشمسية والضجيج والاهتزازات والإشعاعات... إلخ، قسم منها ضروري في حياة الإنسان ولكن في حدود معينة وعند تجاوز هذه الحدود تكون مضرّة بالعضوية.

✓ الأشخاص الذين يعملون في المصانع التي فيها ضجيج وأصوات عالية يصابون بعد فترة بنقص في السمع والسمع عضو من أعضاء الجسم فهو أثر على صحة الفرد بشكل أو بآخر.



3 العامل البيولوجي:

3

يشمل هذا العامل الميكروبات المسببة للمرض (الفيروسات والفطريات والجراثيم والطفيليات... إلخ).

- إن أثر البيئة الطبيعية على عضوية الجسم لها دور أساسي ولكن هنالك أيضاً دور للمجتمع (علاقة الأفراد أو العلاقات الاجتماعية) فهو يسبب منعكسات على العضوية وهذه المنعكسات تخلق تصور نفسي معين (الحنن، الخوف، الفرح، السعادة) وهذه الحالة النفسية المبنية تؤثر على عمل عضوية الجسم وصحته.

✓ لا تؤثر البيئة الطبيعية المحيطة بالإنسان لوحدها على حياته بل هناك دور للعامل الاقتصادي والاجتماعي أيضاً على صحة الفرد ومن هنا برزت أهمية علم الصحة العامة والطب الوقائي.

الأهداف الرئيسية للصحة العامة:

- (1) دراسة عوامل البيئة المحيطة بالإنسان (البيئة الطبيعية، الاجتماعية) ومدى تأثيرها على صحة الفرد والمجتمع.
- (2) إيجاد القواعد والمشعرات العلمية الصحية التي من شأنها أن تؤثر تأثيراً حسناً على صحة الفرد وإزالة العوامل المؤدية لصحته.



✓ المشعرات هي المقاييس (أي يجب معرفة القيم الطبيعية لمعرفة القيم المرضية)

أمثلة:

🔴 لمعرفة أن ضغط الدم مرتفع عند شخص ما يجب معرفة الحد الطبيعي للضغط (وبالتالي هو مقياس).

🔴 لمعرفة أن خضاب الدم عند شخص ما مرتفع أو منخفض يجب معرفة الحد الطبيعي للخضاب وهو 12 - 16 بالإضافة إلى أنه يختلف بين الذكور والإناث.

🔴 سكر الدم الطبيعي (70 - 110 مغ / دل) وعندما يبقى مرتفع عن القيمة الطبيعية عند شخص ما لفترة طويلة يكون مصاب بالسكري أما عند قياس سكر الدم عند شخص ما لمرة واحدة ونجد أنه مرتفع عن القيمة الطبيعية لا يمكن أن نعتبره مريض سكري بل نحتاج أن نقيسه عدة مرات وعندما يبقى ثابت على القيمة 110 لفترة طويلة يكون الشخص مؤهلاً للإصابة بمرض السكري.

🔴 يجب معرفة القيم الطبيعية والمقاييس التي على أساسها يمكن القول إن الهواء صحي والماء صحي والغذاء صحي.

- (3) سن القوانين من أجل الحفاظ على صحة الفرد والمجتمع وإيجاد المعايير العلمية للحياة الصحية الاجتماعية.
- (4) عند الوصول لمشعرات معينة أو مقاييس معينة تؤدي إلى فرض قوانين مثل منع التدخين في المناطق المغلقة، أي إصدار قوانين خاصة بحيث تساهم في المحافظة على صحة سليمة أو تحسين الوضع الصحي.

مفهوم الصحة والمرض:

✓ البنكرياس يفرز الأنسولين بتعليمات تأتي من الدماغ والغدد الصم حسب كمية السكر التي تدخل إلى الجسم، عندما يتراكم السكر بكمية كبيرة مع نقص كمية الأنسولين المفرزة من البنكرياس يحدث خلل في التوازن وبالتالي حالة مرضية.

فمثلاً:

🔥 هو التوازن النسبي لوظائف أعضاء الجسم المختلفة، أي أن الجسم يكيّف نفسه للظروف التي تحيط به وعند فقدان التوازن تظهر حالة المرض، أي إذا كان هذا التوازن مُحافظ عليه فالشخص يكون صحيح.

🌈 إن مفهوم **الصحة الحديثة**: هو حالة السلامة والكفاية البدنية والعقلية أو النفسية والاجتماعية وليست فقط الخلو من المرض ومن النادر أن نرى الإنسان المثالي الذي يتمتع بالصحة التامة.

أي لا يكفي خلو الجسم من الأمراض (الكفاية والسلامة البدنية) حتى يكون الشخص سليم صحيحاً بل يجب أيضاً أن يكون سليماً من الناحية العقلية أو النفسية والناحية الاجتماعية.

مستويات الصحة المثالية للفرد:

1. **الصحة المثالية:** الفرد الكامل صحياً والذي يتمتع بالكفاءة من الناحية الاجتماعية والنفسية والبدنية.
2. **الصحة الإيجابية:** تلي الأولى (أقل درجة من الصحة المثالية) وهي مكونات تسمح بالتكيف مع المجتمع وتقبل الصدمات بسهولة أي يكون لديه مميزات ومؤهلات تمكنه من مجابهة الصدمات والصعوبات الطبيعية كالأمراض (أمراض الزكام مثلاً).
3. **السلامة المتوسطة:** تظهر على الفرد الانفعالات بمواجهة الصدمات (الصدمة أي شيء يؤثر على صحة الفرد).
4. **الأمراض غير الظاهرة:** عندما يواجه الإنسان ظروف البيئة المحيطة به يظهر عليه المرض دون أي شكوى وذلك بعد فحصه (أي العدوى غير الظاهرة).

🔥 أحياناً يُصاب أشخاص بالأمراض لكن أعراض هذه الأمراض لا تكون ظاهرة سريرياً أو ليس لها أعراض سريرية ظاهرة أو تحتاج لفترة زمنية لكي تظهر سريرياً.

α مثلاً:

- شخص مُصاب بالسكري منذ 2-3 سنوات ولا يوجد أي أعراض خارجية.

b- شخص مُصاب باليدز لم تظهر عليه الأعراض (الأمراض الإنتانية إجمالاً تحتاج إلى فترة حضانة ممكن أن تكون قصيرة من أسبوع إلى 10 أيام وممكن أن تكون لسنوات وذلك يختلف من شخص إلى آخر).

5. **الأمراض الظاهرة:** (عكس الأمراض غير الظاهرة) يظهر المرض على الإنسان غير السليم بصفة واضحة (أي تظهر الأعراض مباشرة) وبمعالجته يصعد إلى مستويات أعلى أي الشفاء.

6. **الاحتضار:** لا يمكن إرجاع الإنسان إلى الحالة الطبيعية.

يجب التمييز بين نوعين من الاحتضار:

 احتضار عضو: احتضار وظيفة عضو، عندما يُصاب العضو بمرض ما ولا يستطيع العودة إلى الحالة الطبيعية فالعضو في حالة احتضار.	احتضار عضوية: الشخص المريض مرض الوفاة يكون بفترة احتضار.
--	---

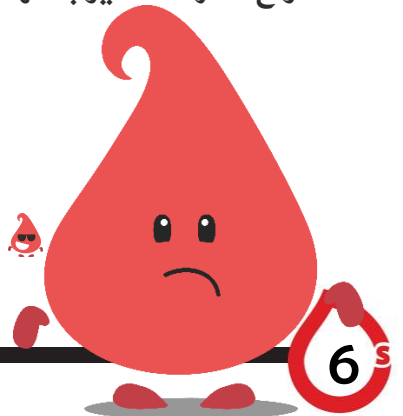
**مثلاً:**

✍ الشخص المُصاب بالسكري يكون البنكرياس لديه في حالة احتضار.

✍ أصيب الكبد لدى شخص ما بورم خبيث فالكبد في حالة احتضار لأنه لا يوجد علاج للأورام الخبيثة إلى الآن (ماعدا بعض أنواع السرطانات يوجد لها أدوية معينة).

مما تقدم نجد

🩸 أن المرض هو حالة اختلال في التوازن النسبي لوظائف الجسم.



العوامل المسببة للمرض:

المسبب الواحد Single Cause:



🦠 لكل مرض سبب فميكروب السل (عصيات كوخ) سبب لمرض السل.

المسببات المتعددة Multiple Causes:



🦠 ليس المقصود أنه يوجد أكثر من عامل ممرض لنفس المرض بل أن يكون هنالك عوامل مؤهبة (وسط معين) للعامل الممرض.

مثلاً:

✚ لا يُصاب الشخص بمرض معين إلا عند انخفاض المناعة.

✚ التهاب الكبد D لا يُمكن أن يحدث إلا إذا كان الشخص مُصاب بالتهاب الكبد B.

🔑 إن المستوى الصحي غير ثابت لأي مجتمع كان، سواء كان متقدماً أم متأخراً بالأحرى نجد أن المستوى الصحي في حركة ديناميكية مستمرة وجسم الإنسان ومحاولته المقاومة للمسببات المرضية ووجود الميكروبات ونوع البيئة كل ذلك يؤدي إلى تحديد المستوى الصحي.

العوامل المتعلقة بالمسببات المرضية Disease Agent Factors:

العوامل الحيوية:



وتقسم إلى قسمين:

😊A من أصل نباتي (فطريات، بكتيريا، فيروسات).

😊B من أصل حيواني (الطفيليات التي تسبب الزحار، البعوض الذي يسبب الملاريا، عديدة الخلايا، الديدان).

✓ يمكن أن تكون الفيروسات من أصل حيواني أيضاً لكن أغلبية الفيروسات من أصل نباتي.

ملاحظة

العوامل الغذائية:

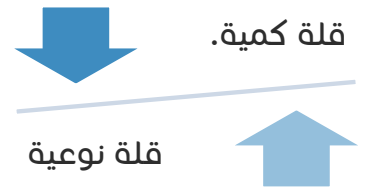


(1) **قلة الغذاء:** تسبب فقر الدم (الأنيميا) ونقص الغذاء في بعض مواد كقلة الفيتامينات وتظهر هذه على العضوية وتسمى أمراض عوز الفيتامين.

لا تسبب قلة الغذاء فقر الدم وقلة الفيتامينات فقط بل تسبب أيضاً عدم نمو وقلة المعادن وقلة الحموض الدسمة والأمينية...إلخ

✓ قلة النوعية (قلة المحتوى الغذائي): الأشخاص النباتيين لا يمكن أن يحصلوا على الأحماض الأمينية الأساسية من عنصر بروتيني نباتي واحد بل يجب عليهم دمج أكثر من عنصر بروتيني نباتي للحصول على الحموض الامينية كاملة، (الحموض الامينية الأساسية هي التي لا يستطيع الجسم تصنيعها بل يحصل عليها من الغذاء).

قلة الغذاء نوعين:



(2) **زيادة الغذاء:** أي زيادة في نسب محتوى الغذاء الكيميائي، زيادة المعادن، الفلور، البروتين، ويمكن أن تسبب أمراضاً أيضاً.

العوامل الكيميائية:



خارجية:

• التسمم بالمواد (الزرنخ، رصاص) نتيجة المهنة (المواد الكيميائية المستخدمة في طب الأسنان مثل الزئبق) وتلوث الطعام بالمبيدات الحشرية.

داخلية:

• بعض الأمراض التي ينتج عنها إفرازات سامة (البول السكري، التسمم البولي، التسمم الكلوي).

• الأشخاص المصابين بداء السكري يكون لديهم بيلة سكرية وحمض وارتفاع في نسبة المواد السامة في الدم.

• الأشخاص الذين يتناولون كمية كبيرة من البروتينات يرتفع عندهم حمض البول والبولة في الدم ويصابون بداء النقرس أو داء الملوك.

• التسمم الكلوي يكون بمياه الشرب المكلورة.



✓ التسمم الفلوري يعتبر خارجي لأن عنصر الفلور يُؤخذ خارجياً والجسم لا يُصنع الفلور.

ملاحظة

A الميسبات الطبيعية: حرارة (ضربة شمس)، البرودة، الضجيج.

B الميسبات الميكانيكية: المصانع (الأمراض المهنية)، الحرائق.

C الميسبات الوظيفية: الغدد وإفرازاتها، الهرمونات أو خلل بسبب كثير من الأمراض خاصة الغدد الصماء.

D الميسبات النفسية والاجتماعية: الضغط العاطفي، المشروبات الروحية، المخدرات.

مقاومة الجسم للأمراض:

إن طبيعة جسم الإنسان تعمل باستمرار دائم على مقاومة العوامل المسببة للأمراض وهذا يتعلق بالإنسان ذاته المضيف للمرض Host factors وإذا تغلبت هذه العوامل فيكون رد الفعل له وهذا ما يسمى بمقاومة الجسم وتقسم المقاومة إلى:

مقاومة طبيعية غير نوعية:

■ إن هذا النوع من المقاومة الطبيعية ليس محدداً لمرض من الأمراض بل لكافة الأمراض بأنواعها المختلفة.

■ أي أن المقاومة غير النوعية ليست مخصصة تجاه عامل ممرض معين وإنما تقاوم أي نوع من أنواع مسببات المرضية (أي مادة سامة تدخل إلى الجسم يحاول أن يتأقلم معها ويتخلص من آثارها).

1) مقاومة آلية: قطع الجلد أو إصابته بجرح يدخل العوامل المسببة للمرض أيضاً التهاب الأغشية المخاطية يؤدي إلى دخول مسببات المرضية.

الجلد والأغشية المخاطية من شأنها أن تمنع الميكروبات من الدخول إلى الجسم أي تشكل حاجز دفاعي ضد عناصر مختلفة لكن هنالك بعض المواد الكيميائية التي يمكن أن تعبر الجلد.

2) حموضة الإفرازات: أغلب الميكروبات التي تدخل المعدة تُقتل بسبب وجود حمض HCL (تختلف حموضة المعدة حسب وجود الطعام أم لا) ماعدا بعض مسببات التي لها كيس مغلق تتغلب على الحموضة مثل جراثيم القرحة المعدية (Helicobacter) التي تستطيع أن تعيش في المعدة ضمن الوسط الحمضي PH =1,2.

3) الخلايا المقاومة: (البلعميات) تأخذ الميكروب وتخلص الجسم منه.

مقاومة طبيعية نوعية (المناعة النوعية):

■ مخصصة تجاه شيء معين؛ أي عامل ممرض عندما يدخل إلى الجسم يتم إفراز أضداد خاصة بهذا العامل الممرض.

بعد أن تحدثنا عن مقاومة الجسم نود أن نتحدث عن المناعة أي المناعة النوعية فمثلاً في ظروف بيئية واحدة نجد أناس يصابون بأمراض وغيرهم لا يصابون وهذا ما يسمى بالمناعة النوعية وتقسم إلى قسمين:

مناعة مكتسبة طبيعية (بعد الإصابة بالمرض) وهي دائمة.

مناعة مكتسبة صناعية (بعد التلقيح) وهي مؤقتة تستمر من أشهر لسنوات فيجب فحص الأضداد كل فترة.



– **اللقاح:** يعتمد بالأساس على إعطاء المستضد وقد يكون هذا المستضد الفيروس أو الجرثوم كاملاً وقد يكون جزء من هذا الفيروس أو الجرثوم هو المستضد وقد تكون إفرازات هذا الفيروس أو الجرثوم هي المستضد.

ملاحظة

👍 التهاب الكبد البائي له ثلاث مستضدات:

– مستضد سطحي (محفظي أو غشائي) - مستضد لبني - مستضد محتويات النواة.

عوامل البيئة المسببة للمرض:

1. البيئة الطبيعية:

📍 **الحالة الجغرافية:** بعض المناطق الجغرافية تساعد على حدوث بعض الأمراض فمثلاً الأمراض الرئوية تكون نتيجة الرطوبة الزائدة لذلك تقل في المناطق الجبلية والمرتفعة وأكثر مصحات العالم لأمراض الرئة هي المرتفعات الجبلية؛ مثال آخر نجد أن نسبة الإصابة بنخر الأسنان بالأقطار الاسكندنافية 99% وهذا طبعاً يتعلق بطبيعة الغذاء.

🔥 **الحالة الجيولوجية:** نوع التربة يلعب دوراً أساسياً بالتأثير على نوعية الأغذية ولكنه تأثير غير مباشر، وقد تساعد على انتشار بعض الأمراض (اسكارس، انكلستوما).

✓ محتوى التربة من الفلور يؤثر بدوره على كمية الفلور في الغذاء والماء حيث أن زيادة مادة الفلور تؤدي إلى التصبغ الفلوري والانسمامات الفلورية.

🔥 البيئة السولوجية:

تشمل الكائنات المسببة للأمراض سواء كانت حيوانية أم نباتية، كذلك العامل الوسيط كالحرارة العالية أو الرطوبة تساعد على تكاثر المكروبات وكذلك الذباب والناموس والقمل والبراغيث.

فالبعوض الذي يسبب الملاريا يحتاج إلى فترة حضنة داخل جسم البعوضة لتنضج وتتطور وتصبح قادرة على إحداث المرض.

2. البيئة الاجتماعية:

🚦 لها تأثير كبير في عوامل انتشار المرض.

الطرق الأساسية في تحقيق الصحة:

• كل فرد يعمل على تلافي أي مرض يحدث له (الوقاية من حدوث الأمراض على مستوى الأفراد).

إجراء وقائي أولي:

• وتسمى أيضاً **السدجة الرعافية** ونعني به الوقاية من مضاعفات أي مرض كان، أي الوقاية من مضاعفات أو اختلاطات المرض. (يمكن أن يقوم الكادر الطبي أو الطبيب بإجراءات معينة تمنع تطور المرض).

إجراء وقائي ثاني:

• هذا الإجراء غير موجود بالأقطار النامية، بعض الأمراض تؤدي إلى مضاعفات مثلًا التيفوئيد تؤدي إلى الطرش، التراخوما تسبب العمى، الكساح عند الأطفال.

إجراء وقائي ثالث:

🚦 إن الواجب الأساسي لأي دولة من الدول اتخاذ الإجراءات المناسبة والسريعة للحد من وصول الأمراض إلى أفراد المجتمع وبالتالي رفع المستوى الصحي **مثيل:** القضاء على الحشرات الناقلة للأمراض، (الوقاية من حدوث الأمراض لكن على مستوى المنظمات والدولة والحكومات).

إجراءات رفع المستوى الصحي:

1. خدمات صحة البيئة:

👤 صحة السكن، المساكن الشعبية، صحة المياه وتوفرها، صحة الهواء ومكافحة التلوث، توفير الإنارة الصناعية، بالإضافة إلى ذلك يجب توفير الخدمات الصحية المختلفة بما يتناسب ومتوسط دخل الفرد.

2. خدمات التغذية الصحية:

👤 الغذاء هو أساس مقاومة الجسم للأمراض ويعطي المناعة الحقيقية لهذه الأمراض لذا يجب أن تحدد الدولة أسعار المواد الغذائية بما يتناسب مع دخل الفرد وما المجمعات الاستهلاكية إلا بادرة جيدة لخدمة السكان.

3. خدمات التربية الصحية والجنسية:

👤 للإعلام في هذا المجال دوراً كبيراً وذلك بإعداد مواطنين مثقفين صحياً وجنسياً وإن الأكثرية بمجتمعنا يعتبرون الثقافة الجنسية من المحرمات ولكن للثقافة الجنسية أثر على تخطيط العائلة وتحديد النسل.

4. خدمات الصحة النفسية والاجتماعية:

👤 لها أثر كبير على الفرد.

5. الترويج عن النفس:

👤 ونقصد بها تنظيم أوقات العمل والراحة لأفراد المجتمع.



- مما تقدم نجد أن هناك مقاييس للمستوى الصحي لأي مجتمع كان، وإن منظمة الصحة الدولية (W.H.O) وضعت اثني عشر نقطة لأجل قياس المستوى الصحي وما هذا المستوى إلا انعكاساً عن طبيعة المجتمع الثقافية والاقتصادية.

قياس مستوى الصحة في المجتمع:

(1) **السكان:** كثافة السكان وزيادة السكان وتوزع السكان، كل هذا يؤثر على المستوى الصحي فترى الأقطار النامية كلما زادت كثافة السكان كلما ازدادت القاذورات والأمراض، أما في العالم المتقدم فإن كثافة السكان لا تؤدي إلى ذلك، فمثلاً الاتحاد السوفيتي وأمريكا عدد سكانهما كبير جداً بينما نجد أن المستوى الصحي مرتفع جداً.

(2) **التغذية:** لها أهمية كبرى لإعطاء الجسم مناعة جيدة.

(3) **التربية الصحية:** الثقافة الصحية مهمة جداً وذلك من أجل اختيار الغذاء الجيد المفيد.

(4) دراسة حالة العمال الاجتماعية والصحية وإصابات العمل.

(5) الصحة الريفية: الاهتمام بالأمراض المنتشرة بالريف وتوجيه الفلاحين توجيهاً وقائياً.

(6) المواصلات: عامل غير مباشر على الصحة ولكن له أثر كبير على الإنتاج وعلى المستوى الصحي للسكان.

(7) السكن: أكبر مشكلة تواجهها الدولة.

(8) الكساء: أهمية اللباس وتوفيره للمواطنين والابتعاد عن لبس الألبسة الحاوية على الخيوط النايلونية.

(9) تنظيم وسائل راحة للمواطنين (مضيف، سينما، مسابح، أندية، مسارح).

(10) الضمان الاجتماعي: إن كل مواطن يهتم بالضمان الاجتماعي من أجل عائلته لأنه سوف يكون مطمئناً من ناحية ضمان العائلة وبالتالي سيكون مخلصاً لوطنه ويضحي من أجل هذا الوطن.

(11) الضمان الصحي: وهو حد أدنى من الضمان الاجتماعي ويغطي كل أفراد الشعب.

(12) دخل الفرد وهو يحدد مستوى المعيشة فهناك عالم متقدم دخل الفرد فيه 700 دولار كحد أدنى وفي العالم المتأخر 70 دولار إذن النسبة واحد على عشرة.

انتهت المحاضرة

اختبر معلوماتك

(2) السدجة الرعافية هي إجراء وقائي أولي وتعني الوقاية من حدوث المرض:	(1) إن مفهوم الصحة الحديثة هو حالة السلامة والكفاية البدنية والعقلية وليست فقط الخلو من الأمراض:
(A) صح	(A) صح
(B) خطأ	(B) خطأ

(3) يكتسب الجسم مناعة مكتسبة طبيعية بعد التلقيح:			(4) البيئة البيولوجية المسببة للمرض تشمل:		
(A) صح			(A) الكائنات المسببة للأمراض سواء كانت حيوانية أم نباتية		
(B) خطأ			(B) العامل الوسيط (كالحرارة العالية)		
			(C) نوع التربة		
			(D) A, B صحيحة		
(5) الصحة المثالية: تعني خلو الشخص من الأمراض:			(6) مفهوم الصحة المثالية هو الكامل صحياً من الناحية:		
(A) صح			(A) النفسية		
(B) خطأ			(B) البدنية		
			(C) الاجتماعية		
			(D) جميع ما سبق		
1	2	3	4	5	6
A	B	B	D	A	D

(7) الحالة الصحية التي يملك من خلالها الفرد مميزات ومؤهلات تمكنه من مجابهة الصدمات والصعوبات الطبيعية:			(8) الوقاية من مضاعفات الأمراض تعتبر إجراء وقائي:		
(A) الصحة الإيجابية			(B) ثانوي		

ملاحظات: